

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 21 (1964)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

MÄRZ 1964 21. JAHRGANG NR. 3

INHALTSVERZEICHNIS Seite

Abwehr gegen das Faulenzerherz	41
Dr. Christian de Werth	
Verlierer lächeln längst nicht mehr	41
Junior	
Skitechnik und ihre Erklärung	42
Hugo Brandenberger (3. Fortsetzung)	
Ist Leistungssport eine harte Währung?	43
Ernst Hornickel	
Eindeutige Beweise	44
Mr.	
Fehlender täglicher Turnunterricht in Zürich? . .	45
R. Trüb	
Zum Thema Baustop von Turn- und Sportanlagen	46
Isometrisches Training	47
Armin Scheurer	
 Helvetisches Mosaik	50
 Stens Sport-Palette	51
 Blick über die Grenzen	52
 Brief aus Amerika	53
Hans Altorfer	
 Echo von Magglingen	54
 Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	56
 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	57
Turnprüfung bei der Aushebung 1963	57
G. Witschi	
Erfahrungen mit dem 1000-Meter-Lauf	58
H. Bachmann	
 Unsere Monatslektion:	
Krafttraining mit Kugelhantel und Veloschlauch	59
Werner Duttweiler	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale
Bern 3, Postcheck III 520

Zuschriften sind zu richten an:

Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel

Redaktion: Marcel Meier

Erscheint monatlich

Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr

Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.