

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

OKTOBER 1965 22. JAHRGANG NR. 10

## INHALTSVERZEICHNIS

Soziale, psychologische und pädagogische Aspekte der Leibesübungen in der Erziehung der Landjugend . . . . .	181
II. Teil Dr. Konrad Widmer	
Du machst Dich langsam lächerlich . . . . .	184
Marcel Meier	
Die Gefahren der Überbelastung . . . . .	185
Prof. Dr. E. J. Klaus	
Laufstiel 10 000 m Roger Bogey (Frankreich) . .	186
Reihenbild: Toni Nett	
Nordlichter (III) . . . . .	188
Felix Stückelberger	
Was leistet der Sport menschlich . . . . .	190
Prof. Dr. med. Graf Dürckheim	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	191
<b>Aus der Welt des Spitzensportes</b> . . . . .	192
<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	193
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	194
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	195
Magglingen - Macolin . . . . .	195
Europäische Jugendsportleiter in Magglingen . .	196
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	196
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	196
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
200 verdiente Vorunterrichtsleiter in Magglingen	199
Ein neuer Magglinger-Film . . . . .	199
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Skikonditionstraining für Alpine . . . . .	200
Erst Meierhofer	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
3003 Bern, Postcheck 30-520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule 2532 Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1-9 Ex.: Fr. 1.10; 10-19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.