

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 25 (1968)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Lorbeer verwelkt rasch	33
Heinz Rein	
Warum diese Szenen?	34
Marcel Meier	
Leibesübungen als Heilmittel	34
Dr. Hans Gabler	
Warum treiben Mädchen Sport — und warum nicht?	36
Dr. Ingeborg Bausenwein	
Herzlos	37
Max Ehinger	
Lehrerschaft und Sport	37
Dr. K. Biener	
Stens Sport-Palette	41

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Jedes Herz ist trainierbar	43
W. Cyran	
Unterschiede der Laufzeiten eines 2000m-Laufes auf einer Rundbahn und im Pendellauf mit Teil- strecken von 100 und 150 m	44
H. Altorfer, M. S. und E. Bai	
Gymnastik für die Wirbelsäule	45
Eugen Weinmann	
Die Spielauffassung im modernen Handballspiel (II)	49
Emil Horle	
Zur Methodik der Sprunggeräte (Schluss)	53
Karl Pock	

Das kann ich nicht	55
------------------------------	----

Helvetisches Mosaik	57
--------------------------------------	----

Blick über die Grenzen	58
---	----

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	59
----------------------------	----

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	60
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	60

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Skikurse für Mädchen	62
Gerhard Witschi	

Unsere Monatslektion

Einlaufen — Gymnastik mit Medizinball — Circuit-Training — Volleyball	64
Sepp Grun	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98