

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 20 (1963)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JANUAR 1963 20. JAHRGANG NR. 1

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Prof. Dr. Carl Diem †	1
Dir. Ernst Hirt	
Die biologische Grenze im Sport	2
Prof. Dr. med. Ludwig Prokop	
Stens Sport-Palette	5
Lawinen-Gefahr — Wesen und Entstehung . . .	6
Marcel Kopp	
Kleinturngeräte	12
Ralph Handloser	
Das Problem ist noch nicht gelöst	14
Mr.	
Ein Interview	14
Reportage Gaston Meyer	
 Blick über die Grenzen	15
 Echo von Magglingen	16
 Bibliographie	
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	16
 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	
Gedanken eines Leiters	18
Der Sternmarsch	18
Hans Frei	
Der kantonale Leiter-Wiederholungskurs	19
A. Poletti	
 Unsere Monatslektion	
Werfen / Konditionstraining Springen	20
Gerhard Witschi	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale

Bern 3, Postcheck III 520

Zuschriften sind zu richten an:

Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel

Redaktion: Marcel Meier

Erscheint monatlich

Abonnementspreis: Fr. 5.— pro Jahr

Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.—; 10—19 Ex.: 70 Rp.;

20 und mehr Ex.: 50 Rp. pro Ex.