

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JUNI 1965      22. JAHRGANG      NR. 6

## INHALTSVERZEICHNIS

Die Persönlichkeit macht das Rennen . . . . .	101
K. H. Gieseler	
Aktive Gesundheitserziehung . . . . .	102
S. Hoffmann	
Körperschule mit Musik . . . . .	103
F. Egger	
Der Speerwurf . . . . .	104
Toni Nett	
Die jungen Delphine . . . . .	106
Ruth Mattmüller	
Wie trainieren die amerikanischen Schwimmer?	108
1. Internationales Seminar für Sportmedizin . .	110
Dr. med. K. Biener	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	111
<b>Aus der Welt des Spitzensportes</b> . . . . .	112
<b>Stens «Sport-Palette»</b> . . . . .	113
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	114
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	115
Tagungen und Kongresse . . . . .	115
<b>Bibliographie</b>	
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	116
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Die Eidg. VU-Inspektoren in Magglingen . . . .	118
H. Schihin	
Lohnt es sich? . . . . .	119
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Hochsprung (Wälzer) — Tauziehen . . . . .	120
Ernst Meierhofer	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
3003 Bern, Postcheck 30-520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule 2532 Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.