

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 25 (1968)

**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Lorbeer verwelkt rasch . . . . .	33
Heinz Rein	
Warum diese Szenen? . . . . .	34
Marcel Meier	
Leibesübungen als Heilmittel . . . . .	34
Dr. Hans Gabler	
Warum treiben Mädchen Sport — und warum nicht? . . . . .	36
Dr. Ingeborg Bausenwein	
Herzlos . . . . .	37
Max Ehinger	
Lehrerschaft und Sport . . . . .	37
Dr. K. Biener	
Stens Sport-Palette . . . . .	41
<hr/>	
Lehrbeilage	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Jedes Herz ist trainierbar . . . . .	43
W. Cyran	
Unterschiede der Laufzeiten eines 2000m-Laufes auf einer Rundbahn und im Pendellauf mit Teilstrecken von 100 und 150 m . . . . .	44
H. Altorfer, M. S. und E. Bai	
Gymnastik für die Wirbelsäule . . . . .	45
Eugen Weinmann	
Die Spielauffassung im modernen Handballspiel (II) . . . . .	49
Emil Horle	
Zur Methodik der Sprunggeräte (Schluss) . . . . .	53
Karl Pock	
<hr/>	
Das kann ich nicht . . . . .	55
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	57
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	58
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	59
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	60
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	60
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Skikurse für Mädchen . . . . .	62
Gerhard Witschi	
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Einlaufen — Gymnastik mit Medizinball — Circuit-Training — Volleyball . . . . .	64
Sepp Grun	