

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

M Ä R Z 1964      21. J A H R G A N G      N R. 3

## **I N H A L T S V E R Z E I C H N I S** Seite

Abwehr gegen das Faulenzerherz . . . . .	41
Dr. Christian de Werth	
Verlierer lächeln längst nicht mehr . . . . .	41
Junior	
Skitechnik und ihre Erklärung . . . . .	42
Hugo Brandenberger (3. Fortsetzung)	
Ist Leistungssport eine harte Währung? . . . . .	43
Ernst Hornickel	
Eindeutige Beweise . . . . .	44
Mr.	
Fehlender täglicher Turnunterricht in Zürich? . . . . .	45
R. Trüb	
Zum Thema Baustop von Turn- und Sportanlagen	46
Isometrisches Training . . . . .	47
Armin Scheurer	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	50
<b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .	51
<b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .	52
Brief aus Amerika . . . . .	53
Hans Altorfer	
<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	54
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	56
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b> . . . . .	57
Turnprüfung bei der Aushebung 1963 . . . . .	57
G. Witschi	
Erfahrungen mit dem 1000-Meter-Lauf . . . . .	58
H. Bachmann	
<b>Unsere Monatslektion:</b>	
Krafttraining mit Kugelhantel und Veloschlauch	59
Werner Duttweiler	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
Bern 3, Postcheck III 520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.