

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 24 (1967)

Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|-----|
| Schule des Charakters | 217 |
| Ernst Zehnder | |
| Positiv beeindruckt | 219 |
| Marcel Meier | |
| Sportliche Eindrücke einer Nordlandfahrt | 220 |
| Hansueli Schwaar | |
| Tabak und Jugendsport | 223 |
| Dr. med. Kurt Biener | |
| Der Rebell | 224 |
| S. J. H. | |
| <hr/> | |
| Lehrbeilage | |
| Forschung — Training — Wettkampf | |
| Das Rezept der deutschen Zehnkämpfer | 225 |
| Werner Duttweiler | |
| International Review of Sport-Sociology | 229 |
| Dr. Rolf Albonico | |
| Ausschnitte aus dem Fussball-Konditionstraining | 231 |
| Hans Rüegsegger | |
| Grundlagen des Muskelkrafttrainings und ihre Anwendung in der Leichtathletik III | 233 |
| Hermann Roth und Georg Gold | |
| Pierre de Coubertin und unsere Zeit | 234 |
| Psychische Motive des Hochleistungssportlers . . | 235 |
| Prof. Dr. Manfred Steinbach | |
| Kind- und jugendgemäße Lehrarten | 235 |
| Prof. Dr. Walter Häusler | |
| <hr/> | |
| Helvetisches Mosaik | 237 |
| Blick über die Grenzen | 238 |
| Echo von Magglingen | 239 |
| <hr/> | |
| Bibliographie | |
| Wir haben für Sie gelesen | 240 |
| Neuerwerbungen unserer Bibliothek | 241 |
| <hr/> | |
| Turnerisch-sportlicher Vorunterricht | |
| VU-Mitteilungen | 242 |
| -Wi | |
| Der VU an der Kantonsschule in Trogen | 242 |
| Dr. Jakob Hohl | |
| Organisationstips für die Grundschulprüfung . . | 243 |
| Franz Wüest | |
| <hr/> | |
| Unsere Monatslektion | |
| Einlaufen und Gymnastik mit Springseil — | |
| Intervalltraining — Hochsprung — Volleyball . . | 244 |
| Peter Holenstein | |

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

Unser Titelbild:

Während das sogenannte «schwache Geschlecht» die Sportstadien der Welt im Sturm erobert hat, fragt man sich hierzulande in der Morgenröte des Mädelenturnens immer noch bang, ob der Leistungssport unseren Mädchen zuträglich sei oder nicht oder ob ihnen der Nähkorb in der Freizeit nicht doch angemessener wäre. Die eindeutigste und positivste Antwort gaben die schweizerischen Jugendmeisterschaften für Mädchen auf dem schönen und idyllischen Munotsportplatz in Schaffhausen, wo die Leistungen unserer jungen Athletinnen das zahlreiche Publikum zu Begeisterungsstürmen hinrissen. Das Feld der 800-m-Läuferinnen auf unserem Bild vermittelt Leichtfüßigkeit und kraftvollen Körpereinsatz und damit echte Wettkampfatmosphäre.

Photo Hugo Lörtscher