

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 24 (1967)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Ludvic Danek (CSSR)

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

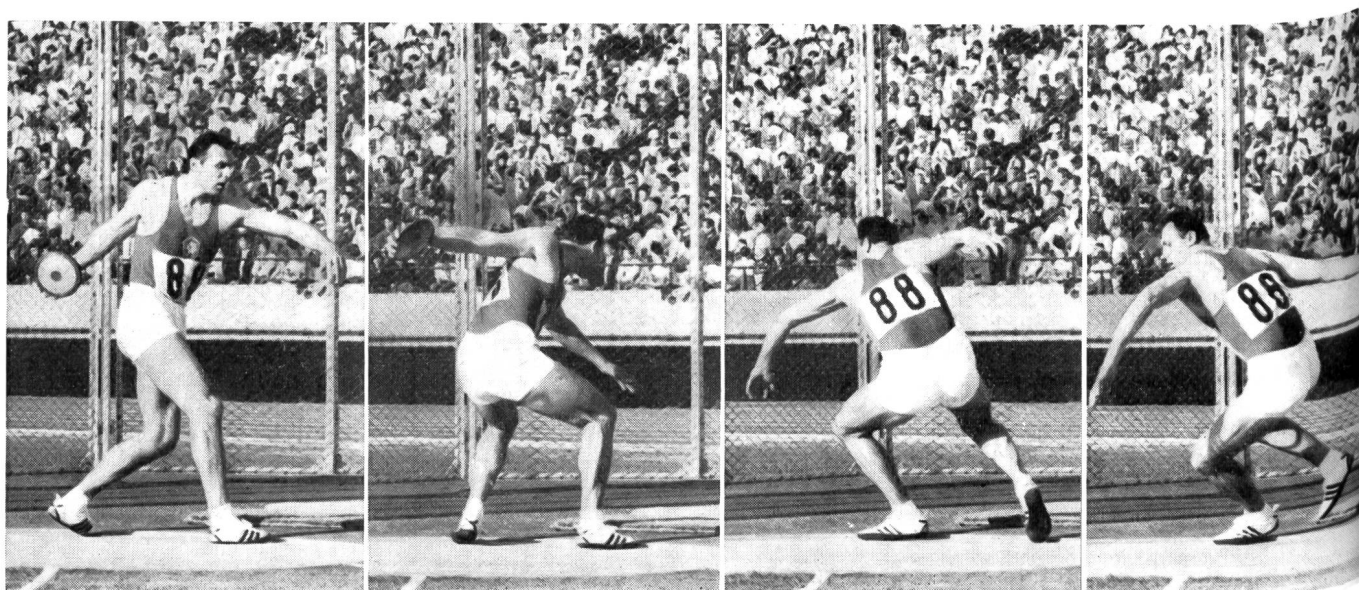
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ludvic Danek (CSSR)

Mit diesem Wurf gewann der bei uns gut bekannte Tscheche die Silbermedaille in Tokio 1964. Die Weite betrug 60,52 m. So vorbildlich die Arm- und Dreharbeit auch ist, so mangelhaft muss doch die Abwurftechnik beurteilt werden. Mit diesem Stand auf der Aussenkante des linken Beines (Bild 13) hat er gar keine Möglichkeit, die Fussgelenk-Streckung wirksam einzusetzen. Eine Hubarbeit ist fast ausgeschlossen, um so mehr sich Danek nicht nur auf die Aussenkante der Sohle, son-

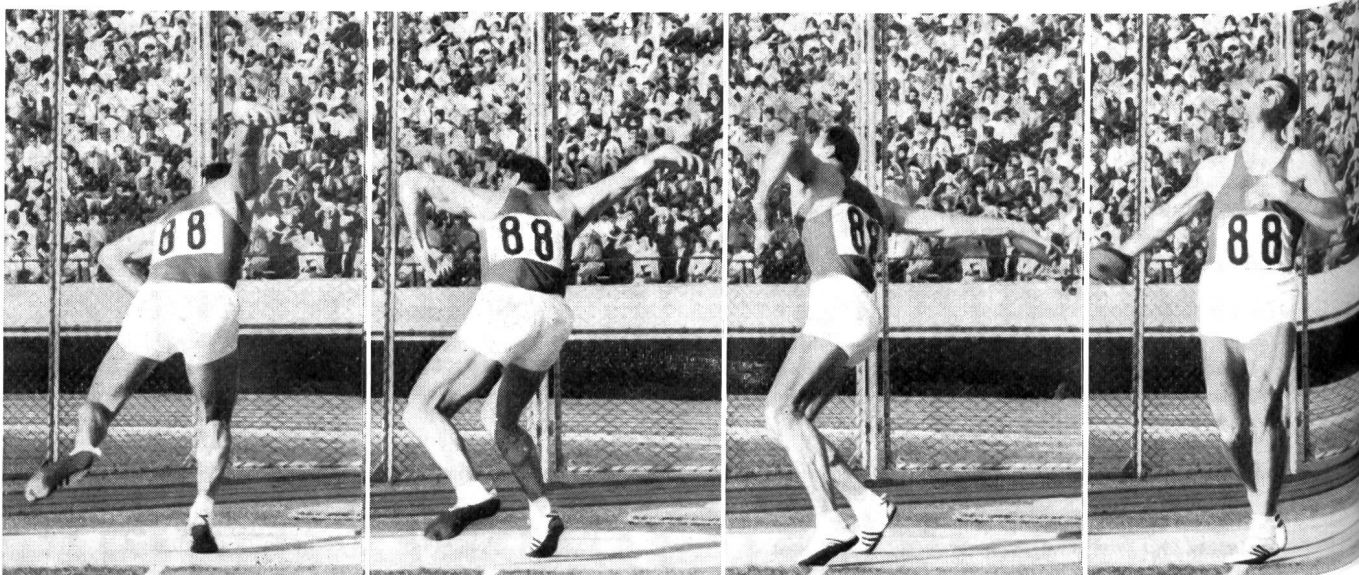


1

2

3

4



9

10

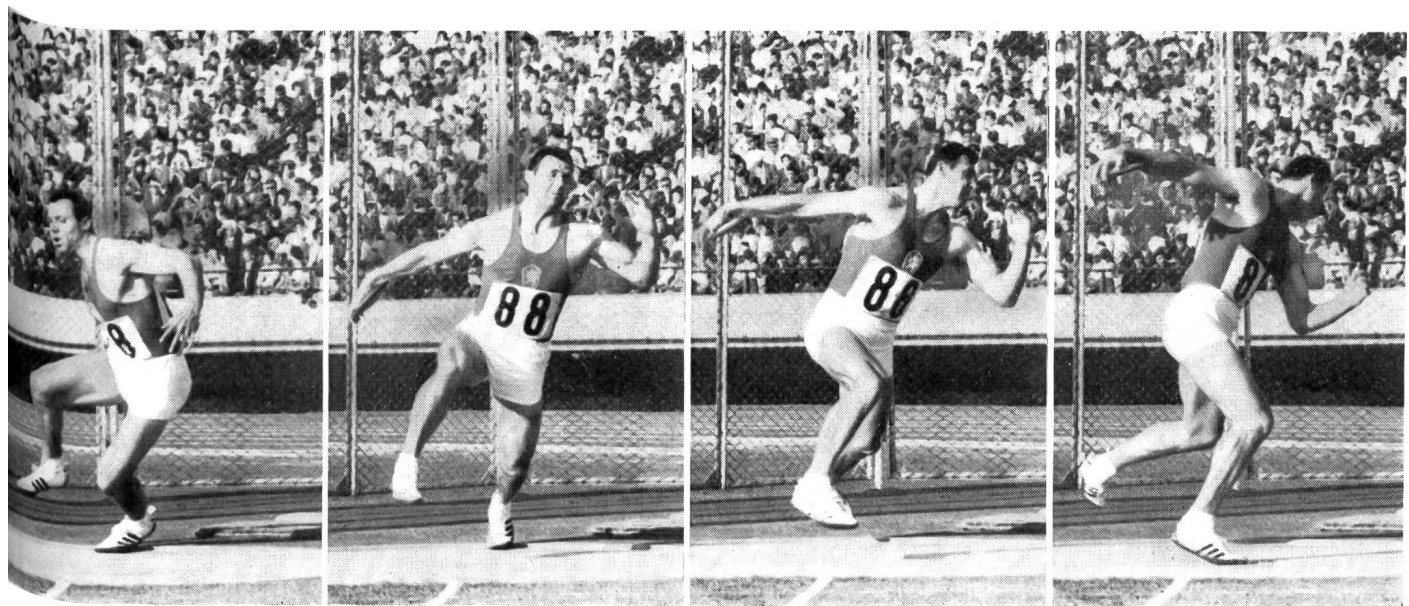
11

12

dern gar auf jene der Ferse stützt. Man beachte aber trotzdem, wie grossartig dieser Werfer das Gerät von hinten holt, wie weit der Weg des Einwirkens auf den Diskus ist. Das ist ja meistens bei unsern Werfern einer der Hauptfehler.

Bildreihe: Elfriede Nett

Text: Arnold Gautschi



6

7

8



14

15

16