Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 21 (1964)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

MÄRZ 1964 21. JAHRGANG NR. 3

INHALTSVERZEICHNIS Seite

Abwehr gegen das Faulenzerherz 41
Dr. Christian de Werth

Verlierer lächeln längst nicht mehr 41
Junior

Skitechnik und ihre Erklärung 42
Hugo Brandenberger (3. Fortsetzung)

Ist Leistungssport eine harte Währung? 43
Ernst Hornickel

Eindeutige Beweise 44
Mr.

Fehlender täglicher Turnunterricht in Zürich? . . 45
R. Trüb

Zum Thema Baustop von Turn- und Sportanlagen 46

Isometrisches Training 47
Armin Scheurer

Helvetisches Mosaik 50

Stens Sport-Palette 51

Blick über die Grenzen 52

Brief aus Amerika 53
Hans Altorfer

Echo von Magglingen 54

Bibliographie
Wir haben für Sie gelesen 56

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht 57
Turnprüfung bei der Aushebung 1963 57
G. Witschi
Erfahrungen mit dem 1000-Meter-Lauf 58
H. Bachmann

Unsere Monatslektion:
Krafttraining mit Kugelhantel und Veloschlauch 59
Werner Duttweiler

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale
Bern 3, Postcheck III 520
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel
Redaktion: Marcel Meier
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.