

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 23 (1966)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

APRIL 1966 23. JAHRGANG NR. 4

INHALTSVERZEICHNIS

Sonderbeitrag	VU in einfachen Verhältnissen	73
	Zusammengestellt von Gerhard Witschi	
Lehrbeilage	Forschung — Training — Wettkampf	
	Wovon sprechen wir?	81
	Prof. Dr. G. Schönholzer	
	Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer	82
	Arnold Gautschi	
	«Zurück zur Natur»	83
	Gewichtsarbeit des Mittel- und Langstreckenläufers	83
	Hermann Roth, Georg Gold	
	Die Ziele im Training der Vorsaison sind anders .	86
	Arnold Gautschi	
	Ein Ja zum Leistungsstreben	87
	Helvetisches Mosaik	89
	Aus der Welt des Spitzensportes	90
	Stens Sport-Palette	91
	Blick über die Grenzen	92
	Echo von Magglingen	
	Kurse des Monats	93
	Bibliographie	94
	Unsere Monatslektion	
	Kugelstossen	95
	Armin Scheurer	

Schriftleitung: Marcel Meier

Mitglieder der Redaktionskommission:

Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:

Prof. Dr. med. G. Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an:

Eidg. Turn- und Sportschule

2532 Magglingen (Schweiz)

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,

3003 Bern

Erscheint monatlich

Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;

Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;

20 und mehr Ex. Fr. —.90