

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 21 (1964)

**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

J U N I 1 9 6 4      2 1. J A H R G A N G      N R. 6  
I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

Kannst Du «Nein» sagen ? . . . . .	101
Marcel Meier	
315 Menschenleben für einen Fussball . . . . .	101
Clemente Gilardi	
Vorbereitungen des Wettkämpfers in medizinischer Sicht . . . . .	102
Prof. Dr. med. Etienne Grandjean	
<b>Aus der Welt des Spitzensports</b> . . . . .	107
Brief aus Amerika . . . . .	108
Hans Altorfer	
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	109
Der 400-Meter-Lauf . . . . .	110
Der Schwimmsport für das junge Kind (Forts.) .	112
Dr. Erich Gebhardt	
Der Spass darf nicht zu kurz kommen . . . . .	115
Dr. Jürgen Isberg	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	116
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	117
Lehrgang für Turn- und Sportlehrer(innen) von Amsterdam . . . . .	117
Urs Weber	
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Wettkampf der Stellungspflichtigen an der Expo	118
Gerhard Witschi	
<b>Unsere Monatslektion:</b> Intervall - Kugelstossen .	120
Ernst Meierhofer	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
Bern 3, Postcheck III 520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.