

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 24 (1967)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalts- verzeichnis des Jahres 1967



0 Allgemeines — Sportethik

Ansprache von Bundesrat Dr. Nello Celio Der Ausdruck des Menschlichen im Skirennsport	Hugo Lörtscher Fred Jent	334 253
Besondere Wiedersehen	Prof. G. Schönholzer	47
Ein Bier für den Athleten?	Direktor Ernst Hirt	2
Dank unserem scheidenden Chef		
Direktor Ernst Hirt tritt in den Ruhestand	Fritz Fankhauser	341
Es ist kaum zu glauben	Dr. Fritz Pieth	207
Faustball und seine Historie	F. K. Mathys	206
Förderung im Ausland	Heinz Fallak	360
Forschung an der ETS Magglingen	Prof. G. Schönholzer	189
Grundfragen des Leistungssportes im Jugendalter	Dr. August Kirsch	36
In den Alpen mit Ski wandern	J. Borde	42
Ist Sport politisch?	Marcel Meier	207
Ein Markstein in der Geschichte des Schweizer Sports	Direktor Ernst Hirt	185
Mein schlechtes Gewissen	Marcel Meier	100
Milliarden für Spitalbauten — und wieviel für die Prophylaxe?	Ulrich Beck	128
Neuerung des Militärsportes	Qm. Lt. A. Delessert	40
Pierre de Coubertin und unsere Zeit	Teni	234
Positiv beeindruckt	Marcel Meier	219
Rekord — Phantom und Peitsche	Guido von Mengden	195
Renaissance des Skilanglaufs	Heinz Brönnimann	337
Schon im Säuglingsheim	Marcel Meier	278
Schon wieder ein neues Kleid?	Direktor Ernst Hirt	1
Schule und Verein gehören zusammen		101
Sport — eine andere Form des Krieges		249
Sport und Kunst feindliche Brüder?	Karl Ruhrberg	34
Training für das Leben	Mr.	180
Von der Fantasielosigkeit der Sportpreise	K. R.	35
Von der Sympathie bis zur Dummheit	Marcel Meier	42
Warum treibt der Mensch Sport?	Prof. Dr. H. Thielicke	180
Wert und Bedeutung des Spitzensportes	Prof. Dr. Berno Wischmann	284
Wertvolle Zielsetzung	Marcel Meier	245
Wie steht es um den Leistungssport der Frau?	Christine Lutz	140
Wo ist das Ende der Schraube?	Marcel Meier	363

1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Der amerikanische Schulsport	Hans Altorfer, M. S.	69
Mangelnde Vitalität		165
Musse	J. Wartenweiler	123
Ein Pädagoge warnt		181
Die Persönlichkeit lässt sich nicht kopieren		326
Psychische Motive des Hochleistungs- sportlers	Prof. Dr. Manfred Steinbach	235
Psychologische Aspekte des Spitzensportes	Eugen Schildge	353
Schule des Charakters	Ernst Zehnder	217
Schulleistung und Sport		144
Schulsport	Hans Futter	63, 93
Soziologie des Sports	Dr. R. Albonico	131, 163
Sport als politische Übung	Teni	363
Sport und Charakter	Prof. Dr. Manfred Steinbach	204
Sportinteresse im Jugendalter	Dr. Kurt Biener	125, 153, 210

Das sportliche Training in psychologisch-soziologischer Sicht	Prof. Dr. Konrad Widmer	277
Sportsoziologie in der Schweiz	Dr. phil. Rolf Albonico	255, 289
Tabak und Jugendsport	Dr. K. Biener	223
Das Vorbild gehört zur Erziehung	Prof. Dr. Carlo Schmid	129
Das vorverlegte Geschicklichkeitsalter	Prof. Dr. Heinrich Heise	134
Der Wohlstand ist ein guter Trainer	Paul Zeller	133
Wünsche betreffend Schulsport	Joseph Vollmeier	246

2 Sportmedizin — Hygiene

Die Ansicht eines Herzspezialisten		193
Atmung im alpinen Rennsport	Prof. G. Schönholzer	321
Hoher Blutdruck und Sport	Prof. G. Schönholzer	198
Leistungsgrenzen müssen respektiert werden	Prof. Dr. L. Prokop	138
Sport verlängert das Leben	Prof. Dr. Josef Nöcker	129
Die Sportmassage	W. Goaz	22
Sportunfälle und Sportverletzungen	Dr. med. K. Biener	13, 43, 75
Über die Bedeutung des biologisch-medi- zinischen Unterrichtes in der Sportle- rer- und Sportleiterausbildung	Dr. med. Ursula Weiss	71
Verhütung von Wirbelsäulen- und Gelenkschäden beim Gewichtstraining	Mr. Prof. Dr.	110
Von der Lebenserwartung zur Lebensführung	Harald Mellerowicz	54
Was ist steady state?	Prof. G. Schönholzer	103
Zuviel Sonne — unangenehme Folgen	Dr. med. F.	144

3 Technik — Methodik — Training

Die «Astronauten»-Trainingsmethode	Toni Nett	354
Auch Frauen können den Speer werfen	Arnold Gautschi	48
Auch im Ausland stets in Form	Dr. Joseph Keul	172
Auf Eure Plätze — Fertig — Schuss	Arnold Gautschi	198
Ausschnitte aus dem Fussball- Konditionstraining	Hans Rügsegger	231
Bali — ein ideales Heimtrainingsgerät	Marcel Meier	111
Bericht über den Leichtathletiklehrgang in Dortmund vom 30. März bis 2. April 1967	Paul Gygax	165
Ludvic Danek (CSSR)	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi	356
Erfahrungen in Mexiko	Dr. K. Wolf	20
Gedanken zum Circuittraining	Friedhelm Kreiss	134
Gestreckter Einsatz des Schwungbeins im Hochsprung	Arnold Gautschi	323
Grundlagen des Muskelkrafttrainings und ihre Anwendungen in der Leichtathletik	Hermann Roth/ Georg Gold	168, 202, 233
Ein halbes Dutzend Hauptsünden des Speerwerfers	Arnold Gautschi	50
Hammerwerfen	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi	200
Die «Hang-Technik» beim Weitsprung	Klaus Wiemann	107
Indiaca — Spielspass für alt und jung	F. K./DSB	268
Intervalltraining für Jugendliche	Dr. med. J. J. Hegg	51
Jugendgemässes Training des Speerwurfs	Hermann Roth/ Georg Gold	259
Kind- und jugendgemässe Lehrarten	Prof. Dr. Walter Häusler	235
Kraftschulung auch in der Wettkampf- zeit nicht vernachlässigen	Arnold Gautschi	322
Das Krafttraining der amerikanischen Kugelstosser	W. Petrow	324
Ein Läufer im Auf und Ab der Entwicklung	Heinz Vogel	328
Leistungstraining und Schulsport	Mr.	3
Methodik des Hindernisturnens	Clemente Gilardi	5
Mit Musik geht alles besser	Jürgen Palm	128
Mittelstreckentraining der Jugendlichen	Karl Borgula	78
Der Nagold-Test	Felix Türk	27
OL — Lauftechnik — Laufstil — Lauftaktik	Hansueli Schwaar	355
OL-Trainingsplanung	Hansueli Schwaar	327
Olympianormen der Leichtathletik	H. V./DSB	288
Das Phänomen Jim Ryun	Bernhard Frey	294
Physische Kondition und Basketball	Jean Studer	80
Physische Vorbereitungen eines Speerwerfers	André Michaud	358
Das Rezept der deutschen Zehnkämpfer	Werner Duttweiler	225
Schleuderball — ein Trainingsmittel ersten Ranges für den Diskuswerfer	Arnold Gautschi	105
Schöpferische Eigenkraft führt zur Meisterschaft	Dr. Otto Hanebuth	33
Schwere Geräte in der Leichtathletik?		197
Schwimmunterricht — leicht gemacht!	Bruno Dümmler	161

Sechs Wochen Höhenanpassung für Mexiko		199
Speerwerfen	Marion Lüttge	49
Der Sprintstart	Toni Nett/ Arnold Gautschi	136
Die stündliche Gymnastik-Pause	Hans-Ulrich Beer	343
Tauchwölzer von Schillkowsky	Toni Nett/ Arnold Gautschi	292
Tests und Messungen in der Leibeserziehung	Hans Altorfer, M. S.	12, 45, 73
Trainingslehre für Orientierungsläufer	Hansueli Schwaar	297
Trainingsrichtplan für Mittelstreckler	R. Jelinek	46
Über die Wirksamkeit des «Circuit-Trainings für jedermann»	Dr. Charles Schneiter	295
Eine unerhört harte Schule	Dieter Ludwig	174
Untersuchungen über den Aussagewert eines sporttechnischen Konditionstests	Prof. G. Schönholzer	197
Vorsicht mit Delphin	Teni	133
Der Weg zur Spitze	Urs Weber/ Hugo Lörtscher	311
Wichtigkeit des Heimtrainings	Marcel Meier	11
Zum Thema Kreislauftraining	Mr.	16

4 Sportanlagen — Bauten — Material

Gefährdung von Schwimmern und Springern durch veraltete Konstruktionen	K. Blumenau	159
Gymnastik ohne Anstrengung	G. Sch.	27
Eine neue Sporthalle in Magglingen	Klaus Blumenau	193
Neue Wege im Turnhallenbau	Bu.	18
Querschnittslähmungen durch missglückte Startsprünge und Massnahmen zu ihrer Verhütung in Schwimmbädern	S. P. Ulrich	158
Über den Bau von Anlagen für das Wasserspringen in Bädern in beschränkten Verhältnissen	K. Blumenau	160

5 Echo von Magglingen

Film- und Photodienst ETS		239
Interbad	Mr.	28
I. Internationales Seminar über Biomechanik		118
7. Magglinger Symposium	J. H. Schihin	86
Mit Sport zur Dissertation	Teni	211
Neue Filme zum Geräteturnen	Erich Beyer	58
Neue Lehrfilme der ETS		338
Pfarrer in Turnhosen	Markus Tschabold	272
Sportlehrer-WK 1967		368
Verbände und Vereine in Tenero	H. S.	147
Zentralkurs des Interverbandes für Skilaufr vom 17. bis 20. November 1967 in Andermatt	Hans Altorfer	28
Zentralkurs 1967 für Leiter und Instruktoren der kantonalen Wiederholungskurse	Dr. Jak. Hohl	87

6 Bibliographie

Bibliographie	29, 59, 88, 119, 148, 182, 212, 240, 273, 304, 339, 369	
Bewegungsübungen für Rheumakranke	Dr. Grischolt	29
Freizeitfragen — Freizeithilfen	Rl.	272
International Review of Sport-Sociology	Rolf Albonico	229
Katalog der Bibliothek des BLTV	rl.	29
Kletterschule	Br.	182
Kondition	Rl.	88
Der Montblanc	H. B.	29
Normalien	Blu.	29
Schwerpunkthöhe als Eignungsmerkmal	Dr. Rolf Albonico	118
Sport in mittlerer Höhe	Schö	272
Sport und schöne Literatur	F. K. Mathys	251
Weltmeisterschaften im Kunstturnen	Gü.	118

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Alles fährt Schy	P. Sommerhalder	309
Aus der Arbeit in den Kantonen	G. Witschi	306
Erinnerungsfeier 25 Jahre Eidg. VU-Leiterkurse	Bruno Wolf	214

Erste Leiterinnen-Kurse für «Jugend und Sport» für Mädchen	-Wi	151
Erster Luzerner Leiterinnenkurs für Skifahren	Zita Ruckstuhl	121
Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht an der Appenzell-Ausserrhodischen Kantonsschule in Trogen	Dr. Jak. Hohl	242
Grundschularbeit im Vorunterricht	E. Bissegger	120
Jahreskonferenz der eidgenössischen Inspektoren für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht	-Wi	242
Jahreskonferenz der Vorsteher der kantonalen Amtsstellen für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht	-Wi	242
Der Inspektor kommt	-Wi	150
Jugend und Sport	Gerhard Witschi	30
Jugend + Sport, Konditionstest		91
Organisationstips für die Grundschulprüfung	Franz Wüest	243
Richtige Aufgabenverteilung auch im VU-Betrieb	H. Bachmann	31
Zum Rücktritt des VU-Inspektors des Kantons Uri	H. Bachmann	150
Der st.-gallische Vorunterricht geht neue Wege	J. Lufi	61
Versuchskurs «Bergsteigen» für Mädchen	Irene Blickensdorfer	275
Der Vorunterricht im Jahre 1966	-Wi	60
Vorunterrichtskurse im Jugendsportzentrum Tenero	H. S.	90
VU-Leiterkurs Bergsteigen 1967 in Arolla	Beat Baerlocher	274
VU-Mitteilungen	-wi	121
Die Zigarette greift nach ihnen		30

8 Unsere Monatslektion

Einlaufen und Gymnastik mit Ball-Tiefstart-Werfen mit Wurfkörper-Bodenturnen-Kleinfeldhandball	P. Holenstein	276
Einlaufen — Gymnastik — Laufspiele — Ringe — Stützspringen — Kampfspiel	Jos. Grun	308
Einlaufen und Gymnastik mit Springseil — Intervalltraining — Hochsprung — Volleyball	P. Holenstein	244
Gymnastik mit Springseilen — Riegenturnen an Geräten — Ball über die Schnur	S. Grun	62
Konditionstraining für Skifahren	U. Weber und P. Holenstein	340
Rettungsschwimmen	Hans Altorfer	216
Skispringen — Geländesprünge	P. Holenstein	32
Springen	A. Metzener	184
Vorübungen Kugelstossen/Weitsprung	Chr. Kolb	92
Weitsprung — Klettern	Chr. Kolb	152
Werfen und Stossen	Jos. Grun	122
Wintertraining für Sprinter	Jean Studer	372

9 Verschiedenes

Die Analyse der Saison	Arnold Gautschi	298
Auf der Piste links vorfahren		336
Aus der Welt des Spitzensports	10, 55, 82, 114, 141, 173	
Blick über die Grenzen	26, 57, 85, 116, 146, 209, 238, 270, 366	
Drei Jahre «Turnen für jedermann» in Biel	Heinz Brönnimann	127
Erstes Internationales Seminar für Biomechanik in Zürich	Prof. G. Schönholzer	287
Die Finnen sind uns voraus	Dr. T. Rautavaara	300
Frauen sollen keine Muskel-Kolosse werden		139
Für Sportler sehenswert	Otto Ramp	24
Helvetisches Mosaik	9, 39, 102, 130, 192, 237, 269, 301, 364	
Lob dem Geländedienst	Hugo Lörtscher	175
Muskelberge — aber keine Puste	Marcel Meier	124
Der Rebell	S. J. H.	224
Regeln für die Diskussion	Hans Nyffeler	124
Sind wir wirklich so arm?	Franz Hofmann	74
Das Spiel ist ganz leicht und ganz ernst		123
Sportjournalisten disputieren über Spitzensport	F. J.	291
Sportliche Eindrücke einer Nordlandfahrt	Hansueli Schwaar	220
Sporttage ohne Siegerlorbeeren	W. Knapp	271
Stens Sport-Palette	23, 56, 84, 115, 145, 208,	365
Stens Streiflichter		302
Ein Titelkampf vor 50 Jahren	Fred Jent	196
Über sechs Meter in 58 Jahren		203