

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 23 (1966)

**Heft:** 9

**Artikel:** Sport und Wehrsport in China

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-991023>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

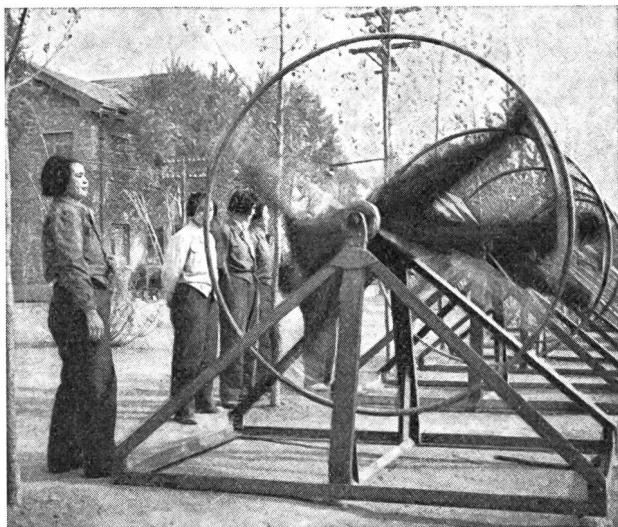
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sport und Wehrsport in China



«Das wirbelnde Rad» fördert die konditionellen Eigenschaften für das Fliegen.

Die Chinesen sind stolz darauf, dass ihr Land auch auf sportlichem Gebiet grosse Fortschritte aufzuweisen hat. Gleich nach Errichtung des Regimes wurden einfache Sportarten gefördert: in Form von regelmässiger Beteiligung der Bevölkerung an Freiübungen während der Arbeitszeit in Fabriken und Büros. In jeder Schule, auf jedem Fabrikareal wurden Korballplätze errichtet. Ziel dieser Uebungen war die körperliche Ertüchtigung des Volkes zum Zwecke einer gesteigerten Produktion, aber auch der erhöhten Wehrfähigkeit. Später kamen modernere, in China früher kaum bekannte Sportarten hinzu: so das Bergsteigen, das Skifahren oder das Segelfliegen. Diese Art sportlicher Betätigung wird von Parteiorganisationen, Schulen, Fabriken, Volkskommunen organisiert. Gab es früher nur einige wenige Sportstadien, so soll das Land heute einige tausend Stadien, Schwimmbäder und Sportplätze aufweisen, darunter das Stadion von Peking, das 100 000 Sitzplätze zählt. In 10 Turn- und Sportinstituten wurden bis heute 19 000 Trainer, Instruktoren und Schiedsrichter ausgebildet.

Der Sportbetrieb, wie wir ihn kennen, von Klubs organisiert, mit Wettspielen usw., umfasst zirka 50 Sportarten und reicht vom Bogenschiessen zur modernen Segelfliegerei. Unter den klassischen Sportarten sind sehr beliebt: Tisch-Tennis, Volleyball, Korball, Fussball, Schlittschuhlaufen, Schwimmen; unter den neueren: Segelfliegen, Bergsteigen, Tauchen. Regionale und nationale Wettspiele finden fortlaufend statt, neue Rekorde werden aufgestellt und gefeiert und China bereitet sich intensiv darauf vor, im internationalen Sport eine grosse Rolle zu spielen. So wurden im Jahre 1964 gemäss Zeitungsberichten 93 neue Landesrekorde aufgestellt: in der Athletik, im Schwimmen, im Ringen. 4 Weltrekorde konnten verbessert

werden: in der Bantam-Gewichtsklasse: 108,5 kg, in der Federgewichtsklasse: 151,5 kg; im 50 m Kleinkaliberschiessen für Frauen: 595 Punkte, im Präzisionsfallschirmabspringen (Männer) 3,014 m. Im Jahre 1964 wurden auch viele lokale Wettspiele abgehalten im Hinblick auf die Landesspiele vom September 1965. In verschiedenen Sportarten nahm China an Weltmeisterschaften teil, so z. B. an den Eislaufmeisterschaften in Oslo 1965. Seit 1949 sollen 8 Weltmeister-titel gewonnen worden sein.

In Segelklubs und -zentren werden seit 1965 Segler gebaut, in Freizeitkursen Flieger gratis ausgebildet. 1959 fanden die ersten nationalen Meisterschaften statt. Skilaufen ist ebenfalls ein junger Sport in China, speziell beliebt im Nordosten. In Kirin fanden dieses Jahr Landesmeisterschaften statt, besonders im Cross-country, wobei neuerdings Klassifikationen in Meisterklasse usw. eingeführt wurden. Die Skis werden auch bereits in China hergestellt. Zentrum des chinesischen Skilaufs ist Tunghua (Kirin), wo zwei neue Skischulen errichtet wurden. Dort wird in den Schulen Skilaufen, Schlittschuhlaufen und Eishockey gelehrt.

Wie auf allen Gebieten, beteiligt sich die chinesische Frau auch am Sport sehr aktiv; dieser bietet ihr grosse Möglichkeiten, sich auszuzeichnen. Auch die nationalen Minoritäten kommen zur Geltung; es befinden sich unter den Champions zahlreiche Sportler aus den koreanischen, tibetanischen und muselmanischen Minderheiten Chinas, was hier besonders hervorgehoben wird — wohl aus innenpolitischen Gründen.

Der Sport wird aber von Staat und Partei auch als Mittel zur Kontaktnahme mit anderen Ländern, speziell denen Asiens und Afrikas, gefördert. Die Nütz-



Das Eisschnellaufteam der Wusung Road Primarschule in Changchun beim Training.

lichkeit direkter Kontaktnahme der Spieler anlässlich von Freundschaftstreffen mit anderen Ländern wird unterstrichen, mehr aber noch die multilateralen Beziehungen durch die Teilnahme an internationalen Sportorganisationen und -anlässen. China hofft politischen Einfluss vor allem auf die sportlichen Kreise der afro-asiatischen Länder zu gewinnen.

In letzter Zeit wird das Gewicht immer mehr auf den militärischen Zweck des Sportes gelegt. Gemäß dem Gedanken Maos, dass das gesamte Volk in Soldaten verwandelt werden muss — ein Prinzip, das während der Revolutionskämpfe erfolgreich angewandt wurde, — ist im Jahre 1956 gleichzeitig mit den Volkskomunen die Miliz geschaffen worden. Ihre Aufgabe ist es, im Innern jederzeit gegenrevolutionäre Bewegungen zu verhindern und im Falle von Angriffen durch äußere Feinde die Produktion sicherzustellen. Gleichzeitig bietet sie eine Art militärischen Vorunterrichts, was eine Eingliederung in die reguläre Armee rascher und besser gewährleisten soll.



Schon im Kindergartenalter beginnt die vormilitärische Erziehung.



Fabrikssport in einem grossen Industriebetrieb.

die Milizangehörigen einer Fabrik in Peking ihre Fertigkeit im Gewehrschiessen, Flammenwerfen, Artillerieschiessen zur Schau gestellt. Ebenso wurde von einer Bergsteigerübung von Milizinnen berichtet. Natürlich wird auch in der Armee viel Sport getrieben. Oft nehmen Armeeangehörige an zivilen Wettkämpfen teil, so im letzten Winter an den Skimeisterschaften im Nordosten, wobei ein Armeeoffizier Sieger wurde. Auch erscheinen oft Zeitungsmeldungen, in denen ein neuer Schiess- oder Schwimmrekord in der Armee bekanntgegeben wird. B.



Bajonettfechten im Schulsport.

Milizeinheiten bestehen überall: in Kommunen, Schulen, Fabriken, Büros. Die Arbeitsequipen sind gleichzeitig die Basiseinheiten der Miliz, ihr Chef ist gleichzeitig militärischer Gruppenführer. Diese Gruppen führen sportlich-militärische Übungen durch. Die Arbeiter üben sich nach Arbeitsschluss während einiger Stunden in der Woche im Schiessen, aber auch im Campieren, wobei das Ziel der Übungen die Verhütung von Sabotageakten ist, aber auch, im Falle eines feindlichen Angriffes die Arbeit möglichst ohne Unterbruch in der Nähe wieder aufzunehmen.

Auch die Schulen werden ins Milizsystem eingespannt: Primar- und Mittelschüler (9—16 Jahre) verbrachten im vergangenen Winter einen Teil ihrer Ferien bei der Armee oder in eigens hiezu errichteten Lagern, wo sie schiessen, bergsteigen, campieren lernten.

Vor kurzem ist man dazu übergegangen, die sportlichen Leistungen der Milizabteilungen in Zeitungsartikeln zu veröffentlichen. So haben vor einiger Zeit