

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 24 (1967)

**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Alles fahrt Schy . . . . .	309
P. Sommerhalder	
Der Weg zur Spitz . . . . .	311
Urs Weber und Hugo Lötscher	
<hr/>	
Lehrbeilage	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Atmung im alpinen Rennsport . . . . .	321
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit nicht vernachlässigen . . . . .	322
Arnold Gautschi	
Gestreckter Einsatz des Schwungbeins im Hochsprung . . . . .	323
Arnold Gautschi	
Das Krafttraining der amerikanischen Kugelstosser . . . . .	324
W. Petrow	
Die Persönlichkeit lässt sich nicht kopieren . .	326
OL-Trainingsplanung . . . . .	327
Hansueli Schwaar	
<hr/>	
Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich	
Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.	
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10, 20 und mehr Ex. Fr. —.90	
Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	
Schriftleitung: Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71	
Mitglieder der Redaktionskommission: Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi	
Wissenschaftlicher Mitarbeiter: Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer	
Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	
Administration und Inkasso: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3003 Bern	
Druck: Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel	
Anzeigenverwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98	
<hr/>	

Die junge Schweizer Hoffnung Bergamin wagt den Sprung vom Tannenwald zum Stangenwald.