

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 20 (1963)

Heft: 3

Vorwort: "Wer geistige Bildung [...]"

Autor: Hirt, E.

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Wer geistige Bildung und körperliche Leistungsfähigkeit aufs schönste miteinander verbindet und sie im rechten Mass der Seele dienstbar macht, der ist nach unserer Ansicht der vollendet gebildete und harmonisch gefügte Mensch.»

Plato

Als vor wenigen Jahren unsere oberste Landesbehörde die Bewilligung zum Fahren mit Leichtmotorrädern bis zum 14. Altersjahr herabsetzte, konnten wir diesen Beschluss aus pädagogischen Gründen nicht im vollen Umfange verstehen. Wir sahen darin eine weitere Gelegenheit für unsere Jugend, ihren Hang zum Motor in noch vermehrtem Masse auszuleben. Gegen diese Zeiterscheinung wäre kaum etwas einzuwenden, wenn den jungen Leuten in der entscheidenden Entwicklungsphase dadurch nicht fast die letzte körperliche Eigenbetätigung, nämlich das Gehen oder Radfahren eingeschränkt würde. Wir Magglinger können heute bloss noch feststellen, dass sich das Bild, das wir vom bewegungsarmen Menschen haben, nur noch abgerundet hat.

Je mehr die dem Menschen von der Natur zugedachte Eigenbewegung durch Zivilisationsmassnahmen gedrosselt wird, desto intensiver muss dieser Bewegungsmangel aus biologische Gründe ausgeglichen werden. Der turnerisch-sportlichen Erziehung kommt die wichtige Aufgabe zu, hier den nötigen Ausgleich herzustellen.

Die Notwendigkeit der sportlichen Erziehung wird sozusagen in allen unsern Mittelschulen eingesehen. Für unsere Lehrlinge und Lehtöchter scheint dies noch nicht überall der Fall zu sein.

Seit Jahren setzen wir uns für die Jugend unseres Volkes ein, deren Erfolg im Leben nebst dem berufstechnischen Können in hohem Masse auch von der Leistungsfähigkeit und der Funktion des Körpers abhängt. Wir fördern nicht nur den freiwilligen turnerisch-sportlichen Vorunterricht, sondern bemühen uns nach Kräften auch um die Einführung des Lehrlingsturnens in irgend einer brauchbaren Form. Es sind in der kurzen Anlaufzeit erfreuliche Fortschritte zu verzeichnen. Die nachstehenden Berichte geben einen lebendigen Einblick in den Stand der Dinge. Es ist aber bis heute — im grossen gesehen — beim bescheidenen Anfang geblieben. Unsere Anstrengungen dürfen bei der allgemeinen Stagnation der körperlichen Leistungsfähigkeit der Jugend nicht nachlassen. Wir helfen wo wir können und stehen Betrieben, Organisationen und Schulen gerne mit Rat und Tat bei.

Stm.

