

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Schon wieder ein neues Kleid . . . . .	1
Direktor Ernst Hirt	
Dank unserem scheidenden Chef . . . . .	2
Direktor Ernst Hirt	
Leistungstraining und Schulsport . . . . .	3
Mr.	
Methodik des Hindernisturnens . . . . .	5
Clemente Gilardi	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	9
<b>Aus der Welt des Spitzensportes</b> . . . . .	10
<hr/>	
Lehrbeilage	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Wichtigkeit des Heimtrainings . . . . .	11
Marcel Meier	
Tests und Messungen in der Leibeserziehung VI .	12
Hans Altorfer	
Sportunfälle und Sportverletzungen II . . . . .	15
Dr. med. Kurt Biener	
Zum Thema Kreislauftraining . . . . .	16
Mr.	
Neue Wege im Turnhallenbau . . . . .	18
Bu.	
Erfahrungen in Mexiko II . . . . .	20
Dr. Kaspar Wolf	
Die Sportmassage . . . . .	22
W. Coaz	
<hr/>	
<b>Stens Sportpalette</b> . . . . .	23
Für Sportler sehenswert . . . . .	24
Otto Ramp	
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	26
Gymnastik ohne Anstrengung . . . . .	27
Der Nagold-Test . . . . .	27
Felix Türk	
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	28
Zentralkurs des Interverbandes für Skilauf 1966 .	28
Hans Altorfer	
«Interbad» . . . . .	28
Mr.	
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	29
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	29
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Jugend und Sport . . . . .	30
Gerhard Witschi	
Die Zigarette greift nach ihnen . . . . .	30
Richtige Aufgabenverteilung auch im VU-Betrieb	31
H. Bachmann	
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Skispringen — Geländesprünge . . . . .	32
Peter Holenstein	