

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 23 (1966)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1966

0 Allgemeines — Sportethik

Der Amatörlicht	Heinz Rein	195
Einige Gedanken zur Internationalen Olympischen Akademie 1965	Marianne Moser	16
Erfahrungen in Mexiko	Dr. Kaspar Wolf	278
Es gibt sie noch	Marcel Meier	50
Die Fairness — eine Tugend unserer Tage	Prof. Dr. B. Wischmann	52
Forschung, Training, Wettkampf	Ernst Hirt	57
Frohe Burschen in harter Schule auf schmalen und breiten Brettern	H. L.	30
Die Hauptsache ist der Fleiss	Prof. Dr. med. E. Jokl	145
In eigener Sache	Marcel Meier	3
Malgré tout	Marcel Meier	148
Mustergültige Entwicklung in Osterode .	Karlheinz Schwedes	51
Nordlichter	Felix Stückelberger	8
Nur wer sich hingibt	Manfred Hausmann	7
Rückblick — Ausblick	E. Hirt	1
Schleichwerbung im Sport	Marcel Meier	170
Der Sport als Mittel zum Zweck	O. Sch.	267
Über Struktur und Funktion von Körper, Geist und Seele	Prof. Dr. J. Wartenweiler	169
Vom Tag der Geburt an	Marcel Meier	194
Warum Sport?	Dr. Rolf Albonico	97
Was gibt es denn da zu forschen?	Hans Altörfer	53
Was wird für die Förderung des Spitzensports getan?	Karl Erb	126
Weltrekordflut nach den Spielen?		280

1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Eine alte Forderung wird verwirklicht . .	Marcel Meier	220
Alters-Spielraum im sportlichen Bereich	Bruno Dümmler	123
Die Auswirkungen des Sports auf die Psyche	Prof. Herbert Reindell	98
Die einzigartige erzieherische Möglichkeit des Ferienlagers	R. Kuster	100
Elastische Konzentration in Deutschland .	Siegfried Perrey	29
Erfolgreicher Sportler — wertvoller Mensch?	Ernst Wollstein	176
Der erzieherische Wert des Sports	Prof. Dr. H. E. Bock	11
Gute Sportler sind bessere Schüler	Dr. Willfried Gerhardt	224
Grundsätze der Leistungsförderung in der Jugend	Prof. Dr. Otto Neumann	25
Die Leistung im Jugendsport	Marcel Meier	27
Die Meister werden immer jünger	Mr.	10
Phänomen oder eiserner Wille?	Marcel Meier	98
Präsenz des Sportlehrers	Walter Müller	265
Psychische Fehlleistungen im Sport	Dr. med. K. Biener	251
Der psychologische Zustand vor dem Start		183
Rhetorische Deklamationen genügen nicht	Prof. Dr. Otto Neumann	248
Schüler beurteilen den Schulsport	Mr.	195
Die soziologische Bedeutung des Sports	Karl Adam	266
Suchst Du nach schlechten Wettkämpfen auch immer nach einem Alibi?	Arnold Gautschi	155
Tests und Messungen in der Leibeserziehung	Hans Altörfer	128, 153, 179, 201, 249
Zum Gerichtsentscheid über das Unglück in unserem Gebirgskurs	Dr. Kaspar Wolf	121

2 Sportmedizin — Hygiene

Die Achillessehnenruptur	Dr. med. Ulrich Frey	99
Ärztliche Erfahrungen bei den Alpinen Skiweltmeisterschaften 1966 in Portillo, Chile	Prof. Dr. G. Schönholzer	225
Die Beanspruchung der Wirbelsäule durch Erschütterung und Stöße in Beruf, Sport und Alltag	Dr. med. Robert Müninger	149
Der Einfluss von Sicherheitsbindungen auf Skiuunfälle	Dr. med. H. Bucher	270
Gesund bleiben — nicht rauchen	Dr. med. M. Buser	233
Leistungsprinzip und Schulurturen	Prof. G. Schönholzer	49
Medizinische Probleme des Trainings Jugendlicher	Prof. Dr. Ludwig Prokop	193
Sport in mittlerer Höhe	Prof. G. Schönholzer	57
Sportunfälle und Sportverletzungen I .	Dr. med. K. Biener	273
Über die Häufigkeit von Sportunfällen .	Dr. med. K. Biener	196
Vorbereitungen für den Skifahrer vom Gesichtspunkt des Arztes aus .	Prof. Dr. G. Schönholzer	247

Wovon sprechen wir?	Prof. G. Schönholzer	81, 105, 127, 177
Wozu haben wir eine Nase?	Dr. P. Frey	256
Zu den Kreislaufverhältnissen bei Wettkampfschwimmern	Hans Altörfer	106

Lotti Wenger †	Ernst Hirt	163
Zentralkurs für Leiter und Instruktoren der kantonalen WK vom 4. bis 6. Februar 1966 in Magglingen	Dr. Jak. Hohl	69

3 Technik — Methodik — Training

Das Basketballspiel	Willy Dürr	221
Das bewegte Bild als Schulungsmittel in der Hand des Trainers	Hugo Lörtscher	14
Blitz-Ball	Hans Rüeggsegger	32
Ludwig Danek und sein Diskustraining .	Ernst Ammann	204
Eishockey	R. Killias	62
Der funktionelle Ski-Unterricht	Wolfgang Weiss	241
Gewichtarbeiten des Mittel- und Langstreckenläufers	Hermann Roth und Georg Gold	83
Das Gewichtheben	Roland Fidel	108, 136, 158, 208
Die Kunst des Windhauches beeinflusst Rekorde	Arnold Gautschi	178
12 Jahre Hochsprung — meine goldenen Regeln	René Maurer	111
Intervall- und Dauerprinzip	Toni Nett	230
Kleines Vademecum mit dem Stab	Bruno Dümmler	6
Kraft, Beweglichkeit, Stehvermögen mit Partner und Ball	Hans Rüeggsegger	129
Die Kunst der guten Spielleitung	Emil Horle	4
Randy Matson (USA)	Elfriede Nett	12
Medizinballübungen	Armin Scheurer	66
Methodik des Saltos vw. (gehockt)	Clement Gilardi	268
Methodische Grundsätze	Ke	124
Partnerübungen	Jean Studer	114
Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer — in der richtigen Reihenfolge	Arnold Gautschi	82
«Start» des Läufers Hebauf	Arnold Gautschi	156
Traumwechsel über 4 mal 100 m	Heinz Vogel	277
Wie Peter Snell trainierte	Arnold Gautschi	61
Wie soll der Läufer atmen?	Arnold Gautschi	153
Wir lernen den Stabhochsprung	Arnold Gautschi	254
Die Ziele im Training der Vorsaison sind anders	Arnold Gautschi	86
Zurück zur Natur	Toni Nett	83
Zweckgymnastik des amerikanischen Hürdenläufers und Sprinters Willi Davenport	Hermann Roth und Georg Gold	59
Zweckgymnastik und Muskeltraining des Sprinters	Hermann Roth und Georg Gold	227, 252, 276

4 Sportanlagen — Bauten — Material

«Le Chanet», ein Klein-Magglingen in Neuenburg	Hugo Lörtscher	171
Ein neues Hallenschwimmbad in Biel .	Dr. W. Trudel	102
Unsere Finnenbahn	Marcel Meier	122
Unsere Sportanlagen sind reformbedürftig	Dr. Hans Gabler	217
Der Wald als Sportgerät	K. H. Marchlowitz	54
Wie sicher ist Ihre Sicherheitsbindung? .	Felix Dümmler	271
Zu jeder Sporthalle gehört ein Konditionsraum	Prof. Berno Wischmann	181

5 Echo von Magglingen

Ein bedeutender Lehrerschub an der ETS	Dr. K. Wolf	116
Eidgenössische Turn- und Sportlehrerdiplome I und II	Prof. Dr. J. Wartenweiler	188
Ferien in Tenero	Hans Schweingruber	163
Frau Nora Güldenstein nahm Abschied von der ETS	Ernst Hirt	217
Journées d'Etudes über die Forschung an den Hochschulinstituten für Leibeserziehung	Prof. Dr. J. Wartenweiler	261
Langlauf-Offensive	K. Mock	21
Leiterkonferenz und Delegiertenversammlung der SAJV vom 19. und 20. März 1966	Gerhard Witschi	93
Neues aus Tenero: Verbände und Vereine entdecken das Jugendsportzentrum Tenero	H. Sch.	118
Rückencrawl	in.	285
Turnen und Sport im Lehrlingsalter in Tenero	Hans Schweingruber	139

6 Bibliographie

Bibliographie	21, 44, 94, 119, 142, 164, 189, 213, 235, 262, 286
«Magglinger Stundenbuch»	Marcel Meier
Die neue schweizerische Mädchenturnschule	Wolfgang Weiss

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Europäisches Jugendsportabzeichen (ESA)	G. Witschi	24
Grünes Licht für die Schwimmer im Kanton Uri	H. Bachmann	120
In Erwartung der Einführung des Jugendsportes für Mädchen	Ernst Vogel	70
Jugendsportzentrum Tenero	Hans Schweingruber	47
Lehrlingsturnen	Wi	166
Der Leiter ist nach wie vor im VU der entscheidende Faktor!	H. Bachmann	70
Leiterkurs für Bergsteigen	H.-R. von Rohr	190
Neues aus Tenero	H. Sch.	238
Propaganda für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht	Heinrich Bachmann	70
«Skitouren»	Samuel Rüegger	143
Sind gemeinsame Nachprüfungen zu empfehlen?	Jos. Diethelm	238
Der Sommer kündigt sich an	Gerhard Witschi	120
Sport und Sportler	Büsi	71
Turnprüfung bei der Aushebung 1965 . .	G. Witschi	46
Turn- und Sportunterricht an der Gewerbeschule?	W. Christinat, H. Ruef, E. Schneider	166
Der Vorunterricht im Jahre 1965	Gerhard Witschi	46
Vorunterricht in einfachen Verhältnissen	Gerhard Witschi	73
Vorunterrichtslager in Tenero	H. S.	188
Der VU als Erziehungshilfe	Franz Wüest	239
VU-Leiterkurs für Geländedienst am Klöntalersee	Tony Galliker	215
VU-Mitteilungen	23	
Die Werbung im Vorunterricht	Hans Frei-Moos	192

8 Unsere Monatslektion

Bodenturnen, Stützspringen	Christoph Kolb	264
Geräteturnen	Clemente Gilardi	41
Konditionstraining für Sprinter	J. Studer	7
Kugelstoßen	Armin Scheurer	9
Partnerübungen — Ballcircuit — Blitzball	S. Grun	240
Schwimmen	A. Metzener und S. Grun	144
Ski-Langlauf	A. Metzener	287
Turnen im Wald	Chr. Kolb	216
Wasserspringen	André Metzener	168

9 Verschiedenes

Aus der Welt des Spitzensports	18, 40, 56, 90, 113, 125, 184, 200, 257, 281	
Blick über die Grenzen	20, 42, 68, 92, 162, 187, 211, 234, 260, 284	
Ein Ja zum Leistungstreben	87	
Helvetisches Mosaik	17, 38, 55, 89, 104, 152, 185, 197, 258, 282	
Der Invalidensport war in Magglingen zu Gast	Heinrich Bachmann	210
Der missbrauchte Juvenal		219
Schüler-Tenniskurse in Bern	K. Z.	11
Der Sport in der Werbung	DSB	212
Sport und Wehrsport in China	BR	198
Stens Sport-Palette	19, 41, 65, 91, 161, 186, 209, 259, 283	
Tennis für die Jugend in den USA	Ruth Mattmüller	140
Zum Ruhme des Schwimmsportes	Ruth Mattmüller	223