

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sportinteresse im Jugendalter (II) . . . . .	153
Dr. med. K. Biener	
Querschnittslähmungen durch missglückte Start- sprünge und Massnahmen zu ihrer Verhütung in Schwimmbädern . . . . .	158
S. P. Ulrich	
Gefährdung von Schwimmern und Springern durch veraltete Konstruktionen . . . . .	159
Kurt Blumenau	
Über den Bau von Anlagen für das Wassersprin- gen in Bädern mit beschränkten Verhältnissen .	160
Kurt Blumenau	
Schwimmunterricht leicht gemacht . . . . .	161
Bruno Dümmler	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Soziologie des Sports (II) . . . . .	163
Dr. Rolf Albonico	
Bericht über den Leichtathletik-Lehrgang in Dortmund 1967 . . . . .	165
Paul Gygax	
Grundlagen des Muskeltrainings und ihre Anwendung in der Leichtathletik . . .	168
Hermann Roth; Georg Gold	
Auch im Ausland stets in Form . . . . .	172
Dr. Joseph Keul	
Aus der Welt des Spitzensports . . . . .	173
Eine unerhört harte Schule . . . . .	174
Dieter Ludwig	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,  
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

---

Lob dem Geländedienst . . . . .	175
Hugo Lörtscher	
<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	179
Kurse des Monats	
Warum treibt der Mensch Sport? . . . . .	180
Prof. Dr. H. Thielicke	
Training für das Leben . . . . .	180
Mr.	
Ein Pädagoge warnt . . . . .	181
<b>Bibliographie</b> . . . . .	182
Wir haben für Sie gelesen...	
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Springen . . . . .	184
André Metzener	