

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

OKTOBER 1964 21. JAHRGANG NR. 10

## INHALTSVERZEICHNIS

Zur psychologischen Betreuung von Athlet und Mannschaft . . . . .	181
Sport — ein vitaler Teil unserer Reifung R. B. . . . .	182
Erholung bei Turnen und Spiel — Grazie durch Frauensport . . . . . F. K. Mathys . . . . .	183
Ein Olympiakämpfer wird ein anderer Mensch . Mr. . . . .	186
Noch einmal Intervalltraining . . . . .	187
Fort mit dem Baustop für Schwimmbäder . . . spg. . . . .	188
<b>Aus der Welt des Spitzensports</b> . . . . .	189
<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	190
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	191
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	192
<b>Brief aus Amerika</b>	
Wie machten es bloss die Indianer? . . . . . Hans Altorfer . . . . .	193
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	194
Magglinger Symposium 1964 . . . . .	194
«Turnen mit Mutter und Kind» im Fernsehprogramm . . . . .	195
Werden es im Olympiajahr 35 000 Wettkampfergebnisse sein? . . . . .	195
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	196
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	196
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Rekruten berichten über den Vorunterricht . . .	198
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Bodenturnen — Stützspringen . . . . . Christoph Kolb . . . . .	200

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
Bern 3, Postcheck III 520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.