

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 23 (1966)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1966

## 0 Allgemeines — Sportethik

Der Amatörlicht . . . . .	Heinz Rein	195
Einige Gedanken zur Internationalen Olympischen Akademie 1965 . . . . .	Marianne Moser	16
Erfahrungen in Mexiko . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	278
Es gibt sie noch . . . . .	Marcel Meier	50
Die Fairness — eine Tugend unserer Tage	Prof. Dr. B. Wischmann	52
Forschung, Training, Wettkampf . . . . .	Ernst Hirt	57
Frohe Burschen in harter Schule auf schmalen und breiten Brettern . . . . .	H. L.	30
Die Hauptsache ist der Fleiss . . . . .	Prof. Dr. med. E. Jokl	145
In eigener Sache . . . . .	Marcel Meier	3
Malgré tout . . . . .	Marcel Meier	148
Mustergültige Entwicklung in Osterode .	Karlheinz Schwedes	51
Nordlichter . . . . .	Felix Stückelberger	8
Nur wer sich hingibt . . . . .	Manfred Hausmann	7
Rückblick — Ausblick . . . . .	E. Hirt	1
Schleichwerbung im Sport . . . . .	Marcel Meier	170
Der Sport als Mittel zum Zweck . . . . .	O. Sch.	267
Über Struktur und Funktion von Körper, Geist und Seele . . . . .	Prof. Dr. J. Wartenweiler	169
Vom Tag der Geburt an . . . . .	Marcel Meier	194
Warum Sport? . . . . .	Dr. Rolf Albonico	97
Was gibt es denn da zu forschen? . . . . .	Hans Altörfer	53
Was wird für die Förderung des Spitzensports getan? . . . . .	Karl Erb	126
Weltrekordflut nach den Spielen? . . . . .		280

## 1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Eine alte Forderung wird verwirklicht . .	Marcel Meier	220
Alters-Spielraum im sportlichen Bereich	Bruno Dümmler	123
Die Auswirkungen des Sports auf die Psyche . . . . .	Prof. Herbert Reindell	98
Die einzigartige erzieherische Möglichkeit des Ferienlagers . . . . .	R. Kuster	100
Elastische Konzentration in Deutschland .	Siegfried Perrey	29
Erfolgreicher Sportler — wertvoller Mensch? . . . . .	Ernst Wollstein	176
Der erzieherische Wert des Sports . . . . .	Prof. Dr. H. E. Bock	11
Gute Sportler sind bessere Schüler . . . . .	Dr. Willfried Gerhardt	224
Grundsätze der Leistungsförderung in der Jugend . . . . .	Prof. Dr. Otto Neumann	25
Die Leistung im Jugendsport . . . . .	Marcel Meier	27
Die Meister werden immer jünger . . . . .	Mr.	10
Phänomen oder eiserner Wille? . . . . .	Marcel Meier	98
Präsenz des Sportlehrers . . . . .	Walter Müller	265
Psychische Fehlleistungen im Sport . . . . .	Dr. med. K. Biener	251
Der psychologische Zustand vor dem Start		183
Rhetorische Deklamationen genügen nicht	Prof. Dr. Otto Neumann	248
Schüler beurteilen den Schulsport . . . . .	Mr.	195
Die soziologische Bedeutung des Sports . . . . .	Karl Adam	266
Suchst Du nach schlechten Wettkämpfen auch immer nach einem Alibi? . . . . .	Arnold Gautschi	155
Tests und Messungen in der Leibeserziehung . . . . .	Hans Altörfer	128, 153, 179, 201, 249
Zum Gerichtsentscheid über das Unglück in unserem Gebirgskurs . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	121

## 2 Sportmedizin — Hygiene

Die Achillessehnenruptur . . . . .	Dr. med. Ulrich Frey	99
Ärztliche Erfahrungen bei den Alpinen Skiweltmeisterschaften 1966 in Portillo, Chile . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	225
Die Beanspruchung der Wirbelsäule durch Erschütterung und Stöße in Beruf, Sport und Alltag . . . . .	Dr. med. Robert Müninger	149
Der Einfluss von Sicherheitsbindungen auf Skiuunfälle . . . . .	Dr. med. H. Bucher	270
Gesund bleiben — nicht rauchen . . . . .	Dr. med. M. Buser	233
Leistungsprinzip und Schulurturen . . . . .	Prof. G. Schönholzer	49
Medizinische Probleme des Trainings Jugendlicher . . . . .	Prof. Dr. Ludwig Prokop	193
Sport in mittlerer Höhe . . . . .	Prof. G. Schönholzer	57
Sportunfälle und Sportverletzungen I .	Dr. med. K. Biener	273
Über die Häufigkeit von Sportunfällen .	Dr. med. K. Biener	196
Vorbereitungen für den Skifahrer vom Gesichtspunkt des Arztes aus .	Prof. Dr. G. Schönholzer	247

Wovon sprechen wir? . . . . .	Prof. G. Schönholzer	81, 105, 127, 177
Wozu haben wir eine Nase? . . . . .	Dr. P. Frey	256
Zu den Kreislaufverhältnissen bei Wettkampfschwimmern . . . . .	Hans Altörfer	106

Lotti Wenger † . . . . .	Ernst Hirt	163
Zentralkurs für Leiter und Instruktoren der kantonalen WK vom 4. bis 6. Februar 1966 in Magglingen . . . . .	Dr. Jak. Hohl	69

### 3 Technik — Methodik — Training

Das Basketballspiel . . . . .	Willy Dürr	221
Das bewegte Bild als Schulungsmittel in der Hand des Trainers . . . . .	Hugo Lörtscher	14
Blitz-Ball . . . . .	Hans Rüeggsegger	32
Ludwig Danek und sein Diskustraining .	Ernst Ammann	204
Eishockey . . . . .	R. Killias	62
Der funktionelle Ski-Unterricht . . . . .	Wolfgang Weiss	241
Gewichtarbeite des Mittel- und Langstreckenläufers . . . . .	Hermann Roth und Georg Gold	83
Das Gewichtheben . . . . .	Roland Fidel	108, 136, 158, 208
Die Kunst des Windhauches beeinflusst Rekorde . . . . .	Arnold Gautschi	178
12 Jahre Hochsprung — meine goldenen Regeln . . . . .	René Maurer	111
Intervall- und Dauerprinzip . . . . .	Toni Nett	230
Kleines Vademecum mit dem Stab . . . . .	Bruno Dümmler	6
Kraft, Beweglichkeit, Stehvermögen mit Partner und Ball . . . . .	Hans Rüeggsegger	129
Die Kunst der guten Spielleitung . . . . .	Emil Horle	4
Randy Matson (USA) . . . . .	Elfriede Nett	12
Medizinballübungen . . . . .	Armin Scheurer	66
Methodik des Saltos vw. (gehockt) . . . . .	Clement Gilardi	268
Methodische Grundsätze . . . . .	Ke	124
Partnerübungen . . . . .	Jean Studer	114
Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer — in der richtigen Reihenfolge . . . . .	Arnold Gautschi	82
«Start» des Läufers Hebauf . . . . .	Arnold Gautschi	156
Traumwechsel über 4 mal 100 m . . . . .	Heinz Vogel	277
Wie Peter Snell trainierte . . . . .	Arnold Gautschi	61
Wie soll der Läufer atmen? . . . . .	Arnold Gautschi	153
Wir lernen den Stabhochsprung . . . . .	Arnold Gautschi	254
Die Ziele im Training der Vorsaison sind anders . . . . .	Arnold Gautschi	86
Zurück zur Natur . . . . .	Toni Nett	83
Zweckgymnastik des amerikanischen Hürdenläufers und Sprinters Willi Davenport . . . . .	Hermann Roth und Georg Gold	59
Zweckgymnastik und Muskeltraining des Sprinters . . . . .	Hermann Roth und Georg Gold	227, 252, 276

### 4 Sportanlagen — Bauten — Material

«Le Chanet», ein Klein-Magglingen in Neuenburg . . . . .	Hugo Lörtscher	171
Ein neues Hallenschwimmbad in Biel .	Dr. W. Trudel	102
Unsere Finnenbahn . . . . .	Marcel Meier	122
Unsere Sportanlagen sind reformbedürftig	Dr. Hans Gabler	217
Der Wald als Sportgerät . . . . .	K. H. Marchlowitz	54
Wie sicher ist Ihre Sicherheitsbindung? .	Felix Dümmler	271
Zu jeder Sporthalle gehört ein Konditionsraum . . . . .	Prof. Berno Wischmann	181

### 5 Echo von Magglingen

Ein bedeutender Lehrerschub an der ETS	Dr. K. Wolf	116
Eidgenössische Turn- und Sportlehrerdiplome I und II . . . . .	Prof. Dr. J. Wartenweiler	188
Ferien in Tenero . . . . .	Hans Schweingruber	163
Frau Nora Güldenstein nahm Abschied von der ETS . . . . .	Ernst Hirt	217
Journées d'Etudes über die Forschung an den Hochschulinstituten für Leibeserziehung . . . . .	Prof. Dr. J. Wartenweiler	261
Langlauf-Offensive . . . . .	K. Mock	21
Leiterkonferenz und Delegiertenversammlung der SAJV vom 19. und 20. März 1966	Gerhard Witschi	93
Neues aus Tenero: Verbände und Vereine entdecken das Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	H. Sch.	118
Rückencrawl . . . . .	in.	285
Turnen und Sport im Lehrlingsalter in Tenero . . . . .	Hans Schweingruber	139

### 6 Bibliographie

Bibliographie . . . . .	21, 44, 94, 119, 142, 164, 189, 213, 235, 262, 286
«Magglinger Stundenbuch» . . . . .	Marcel Meier
Die neue schweizerische Mädchenturnschule . . . . .	Wolfgang Weiss

### 7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Europäisches Jugendsportabzeichen (ESA)	G. Witschi	24
Grünes Licht für die Schwimmer im Kanton Uri . . . . .	H. Bachmann	120
In Erwartung der Einführung des Jugendsportes für Mädchen . . . . .	Ernst Vogel	70
Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	Hans Schweingruber	47
Lehrlingsturnen . . . . .	Wi	166
Der Leiter ist nach wie vor im VU der entscheidende Faktor! . . . . .	H. Bachmann	70
Leiterkurs für Bergsteigen . . . . .	H.-R. von Rohr	190
Neues aus Tenero . . . . .	H. Sch.	238
Propaganda für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . . . .	Heinrich Bachmann	70
«Skitouren» . . . . .	Samuel Rüegger	143
Sind gemeinsame Nachprüfungen zu empfehlen? . . . . .	Jos. Diethelm	238
Der Sommer kündigt sich an . . . . .	Gerhard Witschi	120
Sport und Sportler . . . . .	Büsi	71
Turnprüfung bei der Aushebung 1965 . .	G. Witschi	46
Turn- und Sportunterricht an der Gewerbeschule? . . . . .	W. Christinat, H. Ruef, E. Schneider	166
Der Vorunterricht im Jahre 1965 . . . . .	Gerhard Witschi	46
Vorunterricht in einfachen Verhältnissen	Gerhard Witschi	73
Vorunterrichtslager in Tenero . . . . .	H. S.	188
Der VU als Erziehungshilfe . . . . .	Franz Wüst	239
VU-Leiterkurs für Geländedienst am Klöntalersee . . . . .	Tony Galliker	215
VU-Mitteilungen . . . . .	23	
Die Werbung im Vorunterricht . . . . .	Hans Frei-Moos	192

### 8 Unsere Monatslektion

Bodenturnen, Stützspringen . . . . .	Christoph Kolb	264
Geräteturnen . . . . .	Clemente Gilardi	41
Konditionstraining für Sprinter . . . . .	J. Studer	7
Kugelstoßen . . . . .	Armin Scheurer	9
Partnerübungen — Ballcircuit — Blitzball	S. Grun	240
Schwimmen . . . . .	A. Metzener und S. Grun	144
Ski-Langlauf . . . . .	A. Metzener	287
Turnen im Wald . . . . .	Chr. Kolb	216
Wasserspringen . . . . .	André Metzener	168

### 9 Verschiedenes

Aus der Welt des Spitzensports . . . . .	18, 40, 56, 90, 113, 125, 184, 200, 257, 281	
Blick über die Grenzen . . . . .	20, 42, 68, 92, 162, 187, 211, 234, 260, 284	
Ein Ja zum Leistungstreben . . . . .	87	
Helvetisches Mosaik . . . . .	17, 38, 55, 89, 104, 152, 185, 197, 258, 282	
Der Invalidensport war in Magglingen zu Gast . . . . .	Heinrich Bachmann	210
Der missbrauchte Juvenal . . . . .		219
Schüler-Tenniskurse in Bern . . . . .	K. Z.	11
Der Sport in der Werbung . . . . .	DSB	212
Sport und Wehrsport in China . . . . .	BR	198
Stens Sport-Palette . . . . .	19, 41, 65, 91, 161, 186, 209, 259, 283	
Tennis für die Jugend in den USA . . . . .	Ruth Mattmüller	140
Zum Ruhme des Schwimmsportes . . . . .	Ruth Mattmüller	223