

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 20 (1963)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 20. Jahrganges 1963



1. Allgemeines — Sportethik

Kleine historische		
Wintersport-Exkursion	F. K. Mathys	226
Ein erfolgreicher Versuch	Lutz Eichenberger	191
Wen die Götter lieben	Dr. Jürgen Isberg	92
Der Unterschied	Roger Bannister	222
Vom zweckfreien Sport	Marcel Meier	63
<u>Sport — wichtige Faser des Volkskörpers</u>	Rudolf Hagelstange	61
<u>Der Sport hat viele Gesichter</u>	Prof. Dr. Kurt Stucke	101
<u>Der Sport bildet den Charakter</u>	Prof. Carl Diem	21
Sinn und Wert des Spitzensportes	Dr. Berno Wischmann	209
Sinn und Bedeutung des Hochschulsports	Dr. Rolf Albonico	71
Der Sieg darf nicht das Wichtigste sein .	Dr. Jürgen Isberg	210
Lob des Schwimmens		102
<u>Lanze für den Leistungssport</u>	Peter Kubicki	147
Verweilichte Jugend?	W. Siegenthaler	221
Ein Interview mit Kekkonen	Gaston Meyer	14
Kurze Historie einiger leichtathletischer	F. K. Mathys	
Disziplinen		83, 111, 128, 153, 172
<u>Hemmschuh übertriebenes Leistungs-</u>		
<u>denken</u>	Werner Höllein	82
Die Grenze ist noch nicht erreicht	Dr. Josef Nöcker	221
Goldmedaille für Lauri Pihkala	Arnold Kaech	57
Prof. Dr. Carl Diem †	E. Hirt	1
<u>Das Beispiel des Sports</u>	Prof. Dr. Carlo Schmid	121

2. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

1. Int. Versehrtensporttreffen in Linz . .	Marcel Meier	173
Turnen während der Lehrzeit		
in den Industriebetrieben		49
Turnen und Sport im Lehrlingsalter . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	42
Turnen in den Gewerbe- und		
Berufsschulen		45
Sport und Politik	Marcel Meier	
		91, 109, 129, 151, 166, 188, 211
Sport an einer amerikanischen		
Mittelschule	Ruth Mattmüller	122
Das Spiel und seine Bedeutung		
im Rahmen der Leibeserziehung	Emil Horle	141
<u>Schulturnen und Leistungssport</u>	H. Fischer	181
Erholung in der Natur — amerikanisch .	Karl Thomke	62

3. Sportmedizin — Hygiene

Verletzungen und Dauerschäden		
im Dreisprung	Marcel Meier	125
Süchte und Suchtkrankheiten	Dr. H. O. Pfister	190
Die heutige Situation im Boxsport	Prof. Dr. Max Grebe	161
Schwimmen appelliert an alle Muskeln .	Dr. Max Menz	103
Zur Instruktion der künstlichen Atmung		
und der Wiederbelebung	Dr. De Gaspero	106
Physiologische Grundlagen		
des Muskeltrainings	Dr. Helmut Roskamm	33
Die biologische Grenze im Sport	Dr. Ludwig Prokop	2
Das veränderte Gesicht	Prof. Dr. Manfred Bleuler	
		69
Einfluss der Leibesübungen		
auf die Lebensleistung	Prof. Dr. W. Kohlrausch	81
Auf die Dauer kann jeder nur so viel		
leisten, wie er isst	Prof. Dr. Josef Nöcker	70

4. Technik — Methodik — Training

Der Weg zum Slalom	Urs Weber	201
Versuche mit dem 1000-m-Lauf im VU . .	Willi Rätz	65
Turnen an Geräten —		
Lebendige Leibeserziehung	Clemente Gilardi	86
Skitechnik und ihre Erklärung	H. B.	228
Orientierungslauf —		
Volkssport oder Spezialistensport	R. T.	192
Weitsprung: Toni Netts Lehrbildreihe . .	Toni Nett	165
Kraftschule an Geräten	Armin Scheurer	23
Zur Kraftarbeit mit dem Fahrradschlauch	Ulrich Beck	83
Erklärungen zur Intervalltrainingstabelle	Jean Studer	148
Erfolg — ein Produkt		
ausserordentlichen Fleisses	Ruth Mattmüller	105
«Bali» in den obersten Behörden	Mr.	184
Ein Baby lernt schwimmen	Ruth Mattmüller	104

5. Sportanlagen — Bauten — Material

Vorfabrikation von Turn- u. Sporthallen	Hansruedi Burgherr	168
Das Turnlehrerzimmer	Hansruedi Burgherr	133
Das Problem ist nicht gelöst	Mr.	14
16 Millionen für Mehrzweck-Sporthallen		
in Basel		193
Kleinturngeräte	Ralph Handloser	12

6. Echo von Magglingen

Zentralkurs 1963	F. Stüchelberger	75
Wochenende für angehende Rekruten		234
Um die tägliche Bewegungslektion in der Schule	Rl.	116
Europäische Tänze und ihre Begleitung	Wolfgang Weiss	233
Unsere Skitechnik tabu?	Mr.	35
Keine Propaganda für die ETS	Marcel Meier	75
Pressestimmen zum Film «Modernes Konditionstraining»	Max Ehinger	115
Nationaltrainer auf der Schulbank	Marcel Meier	231
4. Magglinger Symposium	Mr.	232
Leiterkurs für Pfarrer	Pfr. Hans Fischer	76
Lehrlingsturnen an der Gewerbeschule Biel	W. W.	231
«Modernes Konditionstraining» (ETS-Film)		35
Jubiläumstreffen der Jugendorganisation des SAC	Gerhard Witschi	175
Ehrenvolle Wahl zweier Magglinger	Mr.	115
Brief aus Amerika	Hans Altörfer	195, 215
Brief — noch nicht aus Amerika	Hans Altörfer	175

7. Bibliographie

4. Int. Sommerschule in Köln	Karl Ringli	176
Bibliographie	16, 36, 77, 95, 116, 136, 157, 176, 196, 217	

8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

VU-Mitteilungen	-wi-	238
VU-Lagerzentrum Tenero	Willi Rätz	199
Der Vorunterrichtsleiter im Urteil der Jünglinge		178
Für den Vorunterrichtsleiter gedacht	Dr. Jakob Hohl	218
Vorunterricht und Staatsbürger	V. John	239
Turnprüfung bei der Aushebung	Willi Rätz	98
Die Teilnahme am Vorunterricht ist dem Lehrling verboten	Kaspar Dreier	138
Der Sternmarsch	Hans Frei-Moos	19
Programmgestaltung in Wahlfachkursen		118
1. Magglinger Vorunterrichts-Treffen	Arnold Kaech	186
Der kantonale Leiter-WK	A. Poletti	19
«Jugend und Sport»		159
Gedanken zum OL	Jean-Paul Michod	38
Gedanken zum 22. Kant. Zürcher OL	A. Graf	219
Gedanken eines Leiters		18
Aufmunterung zur Grundschararbeit	Dr. Jakob Hohl	99

9. Unsere Monatslektion

Weitsprung — Kugelstossen	Christof Kolb / Gerhard Witschi	100
Turnen im Gelände	Christof Kolb	200
Turnen im Gelände		180
Tiefstart — Werfen	Hans Altörfer	120
Schwimmen	Hans Altörfer	140
Reck — Medizinball	Gerhard Witschi	40
Kugelstossen — Weitsprung	Hans Altörfer	160
Konditionstraining — Springen	Gerhard Witschi	20
Hochsprung — Konditionstest	Gerhard Witschi	80
Hallenhandball	Ernst Mühlethaler	240
Geräte- und Bodenturnen	Christof Kolb	220
Barren — Ringe	Christof Kolb	60

10. Verschiedenes

Studienlehrgang 1963/65 an der ETS		34
Eine kritische Stimme zur 80-km-Manie	Lexner	92
Stens Sport-Palette	5, 22, 59, 65, 93, 113, 131, 155, 167, 185, 213	
Mehr Sportlehrer für den Sportunterricht		112
Schneeflocken aus Amerika	Ruth Mattmüller	230
70 Prozent Fussleiden		110
Lieber zehn Pillen als eine Bewegung	m	112
Lawinen-Gefahr	Marcel Kopp	6
Diese ausgezeichnete Idee sollte auch bei uns	Mr. / Ruth Mattmüller	146
Europa wird kleiner		110
Blick über die Grenzen	15, 75, 94, 114, 132, 174, 194, 214	
Ein neues Berufsbild	Liselott Diem	73

Edgenössische Turn- und Sportschule
Bibliothek

Inv. Nr. 1960 Kat. Nr. 9.76 9/11