

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 23 (1966)

**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

O K T O B E R 1 9 6 6   2 3 . J A H R G A N G   N R . 1 0

## I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

Frau Nora Güldenstein nahm Abschied von der ETS . . . . .	217
Unsere Sportanlagen sind reformbedürftig . . . . .	217
Dr. Hans Gabler	
Der missbrauchte Juvenal . . . . .	219
Eine alte Forderung wird Wirklichkeit . . . . .	220
Marcel Meier	
Das Basketballspiel . . . . .	221
Willi Dürr	
Zum Ruhme des Schwimmsportes . . . . .	223
Ruth Mattmüller	
Gute Sportler sind bessere Schüler . . . . .	224
Dr. Wilfried Gerhardt	

---

### Lehrbeilage

### Forschung — Training — Wettkampf

Ärztliche Erfahrungen bei den Alpinen Skiweltmeisterschaften 1966 in Portillo, Chile . . . . .	225
Prof. Gottfried Schönholzer	
Zweckgymnastik und Muskeltraining des Sprinters . . . . .	227
Hermann Roth und Georg Gold	
Intervall- und Dauerprinzip . . . . .	230
Toni Nett	

Schriftleitung: Marcel Meier  
Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. G. Schönholzer  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen (Schweiz)  
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;  
20 und mehr Ex. Fr. —.90

---

Stens Sport-Palette . . . . .	233
Blick über die Grenzen . . . . .	234
Echo von Magglingen	
Kurse des Monats . . . . .	235
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	235
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	236
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	
Neues aus Tenero . . . . .	238
Sind gemeinsame Nachprüfungen zu empfehlen?	238
Jos. Diethelm	
Der VU als Erziehungshilfe . . . . .	239
Franz Wüest	
Unsere Monatslektion	
Partnerübungen — Ball-Circuit — Blitzball . . . . .	240
Sepp Grun	