

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 20 (1963)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JANUAR 1963 20. JAHRGANG NR. 1

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Prof. Dr. Carl Diem † . . . . .	1
Dir. Ernst Hirt	
Die biologische Grenze im Sport . . . . .	2
Prof. Dr. med. Ludwig Prokop	
Stens Sport-Palette . . . . .	5
Lawinen-Gefahr — Wesen und Entstehung . . . . .	6
Marcel Kopp	
Kleinturngeräte . . . . .	12
Ralph Handloser	
Das Problem ist noch nicht gelöst . . . . .	14
Mr.	
Ein Interview . . . . .	14
Reportage Gaston Meyer	
<b>Blick über die Grenzen . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>Echo von Magglingen . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Bibliographie</b>	
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	16
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
Gedanken eines Leiters . . . . .	18
Der Sternmarsch . . . . .	18
Hans Frei	
Der kantonale Leiter-Wiederholungskurs . . . . .	19
A. Poletti	
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Werfen / Konditionstraining Springen . . . . .	20
Gerhard Witschi	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
Bern 3, Postcheck III 520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.— pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.—; 10—19 Ex.: 70 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 50 Rp. pro Ex.