

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 22 (1965)

**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

F E B R U A R 1 9 6 5    2 2. J A H R G A N G    N R. 2

## I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

Was soll denn der Sport? . . . . .	21
Dr. Hildesuse Gärtner	
Der Sport als Sünder . . . . .	22
S. Hoffmann	
Haben die Franzosen tatsächlich versagt? . . . . .	22
Marcel Meier	
Geistige Gesundheit und Sport (II) . . . . .	23
Dr. Rolf Albonico	
Freiwilliger Pisten-Rettungsdienst in den USA . .	24
Ruth Mattmüller	
Zehn goldene Regeln für Skifahrer . . . . .	27
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Skitouren I . . . . .	28
Charles Wenger	
Erfolge mit richtiger Atmung . . . . .	30
Dr. med. Kurt Biener	
Die Unlust gilt es zu bezwingen . . . . .	31
Mr.	
Technische Übungsformen für Handball . . . . .	32
Heinz Lehmann	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	34
<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	35
<b>Aus der Welt des Spitzensports</b> . . . . .	36
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	37
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	38
Anerkennungspreis der ETS	
für sportwissenschaftliche Forschung . . . . .	38
An der ETS herrscht Hochbetrieb am Abend . .	38
Sonderdruck: Magglinger Jugend-Wertungstabelle	
Nekrolog Oberst Otto Raggenbass . . . . .	38
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	39
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Schaukelringe — Hindernislauf . . . . .	40
Ernst Meierhofer	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
3003 Bern, Postcheck 30-520

Zuschriften sind zu richten an:

Eidg. Turn- und Sportschule 2532 Magglingen/Biel

Redaktion: Marcel Meier

Erscheint monatlich

Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr

Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;

20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.