Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 23 (1966)

Heft: 8

Artikel: Die Gunst des Windhauches beeinflusst Rekorde

Autor: Gautschi, Arnold

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-991014

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

leichte O_2-Mangelzustände auch dort bemerkbar machen.
Die Untersuchungen zeigen immer mehr, dass der Atemtechnik bei Dauerleistungen in der Höhe eine überragende Bedeutung zukommt. Weil die Ventilation 25 % grösser ist, verändert sich naturgemäss der Rhythmus der Atmung im Vergleich zu demjenigen der sportlichen Bewegung. Die Angewöhnung an diese Umstände ist beim Laufen, vor allem aber beim Schwimmen, entscheidend wichtig.
Der ungünstige Einfluss des O_2-Mangels kann durch Anpassungsvorgänge (Akklimatisation) speziell durch Vermehrung der roten Blutkörperchen und des Blutfarbstoffes reduziert, aber wahrscheinlich für Spitzendauerleistungen nicht voll behoben werden (auch nicht bei Einheimischen). Zur Erlangung dieser Anpassung ist Konditions- und Wettkampftraining in der Höhe unerlässlich. Die Anpassungsdauer liegt in der Grössenordnung von 2 bis mehreren Wochen.
Vorübergehende Umstellungseinflüsse (Höhenübergang, Zeitdifferenz etc.) können das Leistungsvermögen ebenfalls beeinträchtigen, verlieren sich jedoch schnell (1 bis 3 Tage).
Ein interessanter Umweltseinfluss ist die verminderte Luftdichte oder der verminderte Luftwiderstand. Er wirkt sich naturgemäss dort aus, wo relativ grosse Flächen relativ schnell bewegt werden. Dies ist bei schnellen Läufen jeder Art, aber auch z. B. beim Radfahren oder Rudern der Fall. Im ersten Fall ist diese Tatsache bei der Wertung von Rekorden, z. B. in den Sprintstrekken zu beachten, wenn es auch bei der Anerkennung nicht berücksichtigt wird. Im andern Fall, d. h. wenn nicht auf Zeit, sondern auf Sieg gekämpft wir, betrifft die Bevorzugung alle Wettkämpfer gleich. Nebenbei bemerkt: Der verringerte Luftwiderstand bewirkt auch ein merkbar weiteres Fliegen von Wurfkörpern auf der Höhe von 2300 Metern, was für einen Diskus einen Weitenzuwachs von 162 cm bedeutet.
Es ist ersichtlich, dass das menschliche Spitzenleistungsvermögen durch viele Faktoren beeinflusst werden kann, und dass diese nicht alle so ausgeschaltet, bzw. ausgeglichen werden können, dass das Postulat wirklich gleicher Wettkampfvoraussetzungen gesichert ist. Unter anderem wird dies ganz sicher in Mexico City nicht der Fall sein. Es erhebt sich freilich die Frage, in welchem Mass dies überhaupt notwendig ist; enthält doch der Sport seinem Wesen nach einen oder mehr oder weniger grossen, spielerisch freien und damit nicht bis in die letzten Einzelheiten reglementierbaren und organisierbaren Anteil. Er soll ihn auch behalten, da es sich sonst nicht mehr um echten Sport handelt. Ueberlegt man sich dies genauer, kommt man zum Schluss, dass auch so scheinbar «ausgefallene» Entscheide, wie die Durchführung von Olympischen Spielen auf 2300 Metern über Meer nicht nur negative Aspekte haben, sondern auch einen interessanten und ausserordentlich anregenden Vorstoss in wenig bekannte Gebiete darstellen — auch wenn voraussichtlich in gewissen Sportdisziplinen, nämlich bei den Dauerleistungen, keine grossen Stricke zerrissen werden. ■

Die Gunst des Windhauches beeinflusst Rekorde

Von Arnold Gautschi

Längst sind wir uns daran gewöhnt, dass Geschwindigkeiten auf unseren Aschenbahnen bis auf Hunderstelssekunden genau registriert werden und die Laufstrecken bis zwei Stellen hinter dem Komma ausgemessen sind. Wir wissen auch, dass das Gefälle der Strecke höchstens 1 Promille betragen darf, zehn Zentimeter demnach auf einhundert Meter. Das sind aber nicht die einzigen Komponenten bei der Ermittlung des schnellsten Läufers. Ein geringer Luftzug, für uns kaum fühlbar, verkürzt die Strecke für einen Klassesprinter um zwei Zehntelssekunden. Anderseits verliert ein Läufer beim gleichen Gegenwind nicht nur zwei, sondern gleich drei Zehntelssekunden.

Windmesser sind demnach notwendige Requisiten

Ueberall, wo Klasseläufer am Start sind und wo es um etwas geht (Meisterschaften, Erzielung von Limiten oder Qualifikationen), ist der Windmesser einfach nicht mehr wegzudenken. Seit den Olympischen Spielen 1936 in Berlin hat ihn der Internationale Leichtathletik-Verband (IIAF) als realen Massstab über die Gültigkeit oder Ungültigkeit eines Sprinterrekordes bestimmt. Zeiten und Rekorde, die mit mehr als 2,0 m/Sek. Rückenwind aufgestellt werden, können nicht in die Bestenlisten und als Rekorde aufgenommen werden. Uebrigens war Jesse Owens an diesen genannten Olympischen Spielen in Berlin gleich das erste Opfer, denn als dieser Wunderläufer aus Ohio im Zwischenlauf mit Leichtigkeit 10,2 erreichte, registrierte man einen Rückenwind von 2,4 m/Sek. Ein Trost bleibt trotzdem: Der Wind bestimmt an einem Rennen wohl die Zeit — aber nie die Sieger.
An vielen unserer Anlässe mittlerer Art fehlen meistens die Windmesser. Damit kommt es sehr oft zu richtigen Wunderzeiten, die selbst den Läufer zum Erstaunen bringen. Was Wunder, wenn man bei einem normalen, windfreien Rennen sehr oft über die «Unfähigkeit» der Kampfrichter erstaunt und gar empört ist. Dabei bläst der Wind bei Windstärke 2 (1,8—3,3 m/Sek.) immerhin mit 7—12 km Geschwindigkeit. Es ist vielleicht ganz gut, wenn sich unsere Sprinter das wieder einmal vor Augen halten. Die objektive Einschätzung der erzielten Zeit wird um so selbstgerechter!