

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 24 (1967)

Heft: 5

Artikel: Drei Jahre "Turnen für jedermann" in Biel

Autor: Brönnimann, Heinz

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-995045>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

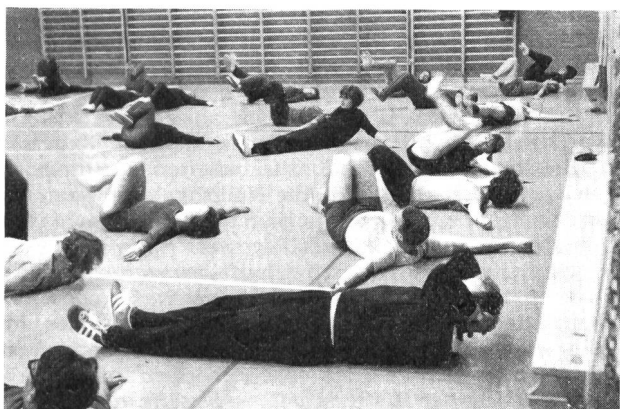
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Drei Jahre «Turnen für jedermann» in Biel

Heinz Brönnimann



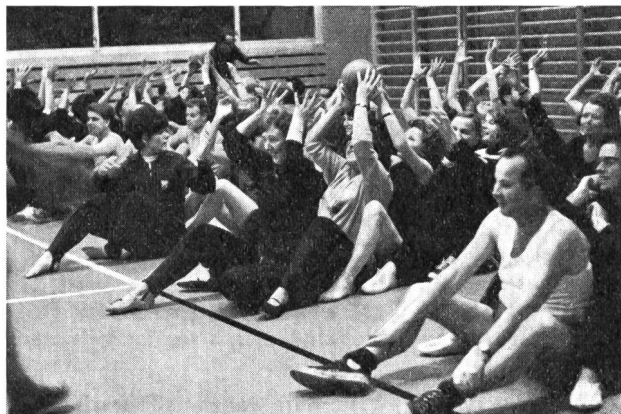
Muss es nicht ein richtiges Vergnügen sein, einmal nicht von Sorgen und Nöten des Spitzensports zu berichten, wie sie ja auch in Biel aktuell sind, sondern ein Thema zu behandeln, das unserer Stadt bereits viele gute Kritiken eingebracht hat? Der geglückte Start im Winter 1964/65 bildete zweifellos die Basis für das weitere gute Gedeihen des Jedermannturnens. Schon im zweiten Jahr stellte uns die Schuldirektion in Anbetracht des Erfolges die Turnhalle Alleestrasse für einen zweiten Abend zur Verfügung. Zum Glück, denn wie sich kurz nach Beginn der Saison 1966/67 zeigte, war der Kundenkreis erneut angewachsen. Spitzenbesuche von 60 bis 70 Personen pro Abend lösten Staunen und Begeisterung zugleich aus beim Leitertrio des TV Madretsch. Nun sind die total 40 Stunden (je zur Hälfte am Montag und Donnerstag) vorüber. Über 1700 Damen und Herren schätzten die sorgfältig und mit Liebe zubereiteten Menüs, die — im Gegensatz zu den üppigeren und teureren in den Gaststätten — erst noch gesund waren. Ein Ausspruch von Teilnehmern sagt genug: «Nirgends gibt es für einen Franken so viel wie im Turnen für jedermann!»

Die Oase der guten Laune

Eines der Hauptmerkmale im Turnen für jedermann, nebst dem freiwilligen mustergültigen Einsatz, ist die stets gemütliche Ambiance unter den Turnenden, obwohl sich diese aus den verschiedensten Berufsgattungen rekrutieren. Jung und alt findet am Programm, das



sich im Prinzip aus 45 Minuten Gymnastik und einem Circuit von 10 Übungen zusammensetzt, grossen Spass. Da die Halle von 18 bis 20 Uhr offensteht, die eigentliche Turnstunde jedoch nur von 18.30 bis 19.30 Uhr dauert, benützen viele die verbleibende Zeit vor oder nachher zum Spielen. Jede vierte Woche überrascht die Leitung die Jedermannturner mit einem «Hors-d'œuvre» besonderer Art, z. B. Riegenbetrieb nach vorgängigem Einlaufen. Überhaupt halten sich die drei Turner des TV Madretsch an den Grundsatz, die Lektion nicht nur stofflich abwechslungsreich zu gestalten, sondern sie auch immer zu einem Erlebnis werden zu lassen. Und dem bisherigen Erfolg nach zu schliessen, ist es ihnen gelungen. Wesentlichen Anteil hat sicher die gutgewählte Musik, denn sie reisst mit und schafft gute Laune. Nicht umsonst sind in der Jedermann-Turnstunde nur heitere Gesichter anzutreffen, auf denen zwar gelegentlich Schweißperlen herunterkollern, die aber unmissverständlich zum Ausdruck bringen, dass Sport und Beruf sich prima vertragen, wenigstens im Turnen für jedermann...



Schlussbetrachtungen

Munter und mit beneidenswerter Fitness werden die Kursteilnehmer die Frühlings- und Sommermonate geniessen dürfen, bevor sie sich im Herbst wieder Stille in den Turnkleidern geben. Anspruchslose Gesundheitssportler neben renommierten Aktiven, Bieler und Auswärtige schätzen diese Gelegenheit, ohne Verpflichtungen auf die Rechnung zu kommen. Es freut uns natürlich, wenn es uns in Biel innert kürzester Zeit gelungen ist, wirkungsvoll im Kampf gegen die Bewegungsarmut einzugreifen und dass die Bevölkerung so spontan mitmachte. Das Einvernehmen mit den Turnvereinen ist gleichwohl ungetrübt geblieben (nicht überall selbstverständlich!), jenes gegenüber den Behörden klappte schon von Anfang an. Die Idee des Jedermannturnens ist nicht mehr neu in der Schweiz, aber sie liesse sich bei etwas gutem Willen und der nötigen Initiative noch an manchen Orten verwirklichen. Viele Menschen wären uns dankbar.