

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 23 (1966)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

SEPTEMBER 1966 23. JAHRGANG NR. 9

## INHALTSVERZEICHNIS

Medizinische Probleme des Trainings Jugendlicher . . . . .	193
Prof. Dr. Ludwig Prokop	
Vom Tag der Geburt an . . . . .	194
Marcel Meier	
Schüler beurteilen den Schulsport . . . . .	195
Mr.	
Der Amatörlicht . . . . .	195
Heinz Rein	
Über die Häufigkeit von Sportunfällen . . . . .	196
Dr. med. Kurt Biener	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	197
Sport und Wehrsport in China . . . . .	198
BR	
<b>Aus der Welt des Spitzensportes</b> . . . . .	200

## Lehrbeilage

## Forschung — Training — Wettkampf

Tests und Messungen in der Leibeserziehung IV	201
Hans Altorfer	
Ludwig Danek und sein Diskustraining . . . . .	204
Ernst Ammann	
Das Gewichtheben IV . . . . .	208
Roland Fidel	

Schriftleitung: Marcel Meier  
Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. G. Schönholzer  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen (Schweiz)  
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;  
20 und mehr Ex. Fr. —.90

<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	209
Der Invalidensport in Magglingen zu Gast . . . . .	210
Heinrich Bachmann	
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	211
<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	212
Sport in der Werbung . . . . .	212
DSB	
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	213
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	213
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Eidg. VU-Leiterkurs für Geländedienst am Klöntalersee . . . . .	215
Tony Galliker	
<b>Unsere Monatslektion</b> . . . . .	216
Turnen im Wald Christoph Kolb	