

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 23 (1966)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JULI 1966 23. JAHRGANG NR. 7

INHALTSVERZEICHNIS

«Die Hauptsache ist der Fleiss»	145
Prof. Dr. med. Ernst Jokl	
Malgré tout	148
Marcel Meier	
Die Beanspruchung der Wirbelsäule durch Erschütterungen und Stöße in Beruf, Sport und Alltag	149
Dr. med. Robert Münchinger	
Helvetisches Mosaik	152

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Wie soll der Läufer atmen?	153
Arnold Gautschi	
Tests und Messungen in der Leibeserziehung (II) .	153
Hans Altorfer	
Suchst Du nach schlechten Wettkämpfen auch immer nach einem Alibi?	155
Arnold Gautschi	
«Start» des Läufers Hebauf	156
Arnold Gautschi	
Das Gewichtheben (III)	158
Roland Fidel	

Stens Sport-Palette	161
--------------------------------------	-----

Blick über die Grenzen	162
---	-----

Echo von Magglingen	163
--------------------------------------	-----

Bibliographie	164
--------------------------------	-----

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Lehrlingsturnen	166
Wi	

Turn- und Sportunterricht an der Gewerbeschule?	166
Christinat, W.; Ruef, H.; Schneider, E.	

Unsere Monatslektion: Wasserspringen	168
André Metzener	

Schriftleitung: Marcel Meier
Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. G. Schönholzer
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen (Schweiz)
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;
20 und mehr Ex. Fr. —.90