

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 25 (1968)

**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Der alte Mann und die Leichtathletik . . . . .	65
Dr. K. Wolf	
Spitzensport — Fron oder Bereicherung . . . . .	66
Marcel Meier	
Die Leistung zu Markte getragen . . . . .	67
Prof. Dr. Manfred Steinbach	
Zur Einführung des obligatorischen Lehrlingsturnens im Kanton Zürich . . . . .	68
S. P. Ulrich	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Die Haltung bei Kindern und Jugendlichen . . . . .	75
Dr. med. Ursula Weiss	
Gedanken über den Sprint und sein Training . . . . .	77
Prof. Dr. Manfred Steinbach	
Urs von Wartburg . . . . .	80
Elfriede Nett; Arnold Gautschi	
Circuit-Training . . . . .	84
H. F.	
Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .	86

---

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,  
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	88
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	89
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	90
Gebirgskurse 1968 . . . . .	90
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	91
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	91
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
VU-Zentralkurs für technische Leiter . . . . .	94
Dr. Jakob Hohl	
Der Vorunterricht beglückwünscht «seinen» Sepp Haas . . . . .	95
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Gymnastik und Lauftraining mit dem Velo- schlauch — Krafttraining am Klettergerüst — Bodenfussball . . . . .	96
Hans Flüeler	