

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 24 (1967)

**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Schulsport II . . . . .	93
Hans Futter	
Mein schlechtes Gewissen . . . . .	100
Marcel Meier	
Schule und Verein gehören zusammen . . . . .	101
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	102

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Was ist steady state? . . . . .	103
Prof. Dr. G. Schönholzer	
Schleuderball . . . . .	105
Arnold Gautschi	
Die «Hang-Technik» beim Weitsprung . . . . .	107
Klaus Wiemann	

Verhütung von Wirbelsäulen- und Gelenkschäden beim Gewichtstraining . . . . .	110
Mr.	

Bali — ein ideales Heimtrainingsgerät . . . . .	111
Marcel Meier	
Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .	114

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,  
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel

Unser **Titelbild** zeigt eine Turnerin auf einem von der  
Firma Jac. Lenzlinger Söhne, 8610 Uster, verlegten Turnhallen-  
boden. Diese Firma hat sich auf die Planung, Beratung  
und Verlegung von sämtlichen Turnhallenböden (Schwing-  
konstruktionen und elastische Boden-Systeme) spezialisiert.  
Photo: Schellenberg, Pfäffikon/ZH.

---

<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	115
--------------------------------------	-----

<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	116
---	-----

<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	118
--------------------------------------	-----

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	119
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	119

### **Turnerisch-sportlicher Vorunterricht**

Grundschularbeit im VU . . . . .	120
E. Bissegger	

1. Luzerner Leiterinnenkurs für Skifahren . . .	121
Zita Ruckstuhl	

### **Unsere Monatslektion**

Werfen und Stossen . . . . .	122
Sepp Grun	