

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 21 (1964)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1964



0. Allgemeines — Sportethik

Eishockey	F. K. Mathys	10
Elternehrgeiz im Jugendsport	DSB.	70
Erholung bei Turnen und Spiel —		
Grazie durch Frauensport	F. K. Mathys	183
Gesinnung und Wettkampf	Hans Schöchlin	161
Die Glocke gibt nicht auf	Dr. Jürgen Isberg	23
Die unüberschreitbare Grenze	Marcel Meier	162
Johann Christoph Friedrich Guts Muths .	Bruno Dümmler	129, 152
Mehr als Ironie	PWJ	6
Kannst Du nein sagen?	Marcel Meier	101
Lebensgewohnheiten		
müssen früh erworben werden	Marcel Meier	62
315 Menschen für einen Fussball	Clemente Gilardi	101
Sind wir verweichlicht?	Prof. Dr. J. Wartenweiler	81
... und am Sonntag?	Prof. Dr. Hans W. Heidland	23
Der Spass darf nicht zu kurz kommen .	Dr. Jürgen Isberg	115
Sport und Sport	Marcel Meier	82
Unterhaltendes Töten	Marcel Meier	141
Übungen —	Prof.	
Weg zur richtigen Geisteshaltung	Takayuki Fukuoka	74
Verlierer lächeln längst nicht mehr	Junior	41
Sein Vermächtnis an Jugend und Sport .	E. Hirt	1
Wenn wir werben würden	Jürgen Palm	82
Wer lässt sich Ideen einfallen?	Walter Wehrle	121
Kleine historische Wintersport-Exkursion	F. K. Mathys	28

1. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Zur psychologischen Betreuung von Athlet und Mannschaft	Karl Adam	181
Die tägliche Bewegungslektion		31
Die tägliche Bewegungslektion	E. F.	85
Eltern und Lehrerschaft sind aufgerufen	Dr. Jürgen Isberg	4
Die Freizeit ist gefährlicher	Dr. Georg von Opel	62
Was ist Führerschaft?	Prof. Dr. F. Duras	61
Geistige Gesundheit und Sport	Dr. Rolf Albonico	231
Jugend und Sport	Christian Padrutt	21
Kollegium St. Fidelis	P. B. Gubler	128
Kritik am Schulturnen	Marcel Meier	122
Die Leibesübungen am kantonalen Unterseminar in Küsnacht	A. Graf	226
Ist Leistungssport eine harte Währung?		43
Naturreservate — auch für den Menschen	A. Graf	229
Ein Olympiakämpfer wird ein anderer Mensch	Mr.	186
Politik und Sport	Marcel Meier	7
Zum Problem der Übertragung	Mr.	232
Ohne Schulsport geht es nicht	Mr.	209
Sport — ein vitaler Teil unserer Reifung	R. B.	182
Zum Thema Staat und Sport	rl.	74
Turnen und Sport an Mittelschulen und Lehrerseminarien	E. Hirt	221
Turnen, Sport und Vorunterricht an Mittelschulen und Lehrerseminarien	G. Witschi	222
Fehlender täglicher Turnunterricht in Zürich?	R. Trüb	45
Turnunterricht am staatlichen Lehrerseminar Hofwil und Bern	Max Reimann	224
Turnunterricht an der Kantonsschule Solothurn	Walter Michel	223
Turnverhältnisse an der Bündner Kantonsschule	Chr. Chasper	225
Neue Wege in Deutschland	Erwin Geiger	142

2. Sportmedizin — Hygiene

Abwehr gegen das Faulenzerherz	Dr. Christian de Wert	41
Auch unsere Bauern	Dr. W. Göecke	210
Eindeutige Beweise	Mr.	44

Keine Gefälligkeits-Atteste mehr	Prof. Dr. E. J. Klaus	23
Vom Gesundheitswert des Schwimm sports	Ernst Beck	123
Das hohe Lied vom Medizinball	Heinrich Meusel	70
Luftverschmutzung und Rauchen	Prof. Dr. G. Schönholzer	175
Der amerikanische Raucherrapport	Prof. Dr. G. Schönholzer	86
Schonung am falschen Ende	Prof. Dr. Hans Grebe	5
Moderne Sportmedizin und Technik	Prof. Dr. G. Schönholzer	124
Alarmierende Todesfälle		5
Vorbereitungen des Wettkämpfers in medizinischer Sicht	Prof. Dr. E. Grandjean	102
Werden es im Olympiajahr 35 000 Wettkampf resultate sein?		195
Wochenende und Tagungen für angehende Rekruten		237
Zentralkurs für Leiter und Instruktoren der kantonalen Wiederholungskurse . . . F. Stü.		54

6. Bibliographie

Bibliographie	17, 37, 56, 77, 95, 136, 158, 177, 196, 217, 239
-------------------------	--

7. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Besuch in Ovronnaz	Gerhard Witschi	20
Ich musste VU-Leiter werden!	Kaspar Dreier	78
Der Jugendliche im Vorunterricht	A. Peter	38
Leiter als Berichterstatter — eine Propagandamöglichkeit	Werner Steiner	219
Leiterkurs für Bergsteigen auf der Fafleralp	R. Kuster	156
1. Eidg. Leiterkurs für Skitouren	Hugo Lötscher	94
Erzieherische Möglichkeiten im VU-Lager Hugo Herzog	Hugo Herzog	137
Rekruten berichten über den Vorunterricht	A. Bodmer	199
Sport als Heilmittel der Jugenderziehung sch.		159
Turnprüfung bei der Aushebung 1963 . . . Heinrich Bachmann		57
Versicherung im Vorunterricht	Wi.	159
Der VU im Jahre 1963	Willi Rätz	97
VU-Lagerzentrum Tenero	R. Meer	179
Wettkampf der Stellungspflichtigen an der Expo	G. Witschi	118
Alpines Zentrum Arolla		238

8. Unsere Monatslektion

Bodenturnen — Stützspringen	Ch. Kolb	200
Circuit-Training	W. Duttweiler	40
Intervall-Kugelstossen	Ernst Meierhofer	120
Intervalltraining nach der Naturmethode «Fahrtspiel»	W. Duttweiler	180
Krafttraining mit Kugelhantel und Veloschlauch	W. Duttweiler	59
Kugelstossen — Weitsprung	Ernst Meierhofer	80
Schwimmen	André Metzener	138
Ski-Konditionstraining	Urs Weber	220
Speer — Sprungkraftschulung	Ernst Meierhofer	160
Weitsprung — Wurf	W. Duttweiler	100

9. Verschiedenes

Blick über die Grenzen	16, 34, 52, 91, 109, 133, 155, 176, 192, 215, 236	
Brief aus Amerika	14, 35, 53, 76, 92, 108, 134, 174, 193, 216	
Brief aus Kanada	Hans Schnetzler	217
Jeder soll sportlich aktiv werden	DSB.	141
Helvetisches Mosaik	12, 30, 50, 69, 88, 116, 128, 151, 163, 191, 213, 233	
Der eigene Rekord ist der beste	Junior	232
Die Schweißtropfen-Abteilung	Jürgen Palm	122
Stens Sport-Palette	13, 33, 51, 73, 89, 133, 154, 173, 190, 214, 234	
Aus der Welt des Spitzensports	68, 90, 107, 132, 147, 172, 189, 212, 235	

3. Technik — Methodik — Training

Circuit-Training	Dr. C. Schneiter	63
Grundtest für Leichtathleten	P. Gygax	11
Noch einmal Intervalltraining	Toni Nett	187
Der Lauf als Konditionsförderer in der Winterzeit	Felix Stückelberger	207
Der Laufstil	Toni Nett	165
Der «Magglinger Konditions-Test»	Hans Rüegsegger	126
400-Meter-Lauf	Toni Nett	110
ScheibenhanTEL in jede Turnhalle	Karl Adam	211
Der Schwimm sports für das junge Kind	Dr. Erich Gebhardt	83, 112
Schwimmtrainingslager in Kanada	Ruth Mattmüller	148
Skitechnik und ihre Erklärung	Hugo Brandenberger	8, 42
Skitechnik im Unterricht und Wettkampf Urs Weber / Hans Schweingruber		201
Sprinttraining in der Halle	Jean Studer	25
Test im Türrahmen	Dr. Hohneck	125
IV. Trainerlehrgang des SLL für das Konditionstraining von Spitzensportlern	Felix Stückelberger	240
Isometrisches Training in natürlicher Form	Armin Scheurer	47
Neuzeitliche Trainingsmethoden und modernes Schwimmen	Heiner Brinkmann	144, 164
Das Weitsprungtraining	Jean Studer	71

4. Sportanlagen — Bauten — Material

Bodenbeläge für Turn- und Sportanlagen im Freien und in Mehrzweckhallen	H. R. Burgherr	168
Böden für Mehrzweckhallen	R. Handloser	169
Fort mit dem Baustop für Schwimmbäder		188
Grün- und Sportanlage Emmersberg	Martin Keller	170
Spiel und Sport kein Luxus, sondern ein Notprogramm	Marcel Meier	3
Spiel-, Turn- und Sportanlagen heute und in Zukunft	Walter Maag	168
Zum Thema Baustop von Turn- und Sportanlagen		46

5. Echo von Magglingen

Das Echo im Ausland	Mr.	17
Lehrgang für Turn- und Sportlehrer(innen) von Amsterdam	Urs Weber	117
Leiterkurs Nr. 1 für Skifahren	Albert Widmer	36
Sportlehrer-WK 1964	Denis Pfähler	237
«Turnen mit Mutter und Kind» im Fernsehprogramm	Marcel Meier	195