

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Direktor Ernst Hirt tritt in den Ruhestand . . .	341
Fritz Fankhauser	
Die stündliche Gymnastik-Pause . . . . .	343
Hans-Ulrich Beer	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Psychologische Aspekte des Spitzensportes . . .	353
Eugen Schildge	
Die «Astronauten»-Trainingsmethode . . . . .	354
Toni Nett	
OL-Lauftechnik — Laufstil — Lauftaktik . . .	355
Hansueli Schwaar	
Ludvic Danek (CSSR) . . . . .	356
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Physische Vorbereitungen eines Speerwerfers . .	358
André Michoud	
Förderung im Ausland . . . . .	360
Heinz Fallak	

---

Wo ist das Ende der Schraube? . . . . .	363
Marcel Meier	

Sport als politische Übung . . . . .	363
Teni	

<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	364
--------------------------------------	-----

<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	365
--------------------------------------	-----

<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	366
-----------------------------------------	-----

#### **Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . .	368
Sportlehrer-WK 1967 . . . . .	368

#### **Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	369
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	369

<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b> . . . . .	371
-------------------------------------------------------	-----

#### **Unsere Monatslektion**

Wintertraining für Sprinter . . . . .	372
Jean Studer	

Beilage: Inhaltsverzeichnis 1967

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.  
 Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,  
 20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
 Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
 Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
 2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
 Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
 Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
 Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
 Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
 Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
 3003 Bern

Druck:  
 Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
 Annoncen-Agentur Biel AG,  
 Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98