

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 24 (1967)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1967



0 Allgemeines — Sportethik

| | | |
|---|------------------------|-----|
| Ansprache von Bundesrat Dr. Nello Celio | 187 | |
| Der Ausdruck des Menschlichen | | |
| im Skirennsport | Hugo Lörtscher | 334 |
| Besondere Wiedersehen | Fred Jent | 253 |
| Ein Bier für den Athleten? | Prof. G. Schönholzer | 47 |
| Dank unserem scheidenden Chef | Direktor Ernst Hirt | 2 |
| Direktor Ernst Hirt tritt in den | | |
| Ruhestand | Fritz Fankhauser | 341 |
| Es ist kaum zu glauben | Dr. Fritz Pieth | 207 |
| Faustball und seine Historie | F. K. Mathys | 206 |
| Förderung im Ausland | Heinz Fallak | 360 |
| Forschung an der ETS Magglingen | Prof. G. Schönholzer | 189 |
| Grundfragen des Leistungssportes | | |
| im Jugendalter | Dr. August Kirsch | 36 |
| In den Alpen mit Ski wandern | J. Borde | 42 |
| Ist Sport politisch? | Marcel Meier | 207 |
| Ein Markstein in der Geschichte | | |
| des Schweizer Sports | Direktor Ernst Hirt | 185 |
| Mein schlechtes Gewissen | Marcel Meier | 100 |
| Milliarden für Spitalbauten — | | |
| und wieviel für die Prophylaxe? | Ulrich Beck | 128 |
| Neuerung des Militärsportes | Qm. Lt. A. Delessert | 40 |
| Pierre de Coubertin und unsere Zeit | Teni | 234 |
| Positiv beeindruckt | Marcel Meier | 219 |
| Rekord — Phantom und Peitsche | Guido von Mengden | 195 |
| Renaissance des Skilanglaufs | Heinz Brönnimann | 337 |
| Schon im Säuglingsheim | Marcel Meier | 278 |
| Schon wieder ein neues Kleid? | Direktor Ernst Hirt | 1 |
| Schule und Verein gehören zusammen | | |
| Sport — eine andere Form des Krieges | | |
| Sport und Kunst feindliche Brüder? | Karl Ruhrberg | 34 |
| Training für das Leben | Mr. | 180 |
| Von der Fantasielosigkeit der Sportpreise | K. R. | 35 |
| Von der Sympathie bis zur Dummheit | Marcel Meier | 42 |
| Warum treibt der Mensch Sport? | Prof. Dr. H. Thielicke | 180 |
| Wert und Bedeutung des Spitzensportes | Prof. Dr. | |
| Wertvolle Zielsetzung | Berno Wischmann | 284 |
| Wie steht es um den Leistungssport | Marcel Meier | 245 |
| der Frau? | Christine Lutz | 140 |
| Wo ist das Ende der Schraube? | Marcel Meier | 363 |

1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

| | | |
|---|----------------------|---------------|
| Der amerikanische Schulsport | Hans Altorfer, M. S. | 69 |
| Mangelnde Vitalität | | 165 |
| Musse | J. Wartenweiler | 123 |
| Ein Pädagoge warnt | | 181 |
| Die Persönlichkeit lässt sich nicht | | |
| kopieren | | |
| Psychische Motive des Hochleistungs- | Prof. Dr. | |
| sportlers | Manfred Steinbach | 235 |
| Psychologische Aspekte des Spitzensportes | Eugen Schildge | 353 |
| Schule des Charakters | Ernst Zehnder | 217 |
| Schulleistung und Sport | | 144 |
| Schulsport | Hans Futter | 63, 93 |
| Soziologie des Sports | Dr. R. Albonico | 131, 163 |
| Sport als politische Übung | Teni | 363 |
| Sport und Charakter | Prof. Dr. | |
| Manfred Steinbach | | 204 |
| Sportinteresse im Jugendalter | Dr. Kurt Biener | |
| | | 125, 153, 210 |

| | | |
|--|--------------------------|----------|
| Das sportliche Training | Prof. Dr. Konrad Widmer | |
| in psychologisch-soziologischer Sicht | | 277 |
| Sportsoziologie in der Schweiz | Dr. phil. Rolf Albonico | |
| | | 255, 289 |
| Tabak und Jugendsport | Dr. K. Biener | 223 |
| Das Vorbild gehört zur Erziehung | Prof. Dr. Carlo Schmid | 129 |
| Das vorverlegte Geschicklichkeitsalter | Prof. Dr. Heinrich Heise | 134 |
| Der Wohlstand ist ein guter Trainer | Paul Zeller | 133 |
| Wünsche betreffend Schulsport | Joseph Vollmeier | 246 |

2 Sportmedizin — Hygiene

| | | |
|--|------------------------|------------|
| Die Ansicht eines Herzspezialisten | 193 | |
| Atmung im alpinen Rennsport | Prof. G. Schönholzer | 321 |
| Hoher Blutdruck und Sport | Prof. G. Schönholzer | 198 |
| Leistungsgrenzen müssen respektiert | | |
| werden | Prof. Dr. L. Prokop | 138 |
| Sport verlängert das Leben | Prof. Dr. Josef Nöcker | 129 |
| Die Sportmassage | W. Goaz | 22 |
| Sportunfälle und Sportverletzungen | Dr. med. K. Biener | |
| | | 13, 43, 75 |
| Über die Bedeutung des biologisch-medizinen Unterrichtes in der Sportlehrer- und Sportleiterausbildung | Dr. med. Ursula Weiss | 71 |
| Verhütung von Wirbelsäulen- und | | |
| Gelenkschäden beim Gewichtstraining | Mr. | 110 |
| Von der Lebenserwartung | Prof. Dr. | |
| zur Lebensführung | Harald Mellerowicz | 54 |
| Was ist steady state? | Prof. G. Schönholzer | 103 |
| Zuviel Sonne — unangenehme Folgen | Dr. med. F. | 144 |

3 Technik — Methodik — Training

| | | |
|---|--------------------------|---------------|
| Die «Astronauten»-Trainingsmethode | Toni Nett | 354 |
| Auch Frauen können den Speer werfen | Arnold Gautschi | 48 |
| Auch im Ausland stets in Form | Dr. Joseph Keul | 172 |
| Auf Eure Plätze — Fertig — Schuss | Arnold Gautschi | 198 |
| Ausschnitte aus dem Fussball- | | |
| Konditionstraining | Hans Rüegsegger | 231 |
| Bali — ein ideales Heimtrainingsgerät | Marcel Meier | 111 |
| Bericht über den Leichtathletiklehrgang | | |
| in Dortmund vom 30. März bis 2. April | | |
| 1967 | Paul Gygax | 165 |
| Ludvic Danek (CSSR) | Elfriede Nett/ | |
| Erfahrungen in Mexiko | Arnold Gautschi | 356 |
| Gedanken zum Circuittraining | Dr. K. Wolf | 20 |
| Gestrecker Einsatz des Schwungbeins | Friedhelm Kreiss | 134 |
| im Hochsprung | Arnold Gautschi | 323 |
| Grundlagen des Muskelkrafttrainings und | Hermann Roth/ | |
| ihre Anwendungen in der Leichtathletik | Georg Gold | 168, 202, 233 |
| Ein halbes Dutzend Hauptsünden | | |
| des Speerwerfers | Arnold Gautschi | 50 |
| Hammerwerfen | Elfriede Nett/ | |
| Die «Hang-Technik» beim Weitsprung | Arnold Gautschi | 200 |
| Indiaca — Spielspass für alt und jung | Klaus Wiemann | 107 |
| Intervaltraining für Jugendliche | F. K./DSB | 268 |
| Jugendgemäßes Training des Speerwurfs | Dr. med. J. J. Hegg | 51 |
| Kind- und jugendgemäßes Lehrarten | Hermann Roth/ | |
| Kraftschulung auch in der Wettkampf- | Georg Gold | 259 |
| zeit nicht vernachlässigen | Prof. Dr. Walter Häusler | 235 |
| Das Krafttraining der amerikanischen | Arnold Gautschi | 235 |
| Kugelstosser | | |
| Ein Läufer im Auf und Ab | W. Petrow | 324 |
| der Entwicklung | Heinz Vogel | 328 |
| Leistungstraining und Schulsport | Mr. | 3 |
| Methodik des Hindernisturnens | Clemente Gilardi | 5 |
| Mit Musik geht alles besser | Jürgen Palm | 128 |
| Mittelstreckentraining der Jugendlichen | Karl Borgula | 78 |
| Der Nagold-Test | Felix Türk | 27 |
| OL — Lauftechnik — Laufstil — | | |
| Laufaktik | Hansueli Schwaar | 355 |
| OL-Trainingsplanung | Hansueli Schwaar | 327 |
| Olympianormen der Leichtathletik | H. V./DSB | 288 |
| Das Phänomen Jim Ryun | Bernhard Frey | 294 |
| Physische Kondition und Basketball | Jean Studer | 80 |
| Physische Vorbereitungen | | |
| eines Speerwerfers | André Michaud | 358 |
| Das Rezept der deutschen Zehnkämpfer | Werner Duttweiler | 225 |
| Schleuderball — ein Trainingsmittel | | |
| ersten Rängen für den Diskuswerfer | Arnold Gautschi | 105 |
| Schöpferische Eigenkraft führt zur | | |
| Meisterschaft | Dr. Otto Hanebuth | 33 |
| Schwere Geräte in der Leichtathletik? | Bruno Dümmler | 197 |
| Schwimmunterricht — leicht gemacht! | | 161 |

| | | | | |
|--|------------|---|----------------------|-----|
| Sechs Wochen Höhenanpassung für Mexiko | 199 | Erste Leiterinnen-Kurse für "Jugend und Sport" für Mädchen | -Wi | 151 |
| Speerwerfen | 49 | Erster Luzerner Leiterinnenkurs für Skifahren | Zita Ruckstuhl | 121 |
| Der Sprintstart | | Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht an der Appenzell-Ausserrhodischen Kantonsschule in Trogen | Dr. Jak. Hohl | 242 |
| Die stündliche Gymnastik-Pause | 136 | Grundschularbeit im Vorunterricht | E. Bissegger | 120 |
| Tauchwälzer von Schillkowskli | 343 | Jahreskonferenz der eidgenössischen Inspektoren für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht | -Wi | 242 |
| Tests und Messungen in der Leibeserziehung | 12, 45, 73 | Jahreskonferenz der Vorsteher der kantonalen Amtsstellen für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht | -Wi | 242 |
| Trainingslehre für Orientierungsläufer | 297 | Der Inspektor kommt | -Wi | 150 |
| Trainingsrichtplan für Mittelstreckler | 46 | Jugend und Sport | Gerhard Witschi | 30 |
| Über die Wirkksamkeit des «Circuit-Trainings für jedermann» | 295 | Jugend + Sport, Konditionstest | | 91 |
| Eine unerhört harte Schule | 174 | Organisationstips für die Grundschulprüfung | Franz Wüest | 243 |
| Untersuchungen über den Aussagewert eines sporttechnischen Konditionstests | 197 | Richtige Aufgabenverteilung auch im VU-Betrieb | H. Bachmann | 31 |
| Vorsicht mit Delphin | 133 | Zum Rücktritt des VU-Inspektors des Kantons Uri | H. Bachmann | 150 |
| Der Weg zur Spitzte | 311 | Der st.-gallische Vorunterricht geht neue Wege | J. Lufi | 61 |
| Wichtigkeit des Heimtrainings | 11 | Versuchskurs «Bergsteigen» für Mädchen | Irene Blickensdorfer | 275 |
| Zum Thema Kreislauftraining | 16 | Der Vorunterricht im Jahre 1966 | -Wi | 60 |

4 Sportanlagen — Bauten — Material

| | | | | | |
|---|----------------|-----|--|----------------------------|-----|
| Gefährdung von Schwimmern und Sprinfern durch veraltete Konstruktionen | K. Blumenau | 159 | Einlaufen und Gymnastik mit Ball-Tiefstart-Werfen mit Wurfkörper-Bodenturnen-Kleinfeldhandball | P. Holenstein | 276 |
| Gymnastik ohne Anstrengung | G. Sch. | 27 | Einlaufen — Gymnastik — Laufspiele — Ringe — Stützspringen — Kampfspiel | Jos. Grun | 308 |
| Eine neue Sporthalle in Magglingen | Klaus Blumenau | 193 | Einlaufen und Gymnastik mit Springseil — Intervalltraining — Hochsprung — Volleyball | P. Holenstein | 244 |
| Neue Wege im Turnhallenbau | Bu. | 18 | Gymnastik mit Springseilen — Riegenturnen an Geräten — Ball über die Schnur | S. Grun | 62 |
| Querschnittslähmungen durch missglückte Startsprünge und Massnahmen zu ihrer Verhütung in Schwimmbädern | S. P. Ulrich | 158 | Konditionstraining für Skifahren | U. Weber und P. Holenstein | 340 |
| Über den Bau von Anlagen für das Wasserspringen in Bädern in beschränkten Verhältnissen | K. Blumenau | 160 | Rettungsschwimmen | Hans Altorfer | 216 |

5 Echo von Magglingen

| | | | | | |
|---|------------------|-----|--|---------------|-----|
| Film- und Photodienst ETS | Mr. | | Springen | P. Holenstein | 32 |
| Interbad | | | Vorübungen Kugelstossen/Weitsprung | Chr. Kolb | 184 |
| I. Internationales Seminar über Biomechanik | | | Weitsprung — Klettern | Chr. Kolb | 92 |
| 7. Magglinger Symposium | J. H. Schihih | 239 | Werfen und Stossen | Jos. Grun | 152 |
| Mit Sport zur Dissertation | Teni | 28 | Wintertraining für Sprinter | Jean Studer | 122 |
| Neue Filme zum Geräteturnen | Erich Beyer | 118 | | | 372 |
| Neue Lehrfilme der ETS | | 86 | | | |
| Pfarren in Turnhosen | Markus Tschabold | 211 | | | |
| Sportlehrer-WK 1967 | | 58 | | | |
| Verbände und Vereine in Tenero | H. S. | 338 | | | |
| Zentralkurs des Interverbändes für Skilauf vom 17. bis 20. November 1967 in Andermatt | Hans Altorfer | 272 | | | |
| Zentralkurs 1967 für Leiter und Instruktoren der kantonalen Wiederholungskurse | Dr. Jak. Hohl | 28 | | | |

6 Bibliographie

| | | | | | |
|---|---|-----|--|--|-----|
| Bibliographie | 29, 59, 88, 119, 148, 182, 212, 240, 273, 304, 339, 369 | | Die Analyse der Saison | Arnold Gautschi | 298 |
| Bewegungsübungen für Rheumakranke | Dr. Grischolt | 29 | Auf der Piste links vorfahren | | 336 |
| Freizeitfragen — Freizeithilfen | Rl. | 272 | Aus der Welt des Spitzensports | 10, 55, 82, 114, 141, 173 | |
| International Review of Sport-Sociology | Rolf Albonico | 229 | Blick über die Grenzen | 26, 57, 85, 116, 146, 209, 238, 270, 366 | |
| Katalog der Bibliothek des BLTV | rl. | 29 | | | |
| Kletterschule | Br. | 182 | Drei Jahre «Turnen für jedermann» in Biel | Heinz Brönnimann | 127 |
| Kondition | Rl. | 88 | Erstes Internationales Seminar für Biomechanik in Zürich | Prof. G. Schönholzer | 287 |
| Der Montblanc | H. B. | 29 | Die Finnen sind uns voraus | Dr. T. Rautavaara | 300 |
| Normalien | Blu. | 29 | Frauen sollen keine Muskel-Kolosse werden | | 139 |
| Schwerpunktshöhe als Eignungsmerkmal | Dr. Rolf Albonico | 118 | Für Sportler sehenswert | Otto Ramp | 24 |
| Sport in mittlerer Höhe | Schö | 272 | Helvetisches Mosaik | 9, 39, 102, 130, 192, 237, 269, 301, 364 | |
| Sport und schöne Literatur | F. K. Mathys | 251 | Lob dem Geländedienst | Hugo Lörtscher | 175 |
| Weltmeisterschaften im Kunstrturnen | Gü. | 118 | Muskelberge — aber keine Puste | Marcel Meier | 124 |

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

| | | | | | |
|--|-----------------|-----|--|--------------------------------|-----|
| Alles fahrt Schy | P. Sommerhalder | 309 | Der Rebell | S. J. H. | 224 |
| Aus der Arbeit in den Kantonen | G. Witschi | 306 | Regeln für die Diskussion | Hans Nyffeler | 124 |
| Erinnerungsfeier | | | Sind wir wirklich so arm? | Franz Hofmann | 74 |
| 25 Jahre Eidg. VU-Leiterkurse | Bruno Wolf | 214 | Das Spiel ist ganz leicht und ganz ernst | | 123 |
| | | | Spitzensport | F. J. | 291 |
| | | | Sportliche Eindrücke einer Nordlandfahrt | Hansueli Schwaar | 220 |
| | | | Sporttage ohne Siegerlorbeeren | W. Knapp | 271 |
| | | | Stens Sport-Palette | 23, 56, 84, 115, 145, 208, 365 | |
| | | | Stens Streiflichter | 302 | |
| | | | Ein Titelkampf vor 50 Jahren | Fred Jent | 196 |
| | | | Über sechs Meter in 58 Jahren | | 203 |