

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 24 (1967)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Direktor Ernst Hirt tritt in den Ruhestand	341
Fritz Fankhauser	
Die stündliche Gymnastik-Pause	343
Hans-Ulrich Beer	

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Psychologische Aspekte des Spitzensportes	353
Eugen Schildge	
Die «Astronauten»-Trainingsmethode	354
Toni Nett	
OL-Lauftechnik — Laufstil — Lauftaktik	355
Hansueli Schwaar	
Ludvic Danek (CSSR)	356
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Physische Vorbereitungen eines Speerwerfers	358
André Michoud	
Förderung im Ausland	360
Heinz Fallak	

Wo ist das Ende der Schraube?	363
Marcel Meier	

Sport als politische Übung	363
Teni	

Helvetisches Mosaik	364
--------------------------------------	-----

Stens Sport-Palette	365
--------------------------------------	-----

Blick über die Grenzen	366
---	-----

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	368
Sportlehrer-WK 1967	368

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen...	369
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	369

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	371
---	-----

Unsere Monatslektion

Wintertraining für Sprinter	372
Jean Studer	

Beilage: Inhaltsverzeichnis 1967

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98