

Zeitschrift:	Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber:	Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band:	21 (1964)
Heft:	10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

O K T O B E R 1 9 6 4 2 1. J A H R G A N G N R . 1 0

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

Zur psychologischen Betreuung von Athlet und Mannschaft	181
Sport — ein vitaler Teil unserer Reifung	182
R. B.	
Erholung bei Turnen und Spiel — Grazie durch Frauensport	183
F. K. Mathys	
Ein Olympiakämpfer wird ein anderer Mensch	186
Mr.	
Noch einmal Intervalltraining	187
Fort mit dem Baustop für Schwimmbäder	188
spg.	
Aus der Welt des Spitzensports	189
Stens Sport-Palette	190
Helvetisches Mosaik	191
Blick über die Grenzen	192
Brief aus Amerika	
Wie machten es bloss die Indianer?	193
Hans Altörfer	
Echo von Magglingen	
Kurse des Monats	194
Magglinger Symposium 1964	194
«Turnen mit Mutter und Kind» im Fernsehprogramm	195
Werden es im Olympiajahr 35 000 Wettkampfresultate sein?	195
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	196
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	196
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	
Rekruten berichten über den Vorunterricht	198
Unsere Monatslektion	
Bodenturnen — Stützspringen	200
Christoph Kolb	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale
Bern 3, Postcheck III 520
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel
Redaktion: Marcel Meier
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.