

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 24 (1967)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Schule des Charakters	217
Ernst Zehnder	
Positiv beeindruckt	219
Marcel Meier	
Sportliche Eindrücke einer Nordlandfahrt	220
Hansueli Schwaar	
Tabak und Jugendsport	223
Dr. med. Kurt Biener	
Der Rebell	224
S. J. H.	

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Das Rezept der deutschen Zehnkämpfer	225
Werner Duttweiler	
International Review of Sport-Sociology	229
Dr. Rolf Albónico	
Ausschnitte aus dem Fussball-Konditionstraining	231
Hans Rüegesegger	
Grundlagen des Muskelkrafttrainings und ihre Anwendung in der Leichtathletik III	233
Hermann Roth und Georg Gold	
Pierre de Coubertin und unsere Zeit	234
Psychische Motive des Hochleistungssportlers	235
Prof. Dr. Manfred Steinbach	
Kind- und jugendgemässe Lehrarten	235
Prof. Dr. Walter Häusler	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.

Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:

Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:

Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:

Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern

Druck:

Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:

Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

Unser Titelbild:

Während das sogenannte «schwache Geschlecht» die Sportstadien der Welt im Sturm erobert hat, fragt man sich hierzulande in der Morgenröte des Mädchenturnens immer noch bang, ob der Leistungssport unseren Mädchen zuträglich sei oder nicht oder ob ihnen der Nähkorb in der Freizeit nicht doch angemessener wäre. Die eindeutigste und positivste Antwort gaben die schweizerischen Jugendmeisterschaften für Mädchen auf dem schönen und idyllischen Munotsportplatz in Schaffhausen, wo die Leistungen unserer jungen Athletinnen das zahlreiche Publikum zu Begeisterungstürmen hinrissen. Das Feld der 800-m-Läuferinnen auf unserem Bild vermittelt Leichtfüssigkeit und kraftvollen Körpereinsatz und damit echte Wettkampfatmosphäre.

Photo Hugo Lörtscher

Helvetisches Mosaik	237
Blick über die Grenzen	238
Echo von Magglingen	239
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	240
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	241
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	
VU-Mitteilungen	242
-Wi	
Der VU an der Kantonsschule in Trogen	242
Dr. Jakob Hohl	
Organisationstips für die Grundschulprüfung	243
Franz Wüest	
Unsere Monatslektion	
Einlaufen und Gymnastik mit Springseil — Intervalltraining — Hochsprung — Volleyball	244
Peter Holenstein	