

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 22 (1965)

Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

NOVEMBER 1965 22. JAHRGANG NR. 11

INHALTSVERZEICHNIS

Sondernummer «Ski»

Neue Wege 201
Dr. Kaspar Wolf

Ski-Langlauf 202
Hans Brunner

Das Konditionstraining des Ski-Langläufers . . . 211
André Metzener

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Das Wahlfach «Ski-Langlauf» im VU 214

Echo von Magglingen

Kurse des Monats 216

Helvetisches Mosaik 217

Stens Sport-Palette 218

Blick über die Grenzen 219

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen 220

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale
3003 Bern, Postcheck 30-520
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule 2532 Magglingen/Biel
Redaktion: Marcel Meier
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.