

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 22 (1965)

Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis 1965

0. Allgemeines — Sportethik

Du machst Dich langsam lächerlich . . .	Marcel Meier	184
Es steht zu viel auf dem «Spiel» . . .	Marcel Meier	82
Haben die Franzosen tatsächlich versagt?	Marcel Meier	22
Schweisstriefendes Idiotendasein . . .	Marcel Meier	164
Nordlichter	Felix Stückelberger	128, 152, 188
Ein Problem wirft viele Fragen auf . . .	Dr. J. Göhler	141
Rückblick und Ausblick	E. Hirt	1
Der Show zuliebe wird der Sport verraten	Marcel Meier	63
Der grösste Sieg	Marcel Meier	42
Der grosse Skandal	sch.	42
Der Sport als Sünder	S. Hoffmann	22
Sport auf verschiedenen Ebenen	Marcel Meier	142
Teilnehmen, siegen oder beiseitestehen .	Marcel Meier	121
Vom Jeu de paume zum Lawn Tennis .	F. K. Mathys	88
Das Vorbild integriert — der Star isoliert	Prof. Dr. Heidland	41
Was leistet der Sport menschlich	Mr.	190
Was soll denn der Sport?	Dr. H. Gärtner	21
Zwischen Tokio und Mexico-City	Toni Nett	122

1. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Soziale, physiologische und pädagogische Aspekte der Leibesübungen in der Erziehung der Landjugend	Dr. Konrad Widmer	161, 181
Geistige Gesundheit und Sport	Dr. Rolf Albonico	23, 43, 68
Aktive Gesundheitserziehung als dringliches Postulat	S. Hoffmann	102
Herkules am Scheideweg	Dr. Ludwig Räber	61
Die Kunst der richtigen Betreuung	Dr. Berno Wischmann	81
Die Persönlichkeit macht das Rennen . .	K. H. Gieseler	101
Psychologie des Leistungssportlers . .	Dr. Platzbecker	127
Staat und Eltern sind aufgerufen	Fritz Balz	43
Unzufriedenheit mit schulischer Leibeserziehung in Deutschland		165

2. Sportmedizin — Hygiene

Belastbarkeit von Schülern im Turn- und Sportunterricht	Dr. med. K. Biener	142
Erfolge mit richtiger Atmung	Dr. med. K. Biener	30
Freude am Sport	Prof. Dr. Josef Nöcker	69
Gefahr der Überbelastung	Prof. Dr. E. J. Klaus	185
Kinder sind keine verkleinerte Ausgabe der Erwachsenen	Marcel Meier	143
Die Mechanik des Skiuftes	Dr. med. H. J. Schweizer	6
Freiwilliger Pistenrettungsdienst in den USA	Ruth Mattmüller	24
1. Internationales Seminar für Sportmedizin	Dr. med. K. Biener	110
Sportarzt und Kinderringen	Dr. med. Biener	83

3. Technik — Methodik — Training

Assar Rönnlunds Sommertraining	Emil Fröhlich	143
Ball-Circuit	Hans Rüeggsegger	44
Dehn Dich gesund	Ruth Mattmüller	66
Die jungen Delphine	Ruth Mattmüller	106, 125
Der Dreisprung	Jean Studer	168
Die Errungenschaften des zeitgemässen Trainings nicht in den Wind schlagen	Felix Stückelberger	45
Gedanken über das Wintertraining des Mehrkämpfers	Werner Duttweiler	8
Körperschule mit Musik	F. Eggler	103
Konditionstraining — Schwimmen	U. Weber	145
Konditionstraining des Ski-Langläufers .	André Metzner	211
Meine Lauf- und Wanderschule	Hans Ammann	4
Laufstil 10 000 m	Toni Nett	186
Methodik der Wettkampfdisziplinen . .	Urs Weber / Hans Schweingruber	221

Programmerweiterung in unseren Skischulen	Marcel Meier	3
Ski-Langlauf	Hans Brunner	202
Der Speerwurf	Toni Nett	104
Das isometrische Training der Muskelkraft	Dr. Th. Hettinger	84
Technische Übungsformen für Handball .	Heinz Lehmann	32
Die Unlust gilt es zu bezwingen	Mr.	31
Der Wälzersprung	Jean Studer	85
Neue Wege	Dr. K. Wolf	201
Wie trainieren die amerikanischen Schwimmer?		108

4. Sportanlagen — Bauten — Material

Hochschulsportihalle in St. Gallen	Dr. Rolf Albonico	89
In Zürich geht etwas	-o.	17
Wie gross soll eine Kunsteisbahn sein? .	Virgilio Muzzolini	64

5. Echo von Magglingen

Anerkennungspreis der ETS für sportwissenschaftliche Forschung	38	
Fünf Blinde erwarben den Broncetest .	Mr.	75
Chum mach mit	sch.	13
Jack Günthard kommt an die ETS		134
Europäische Jugendsportlehrer in Magglingen	on	196
Vermehrte Leibesübungen für die Mädchen	sch.	14
Melodie des Sports	sch.	13
Otto Missangyi 70jährig		63
Nichtwissen oder gedankliche Sabotage? .	M. E.	175
300 Veranstaltungen in einer Woche . . .	sch.	14
Willy Dürr 70jährig	E. Hirt	157

6. Bibliographie

Bibliographie	14, 39, 80, 96, 116, 135, 158, 175, 196, 220, 238
-------------------------	---

7. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Alpsteinlauf		19, 138
Ausblick vom Alpstein	Dr. Jakob Hohl	76, 138
«Chum mach mit» in neuer Fassung .		199
Ein Europa-Sportabzeichen in der Schweiz	-Wi.	18
Lehrlingsturnen		118
Lehrlingsturnen obligatorisch?		98
Lehrlingsturnen unumgänglich	-Wi	19
Lohnt es sich?	J. Lufi	119
«New look» im Wahlfach Bergsteigen .	H. Bachmann	77
Skitouren	Charles Wenger	28, 49
Tenero — Schwimmen und Wandern .	Gerhard Witschi	137
Turnprüfung bei der Aushebung 1964 .	Gerhard Witschi	59
Der VU im Jahre 1964	Gerhard Witschi	59
VU-Ausgrabungslager «Löwenburg» .	Ernst Vogel	178
Die eidg. VU-Inspektoren in Magglingen	H. Schihi	118
200 verdiente VU-Leiter in Magglingen	-n.	199
Die kant. VU-Vorsteher in Magglingen	-Wi	18
Wahlfach Bergsteigen 1965	Gerhard Witschi	76
Das Wahlfach «Ski-Langlauf» im VU .		214
Wahlfachprüfung Skifahren	Wi	19

8. Unsere Monatslektion

Bodenturnen — Stufenbarren	Ernst Meierhofer	20
Hochsprung — Tauziehen	Ernst Meierhofer	120
Konditionstraining für Werfen u. Stossen	Werner Duttweiler	240
Orientierungslauf	Chr. Kolb	60
Schaukelringe — Hindernislauf	Ernst Meierhofer	40
Schwimmen	André Metzner	139
Skikonditionstraining für Alpine	Ernst Meierhofer	200
Kleine Spiele	Werner Duttweiler	78
Fliegende Stabübergabe — Klettern . .	Chr. Kolb und Werner Duttweiler	100
Turnen im Wald	Ernst Meierhofer	180

9. Verschiedenes

Aus der Welt des Spitzensportes	10, 36, 54, 71, 91, 112, 130, 151, 167, 192, 236	
Blick über die Grenzen	11, 37, 56, 73, 93, 114, 132, 155, 172, 194, 219	
Brief aus Amerika	12, 57, 74, 94, 133, 156, 174	
Camping mit Kindern	W. W.	144
Helvetisches Mosaik	9, 34, 53, 70, 90, 111, 131, 150, 166, 191, 217, 235	
Stens Sport-Palette	11, 35, 55, 72, 92, 113, 154, 193, 218	
Das Turnen für jedermann in Biel . .	Heinz Brönnimann	69
Wasser + Bewegung = Leben	Bruno Dümmler	126