

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 21 (1964)

**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JULI 1964 21. JAHRGANG NR. 7

## INHALTSVERZEICHNIS

Wer lässt sich neue Ideen einfallen? . . . . .	121
Walter Wehrle	
Kritik am Schulturnen . . . . .	122
Marcel Meier	
Die Schweisstropfen-Abteilung . . . . .	122
Jürgen Palm	
Vom Gesundheitswert des Schwimmsportes . . . . .	123
Ernst Beck	
Moderne Sportmedizin und Technik . . . . .	124
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Der «Magglinger Konditions-Test» . . . . .	126
Hans Rüegsegger	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	128
Johann Christoph Friedrich Guts Muths (1759—1839) . . . . .	129
Bruno Dümmeler	
<b>Aus der Welt des Spitzensportes</b> . . . . .	132
<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	133
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	133
<b>Brief aus Amerika</b> . . . . .	134
<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	135
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	136
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Erzieherische Möglichkeiten im VU-Lager . . . . .	137
Hugo Herzog	
<b>Unsere Monatslektion</b> . . . . .	138
Schwimmen	
André Metzener	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
Bern 3, Postcheck III 520

Zuschriften sind zu richten an:

Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel

Redaktion: Marcel Meier

Erscheint monatlich

Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr

Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;

20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.