

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 24 (1967)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1967



## 0 Allgemeines — Sportethik

Ansprache von Bundesrat Dr. Nello Celio	187
Der Ausdruck des Menschlichen im Skirennsport	Hugo Lörtscher 334
Besondere Wiedersehen	Fred Jent 253
Ein Bier für den Athleten?	Prof. G. Schönholzer 47
Dank unserem scheidenden Chef	Direktor Ernst Hirt 2
Direktor Ernst Hirt tritt in den Ruhestand	Fritz Fankhauser 341
Es ist kaum zu glauben	Dr. Fritz Pieth 207
Faustball und seine Historie	F. K. Mathys 206
Förderung im Ausland	Heinz Fallak 360
Forschung an der ETS Magglingen	Prof. G. Schönholzer 189
Grundfragen des Leistungssportes im Jugendalter	Dr. August Kirsch 36
In den Alpen mit Ski wandern	J. Borde 42
Ist Sport politisch?	Marcel Meier 207
Ein Markstein in der Geschichte des Schweizer Sports	Direktor Ernst Hirt 185
Mein schlechtes Gewissen	Marcel Meier 100
Milliarden für Spitalbauten — und wieviel für die Prophylaxe?	Ulrich Beck 128
Neuerung des Militärsports	Qm. Lt. A. Delessert 40
Pierre de Coubertin und unsere Zeit	Teni 234
Positiv beeindruckt	Marcel Meier 219
Rekord — Phantom und Peitsche	Guido von Mengden 195
Renaissance des Skilanglaufs	Heinz Brönnimann 337
Schon im Säuglingsheim	Marcel Meier 278
Schon wieder ein neues Kleid?	Direktor Ernst Hirt 1
Schule und Verein gehören zusammen	101
Sport — eine andere Form des Krieges	249
Sport und Kunst feindliche Brüder?	Karl Ruhrberg 34
Training für das Leben	Mr. 180
Von der Fantasielosigkeit der Sportpreise	K. R. 35
Von der Sympathie bis zur Dummheit	Marcel Meier 42
Warum treibt der Mensch Sport?	Prof. Dr. H. Thielicke 180
Wert und Bedeutung des Spitzensportes	Prof. Dr. Berno Wischmann 284
Wertvolle Zielsetzung	Marcel Meier 245
Wie steht es um den Leistungssport der Frau?	Christine Lutz 140
Wo ist das Ende der Schraube?	Marcel Meier 363

## 1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Der amerikanische Schulsport	Hans Altorfer, M. S. 69
Mangelnde Vitalität	165
Musse	J. Wartenweiler 123
Ein Pädagoge warnt	181
Die Persönlichkeit lässt sich nicht kopieren	326
Psychische Motive des Hochleistungssportlers	Prof. Dr. Manfred Steinbach 235
Psychologische Aspekte des Spitzensportes	Eugen Schildge 353
Schule des Charakters	Ernst Zehnder 217
Schulleistung und Sport	144
Schulsport	Hans Futter 63, 93
Soziologie des Sports	Dr. R. Albonico 131, 163
Sport als politische Übung	Teni 363
Sport und Charakter	Prof. Dr. Manfred Steinbach 204
Sportinteresse im Jugendalter	Dr. Kurt Biener 125, 153, 210

Das sportliche Training in psychologisch-soziologischer Sicht	Prof. Dr. Konrad Widmer 277
Sportsoziologie in der Schweiz	Dr. phil. Rolf Albonico 255, 289
Tabak und Jugendsport	Dr. K. Biener 223
Das Vorbild gehört zur Erziehung	Prof. Dr. Carlo Schmid 129
Das vorverlegte Geschicklichkeitsalter	Prof. Dr. Heinrich Heise 134
Der Wohlstand ist ein guter Trainer	Paul Zeller 133
Wünsche betreffend Schulsport	Joseph Vollmeier 246

## 2 Sportmedizin — Hygiene

Die Ansicht eines Herzspezialisten	193
Atemung im alpinen Rennsport	Prof. G. Schönholzer 321
Hoher Blutdruck und Sport	Prof. G. Schönholzer 198
Leistungsgrenzen müssen respektiert werden	Prof. Dr. L. Prokop 138
Sport verlängert das Leben	Prof. Dr. Josef Nöcker 129
Die Sportmassage	W. Goaz 22
Sportunfälle und Sportverletzungen	Dr. med. K. Biener 13, 43, 75
Über die Bedeutung des biologisch-medizinischen Unterrichtes in der Sportlehrer- und Sportleiterausbildung	Dr. med. Ursula Weiss 71
Verhütung von Wirbelsäulen- und Gelenkschäden beim Gewichtstraining	Mr. 110
Von der Lebenserwartung zur Lebensführung	Prof. Dr. Harald Mellerowicz 54
Was ist steady state?	Prof. G. Schönholzer 103
Zuviel Sonne — unangenehme Folgen	Dr. med. F. 144

## 3 Technik — Methodik — Training

Die «Astronauten»-Trainingsmethode	Toni Nett 354
Auch Frauen können den Speer werfen	Arnold Gautschi 48
Auch im Ausland stets in Form	Dr. Joseph Keul 172
Auf Eure Plätze — Fertig — Schuss	Arnold Gautschi 198
Ausschnitte aus dem Fussball-Konditionstraining	Hans Rüegsegger 231
Bali — ein ideales Heimtrainingsgerät	Marcel Meier 111
Bericht über den Leichtathletiklehrgang in Dortmund vom 30. März bis 2. April 1967	
Ludvic Danek (CSSR)	Paul Gygax 165
Erfahrungen in Mexiko	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi 356
Gedanken zum Circuittraining	Dr. K. Wolf 20
Gestrecker Einsatz des Schwungbeins im Hochsprung	Friedhelm Kreiss 134
Grundlagen des Muskelkrafttrainings und ihre Anwendungen in der Leichtathletik	Arnold Gautschi 323
Ein halbes Dutzend Hauptsünden des Speerwerfers	Hermann Roth/ Georg Gold 168, 202, 233
Hammerwerfen	Arnold Gautschi 50
Die «Hang-Technik» beim Weitsprung	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi 200
Indiaca — Spielpass für alt und jung	Klaus Wiemann 107
Intervaltraining für Jugendliche	F. K./DSB 268
Jugendgemäßes Training des Speerwurfs	Dr. med. J. J. Hegg 51
Kind- und jugendgemäßes Lehrarten	Hermann Roth/ Georg Gold 259
Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit nicht vernachlässigen	Prof. Dr. Walter Häusler 235
Das Krafttraining der amerikanischen Kugelstosser	Arnold Gautschi 322
Ein Läufer im Auf und Ab der Entwicklung	W. Petrow 324
Leistungstraining und Schulsport	Heinz Vogel 328
Methodik des Hindernisturnens	Mr. 3
Mit Musik geht alles besser	Clemente Gilardi 5
Mittelstreckentraining der Jugendlichen	Jürgen Palm 128
Der Nagold-Test	Karl Borgula 78
OL — Lauftechnik — Laufstil — Lauftaktik	Felix Türk 27
OL-Trainingsplanung	Hansueli Schwaar 355
Olympianormen der Leichtathletik	Hansueli Schwaar 327
Das Phänomen Jim Ryun	H. V./DSB 288
Physische Kondition und Basketball	Bernhard Frey 294
Physische Vorbereitungen eines Speerwerfers	Jean Studer 80
Das Rezept der deutschen Zehnkämpfer	André Michaud 358
Schleuderball — ein Trainingsmittel	Werner Duttweiler 225
ersten Rängen für den Diskuswerfer	Arnold Gautschi 105
Schöpferische Eigenkraft führt zur Meisterschaft	Dr. Otto Hanebuth 33
Schwere Geräte in der Leichtathletik?	Bruno Dümmler 197
Schwimmunterricht — leicht gemacht!	161

Sechs Wochen Höhenanpassung für Mexiko . . . . .	199	Erste Leiterinnen-Kurse für "Jugend und Sport" für Mädchen . . . -Wi	151
Speerwerfen . . . . .	49	Erster Luzerner Leiterinnenkurs für Skifahren . . . . .	121
Der Sprintstart . . . . .	136	Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht an der Appenzell-Ausserrhodischen Kantonsschule in Trogen . . . . .	242
Die stündliche Gymnastik-Pause . . . . .	343	Grundschularbeit im Vorunterricht . . . . .	120
Tauchwälzer von Schillkowski . . . . .	292	Jahreskonferenz der eidgenössischen Inspektoren für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . . . .	242
Tests und Messungen in der Leibeserziehung . . . . .	12, 45, 73	Jahreskonferenz der Vorsteher der kantonalen Amtsstellen für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . . . .	242
Trainingslehre für Orientierungsläufer . . . . .	297	Der Inspektor kommt . . . . .	150
Trainingsrichtplan für Mittelstreckler . . . . .	46	Jugend und Sport . . . . .	30
Über die Wirkksamkeit des «Circuit-Trainings für jedermann» . . . . .	295	Jugend + Sport, Konditionstest . . . . .	91
Eine unerhört harte Schule . . . . .	174	Organisationstips für die Grundschulprüfung . . . . .	243
Untersuchungen über den Aussagewert eines sporttechnischen Konditionstests . . . . .	197	Richtige Aufgabenverteilung auch im VU-Betrieb . . . . .	31
Vorsicht mit Delphin . . . . .	133	Zum Rücktritt des VU-Inspektors des Kantons Uri . . . . .	150
Der Weg zur Spitzte . . . . .	311	Der st.-gallische Vorunterricht geht neue Wege . . . . .	61
Wichtigkeit des Heimtrainings . . . . .	11	Versuchskurs «Bergsteigen» für Mädchen . . . . .	275
Zum Thema Kreislauftraining . . . . .	16	Der Vorunterricht im Jahre 1966 . . . . .	60

#### 4 Sportanlagen — Bauten — Material

Gefährdung von Schwimmern und Sprinfern durch veraltete Konstruktionen . . . . .	K. Blumenau	159	Einlaufen und Gymnastik mit Ball-Tiefstart-Werfen mit Wurfkörper-Bodenturnen-Kleinfeldhandball . . . . .	P. Holenstein	276
Gymnastik ohne Anstrengung . . . . .	G. Sch.	27	Einlaufen — Gymnastik — Laufspiele — Ringe — Stützspringen — Kampfspiel . . . . .	Jos. Grun	308
Eine neue Sporthalle in Magglingen . . . . .	Klaus Blumenau	193	Einlaufen und Gymnastik mit Springseil — Intervalltraining — Hochsprung — Volleyball . . . . .	P. Holenstein	244
Neue Wege im Turnhallenbau . . . . .	Bu.	18	Gymnastik mit Springseilen — Riegenturnen an Geräten — Ball über die Schnur . . . . .	S. Grun	62
Querschnittslähmungen durch missglückte Startsprünge und Massnahmen zu ihrer Verhütung in Schwimmbädern . . . . .	S. P. Ulrich	158	Konditionstraining für Skifahren . . . . .	U. Weber und P. Holenstein	340
Über den Bau von Anlagen für das Wasserspringen in Bädern in beschränkten Verhältnissen . . . . .	K. Blumenau	160	Rettungsschwimmen . . . . .	Hans Altorfer	216
			Skispringen — Geländesprünge . . . . .	P. Holenstein	32
			Springen . . . . .	A. Metzener	184
			Vorübungen Kugelstossen/Weitsprung . . . . .	Chr. Kolb	92
			Weitsprung — Klettern . . . . .	Chr. Kolb	152
			Werfen und Stossen . . . . .	Jos. Grun	122
			Wintertraining für Sprinter . . . . .	Jean Studer	372

#### 5 Echo von Magglingen

Film- und Photodienst ETS . . . . .	Mr.				
Interbad . . . . .					
I. Internationales Seminar über Biomechanik . . . . .					
7. Magglinger Symposium . . . . .	J. H. Schihin	239			
Mit Sport zur Dissertation . . . . .	Teni	28			
Neue Filme zum Geräteturnen . . . . .	Erich Beyer	118			
Neue Lehrfilme der ETS . . . . .		86			
Pfarrei in Turnhosen . . . . .	Markus Tschabold	211			
Sportlehrer-WK 1967 . . . . .		58			
Verbände und Vereine in Tenero . . . . .	H. S.	338			
Zentralkurs des Interverbändes für Skilauf vom 17. bis 20. November 1967 in Andermatt . . . . .	Hans Altorfer	272			
Zentralkurs 1967 für Leiter und Instruktoren der kantonalen Wiederholungskurse . . . . .	Dr. Jak. Hohl	368			
		147			
		28			
		87			

#### 6 Bibliographie

Bibliographie . . . . .	29, 59, 88, 119, 148, 182, 212, 240, 273, 304, 339, 369				
Bewegungsübungen für Rheumakranke . . . . .	Dr. Grischolt	29			
Freizeitfragen — Freizeithilfen . . . . .	Rl.	272			
International Review of Sport-Sociology . . . . .	Rolf Albonico	229			
Katalog der Bibliothek des BLTV . . . . .	rl.	29			
Kletterschule . . . . .	Br.	182			
Kondition . . . . .	Rl.	88			
Der Montblanc . . . . .	H. B.	29			
Normalien . . . . .	Blu.	29			
Schwerpunktshöhe als Eignungsmerkmal . . . . .	Dr. Rolf Albonico	118			
Sport in mittlerer Höhe . . . . .	Schö	272			
Sport und schöne Literatur . . . . .	F. K. Mathys	251			
Weltmeisterschaften im Kunstrunden . . . . .	Gü.	118			

#### 7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Alles fahrt Schy . . . . .	P. Sommerhalder	309			
Aus der Arbeit in den Kantonen . . . . .	G. Witschi	306			
Erinnerungsfeier					
25 Jahre Eidg. VU-Leiterkurse . . . . .	Bruno Wolf	214			

Erste Leiterinnen-Kurse für "Jugend und Sport" für Mädchen . . . -Wi	151
Erster Luzerner Leiterinnenkurs für Skifahren . . . . .	121
Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht an der Appenzell-Ausserrhodischen Kantonsschule in Trogen . . . . .	242
Grundschularbeit im Vorunterricht . . . . .	120
Jahreskonferenz der eidgenössischen Inspektoren für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . . . .	242
Jahreskonferenz der Vorsteher der kantonalen Amtsstellen für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . . . .	242
Der Inspektor kommt . . . . .	150
Jugend und Sport . . . . .	30
Jugend + Sport, Konditionstest . . . . .	91
Organisationstips für die Grundschulprüfung . . . . .	243
Richtige Aufgabenverteilung auch im VU-Betrieb . . . . .	31
Zum Rücktritt des VU-Inspektors des Kantons Uri . . . . .	150
Der st.-gallische Vorunterricht geht neue Wege . . . . .	61
Versuchskurs «Bergsteigen» für Mädchen . . . . .	275
Der Vorunterricht im Jahre 1966 . . . . .	60
Vorunterrichtskurse im Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	90
VU-Leiterkurs Bergsteigen 1967 in Arolla . . . . .	274
VU-Mittelungen . . . . .	121
Die Zigarette greift nach ihnen . . . . .	30

#### 8 Unsere Monatslektion

Einlaufen und Gymnastik mit Ball-Tiefstart-Werfen mit Wurfkörper-Bodenturnen-Kleinfeldhandball . . . . .	P. Holenstein	276
Einlaufen — Gymnastik — Laufspiele — Ringe — Stützspringen — Kampfspiel . . . . .	Jos. Grun	308
Einlaufen und Gymnastik mit Springseil — Intervalltraining — Hochsprung — Volleyball . . . . .	P. Holenstein	244
Gymnastik mit Springseilen — Riegenturnen an Geräten — Ball über die Schnur . . . . .	S. Grun	62
Konditionstraining für Skifahren . . . . .	U. Weber und P. Holenstein	340
Rettungsschwimmen . . . . .	Hans Altorfer	216
Skispringen — Geländesprünge . . . . .	P. Holenstein	32
Springen . . . . .	A. Metzener	184
Vorübungen Kugelstossen/Weitsprung . . . . .	Chr. Kolb	92
Weitsprung — Klettern . . . . .	Chr. Kolb	152
Werfen und Stossen . . . . .	Jos. Grun	122
Wintertraining für Sprinter . . . . .	Jean Studer	372

#### 9 Verschiedenes

Die Analyse der Saison . . . . .	Arnold Gautschi	298
Auf der Piste links vorfahren . . . . .	336	
Aus der Welt des Spitzensports . . . . .	10, 55, 82, 114, 141, 173	
Blick über die Grenzen . . . . .	26, 57, 85, 116, 146, 209, 238, 270, 366	
Drei Jahre «Turnen für jedermann» in Biel . . . . .	Heinz Brönnimann	127
Erstes Internationales Seminar für Biomechanik in Zürich . . . . .	Prof. G. Schönholzer	287
Die Finnen sind uns voraus . . . . .	Dr. T. Rautavaara	300
Frauen sollen keine Muskel-Kolosse werden . . . . .		139
Für Sportler sehenswert . . . . .	Otto Ramp	24
Helvetisches Mosaik . . . . .	9, 39, 102, 130, 192, 237, 269, 301, 364	
Lob dem Geländedienst . . . . .	Hugo Lörtscher	175
Muskelberge — aber keine Puste . . . . .	Marcel Meier	124
Der Rebell . . . . .	S. J. H.	224
Regeln für die Diskussion . . . . .	Hans Nyffeler	124
Sind wir wirklich so arm? . . . . .	Franz Hofmann	74
Das Spiel ist ganz leicht und ganz ernst		123
Sportjournalisten disputieren über Spitzensport . . . . .	F. J.	291
Sportliche Eindrücke einer Nordlandfahrt	Hansueli Schwaar	220
Sporttage ohne Siegerlorbeeren . . . . .	W. Knapp	271
Stens Sport-Palette . . . . .	23, 56, 84, 115, 145, 208, 365	
Stens Streiflichter . . . . .		302
Ein Titelkampf vor 50 Jahren . . . . .	Fred Jent	196
Über sechs Meter in 58 Jahren . . . . .		203