

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 20 (1963)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 20. Jahrganges 1963



1. Allgemeines — Sportethik

Kleine historische	
Wintersport-Exkursion	F. K. Mathys 226
Ein erfolgreicher Versuch	Lutz Eichenberger 191
Wen die Götter lieben	Dr. Jürgen Isberg 92
Der Unterschied	Roger Bannister 222
Vom zweckfreien Sport	Marcel Meier 63
<u>Sport — wichtige Faser des Volkskörpers</u>	Rudolf Hagelstange 61
<u>Der Sport hat viele Gesichter</u>	Prof. Dr. Kurt Stucke 101
<u>Der Sport bildet den Charakter</u>	Prof. Carl Diem 21
Sinn und Wert des Spitzensportes	Dr. Berno Wischmann 209
Sinn und Bedeutung des Hochschulsports	Dr. Rolf Albonico 71
Der Sieg darf nicht das Wichtigste sein	Dr. Jürgen Isberg 210
Lob des Schwimmens	
<u>Lanze für den Leistungssport</u>	Peter Kubicki 147
Verweichlichte Jugend?	W. Siegenthaler 221
Ein Interview mit Kekkonen	Gaston Meyer 14
Kurze Historie einiger leichtathletischer	F. K. Mathys
Disziplinen	83, 111, 128, 153, 172
<u>Hemmschuh übertriebenes Leistungs-</u>	
<u>denken</u>	Werner Höllein 82
Die Grenze ist noch nicht erreicht	Dr. Josef Nöcker 221
Goldmedaille für Lauri Pihkala	Arnold Kaech 57
Prof. Dr. Carl Diem †	E. Hirt 1
Das Beispiel des Sports	Prof. Dr. Carlo Schmid 121

2. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

1. Int. Versehrtensporttreffen in Linz	Marcel Meier 173
Turnen während der Lehrzeit	
in den Industriebetrieben	49
Turnen und Sport im Lehrlingsalter	Prof. Dr. G. Schönholzer 42
Turnen in den Gewerbe- und	
Berufsschulen	45
Sport und Politik	Marcel Meier
91, 109, 129, 151, 166, 188, 211	
Sport an einer amerikanischen	
Mittelschule	Ruth Mattmüller 122
Das Spiel und seine Bedeutung	
im Rahmen der Leibeserziehung	Emil Horle 141
<u>Schulturnen und Leistungssport</u>	H. Fischer 181
Erholung in der Natur — amerikanisch .	Karl Thomke 62

3. Sportmedizin — Hygiene

Verletzungen und Dauerschäden	
im Dreisprung	Marcel Meier 125
Süchte und Suchtkrankheiten	Dr. H. O. Pfister 190
Die heutige Situation im Boxsport	Prof. Dr. Max Grebe 161
Schwimmen appelliert an alle Muskeln .	Dr. Max Menz 103
Zur Instruktion der künstlichen Atmung	
und der Wiederbelebung	Dr. De Gaspero 106
Physiologische Grundlagen	
des Muskeltrainings	Dr. Helmut Roskamm 33
Die biologische Grenze im Sport	Dr. Ludwig Prokop 2
Das veränderte Gesicht	Prof. Dr. Manfred Bleuler 69
Einfluss der Leibesübungen	
auf die Lebensleistung	Prof. Dr. W. Kohlrausch 81
Auf die Dauer kann jeder nur so viel	
leisten, wie er isst	Prof. Dr. Josef Nöcker 70

4. Technik — Methodik — Training

Der Weg zum Slalom	Urs Weber 201
Versuche mit dem 1000-m-Lauf im VU . .	Willi Rätz 65
Turnen an Geräten —	
Lebendige Leibeserziehung	Clemente Gilardi 86
Skitechnik und ihre Erklärung	H. B. 228
Orientierungslauf —	
<u>Volkssport oder Spezialistensport</u>	R. T. 192
Weitsprung: Toni Netts Lehrbildreihe . .	Toni Nett 165
Kraftschule an Geräten	Armin Scheurer 23
Zur Kraftarbeit mit dem Fahrradschlauch	Ulrich Beck 83
Erklärungen zur Intervaltrainingstabelle	Jean Studer 148
Erfolg — ein Produkt	
ausserordentlichen Fleisses	Ruth Mattmüller 105
«Bali» in den obersten Behörden	Mr. 184
Ein Baby lernt schwimmen	Ruth Mattmüller 104

5. Sportanlagen — Bauten — Material

Vorfabrikation von Turn- u. Sporthallen	Hansruedi Burgherr 168
Das Turnlehrerzimmer	Hansruedi Burgherr 133
Das Problem ist nicht gelöst	Mr. 14
16 Millionen für Mehrzweck-Sporthallen	
in Basel	193
Kleinturngeräte	Ralph Handloser 12

6. Echo von Magglingen

Zentralkurs 1963	F. Stückelberger	75
Wochenende für angehende Rekruten		234
Um die tägliche Bewegungslektion		
in der Schule	Rl.	116
Europäische Tänze und ihre Begleitung	Wolfgang Weiss	233
Unsere Skitechnik tabu?	Mr.	35
Keine Propaganda für die ETS	Marcel Meier	75
Pressestimmen zum Film		
«Modernes Konditionstraining»	Max Ehinger	115
Nationaltrainer auf der Schulbank	Marcel Meier	231
4. Magglinger Symposium	Mr.	232
Leiterkurs für Pfarrer	Pfr. Hans Fischer	76
Lehrlingsturnen		
an der Gewerbeschule Biel	W. W.	231
«Modernes Konditionstraining»		35
(ETS-Film)		
Jubiläumstreffen		
der Jugendorganisation des SAC	Gerhard Witschi	175
Ehrenvolle Wahl zweier Magglings	Mr.	115
Brief aus Amerika	Hans Altörfer	195, 215
Brief — noch nicht aus Amerika	Hans Altörfer	175

7. Bibliographie

4. Int. Sommerschule in Köln	Karl Ringli	176
Bibliographie	16, 36, 77, 95, 116, 136, 157,	
	176, 196, 217	

8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

VU-Mitteilungen	-wi-	238
VU-Lagerzentrum Tenero	Willi Rätz	199
Der Vorunterrichtsleiter		
im Urteil der Jünglinge		178
Für den Vorunterrichtsleiter gedacht	Dr. Jakob Hohl	218
Vorunterricht und Staatsbürger	V. John	239
Turnprüfung bei der Aushebung	Willi Rätz	98
Die Teilnahme am Vorunterricht		
ist dem Lehrling verboten	Kaspar Dreier	138
Der Sternmarsch	Hans Frei-Moos	19
Programmgestaltung in Wahlfachkursen		
1. Magglinger Vorunterrichts-Treffen	Arnold Kaech	186
Der kantonale Leiter-WK	A. Poletti	19
«Jugend und Sport»		159
Gedanken zum OL	Jean-Paul Michod	38
Gedanken zum 22. Kant. Zürcher OL	A. Graf	219
Gedanken eines Leiters		18
Aufmunterung zur Grundschularbeit	Dr. Jakob Hohl	99

9. Unsere Monatslektion

Weitsprung — Kugelstossen	Christof Kolb /	
	Gerhard Witschi	100
Turnen im Gelände	Christof Kolb	200
Turnen im Gelände		180
Tiefstart — Werfen	Hans Altörfer	120
Schwimmen	Hans Altörfer	140
Reck — Medizinball	Gerhard Witschi	40
Kugelstossen — Weitsprung	Hans Altörfer	160
Konditionstraining — Springen	Gerhard Witschi	20
Hochsprung — Konditionstest	Gerhard Witschi	80
Hallenhandball	Ernst Mühlethaler	240
Geräte- und Bodenturnen	Christof Kolb	220
Barren — Ringe	Christof Kolb	60

10. Verschiedenes

Studienlehrgang 1963/65 an der ETS	34	
Eine kritische Stimme zur 80-km-Manie	Lexer	92
Stens Sport-Palette	5, 22, 59, 65, 93, 113, 131,	
	155, 167, 185, 213	
Mehr Sportlehrer für den Sportunterricht		112
Schneeflocken aus Amerika	Ruth Mattmüller	230
70 Prozent Fussleiden		110
Lieber zehn Pillen als eine Bewegung	m	112
Lawinen-Gefahr	Marcel Kopp	6
Diese ausgezeichnete Idee		
sollte auch bei uns	Mr. / Ruth Mattmüller	146
Europa wird kleiner		110
Blick über die Grenzen	15, 75, 94, 114, 132, 174, 194,	
	214	
Ein neues Berufsbild	Liselott Diem	73

Eidgenössische Turn- und Sportschule
Bibliothek

1963

Inv. Nr. 1963 Kat. Nr. 2.769/1963