

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 20 (1963)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

APRIL 1963 20. JAHRGANG NR. 4
INHALTSVERZEICHNIS

Sport — wichtige Faser des Volkskörpers	61
Rudolf Hagelstange	
Erholung in der Natur — amerikanisch	62
Karl Thomke	
Vom zweckfreien Spiel und Sport	63
Marcel Meier	
Stens Sport-Palette	64

Versuche mit dem 1000-m-Lauf im VU	65
Die Versuche 1962	65
Willi Rätz	
Einschaltung einer Dauerleistung in das VU-Programm	65
Prof. Dr. G. Schönholzer	
Warum gerade 1000-m-Lauf?	66
Dr. Kaspar Wolf	
Der 1000-m-Lauf — Organisation	67
Armin Scheurer / G. Witschi	
Eintrag in das Prüfungsblatt	68

Das veränderte Gesicht	69
Prof. Dr. med. Manfred Bleuer	
Auf die Dauer kann jeder nur so viel leisten, wie er isst	70
Prof. Dr. Josef Nöcker	
Sinn und Bedeutung des Hochschulsportes	71
Dr. Rolf Albonico	
Ein neues Berufsbild: Sport- und Freizeitlehrer	73
Liselotte Diem	
Blick über die Grenzen	74

Echo von Magglingen	
Kurstableau	75
Zentralkurs 1963 im Zeichen der Kraftschulung	75
F. Stükelberger	
Keine Propaganda für die ETS	75
Marcel Meier	
VU-Leiterkurse für Pfarrer	76
Pfr. Hans Fischer	
Stellenbulletin	77

Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	77
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	78

Unsere Monatslektion	
Hochsprung/Konditionstest	80
Gerhard Witschi	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale
Bern 3, Postcheck III 520
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel
Redaktion: Marcel Meier
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 5.— pro Jahr
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.—; 10—19 Ex.: 70 Rp.;
20 und mehr Ex.: 50 Rp. pro Ex.