

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 19 (1962)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des 19. Jahrganges 1962

## 1. Allgemeines — Sportethik

Was Hänschen nicht lehrt . . . . .	Karl Adam	169
Sport als Lebenshilfe . . . . .	Prof. Dr. Carl Diem	122
Wie der Fisch im Wasser . . . . .	Prof. Dr. Carl Diem	101
Die Mitte wäre das Normale . . . . .	Rudolf Hagelstange	134
Kein Sport ohne Begeisterung . . . . .	Dr. Wolfgang Heidland	93
Jetzt beginnt für viele ein neuer Lebensabschnitt . . . . .	Ernst Hirt	41
Professor Carl Diem als Achziger . . . . .	Ernst Hirt	121
Stadion oder Arena . . . . .	Ernst Hirt	1
Die Lebenskraft, die wir brauchen . . . . .	John F. Kennedy	181
Die Leistung ist nicht das Mass aller Dinge . . . . .	Toni Kuster	134
Rousseau und die Körpererziehung . . . . .	F. K. Mathys	141
Kain und Abel im Ring . . . . .	Martin Meier	164
Kräfteverteilung in der Leichtathletik . . . . .	Marcel Meier	211
Zu viele stehen noch abseits . . . . .	Marcel Meier	221
Rekorde nicht die Hauptsache . . . . .	Mr.	175
Ziel ist der «Sportsmann» . . . . .	Dr. Otto Neumann	239
Dass der Mensch nicht verkümmere . . . . .	Prof. Dr. A. Portmann	161
Alle streben weiter . . . . .	Dr. Manfred Steinbach	62
Das Spiel mit dem Rekord . . . . .	Prof. Dr. H. Westerhaus	107
Unserer Jugend fehlt die Bewegung . . . . .	Dr. Chr. Wolff	2

## 2. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Jugend, Freizeit und Erholung . . . . .	Karl Brünning	182
Baukonjunkturdämpfung ja — aber . . . . .	Hans Brunner	224
Gegen die Bewegungsarmut des Stadtkindes . . . . .	Hans Ulrich Beer	72
Schweizerische Tagung für Schulturnen . . . . .	Hans Ulrich Beer	155
Was tut die Schule gegen den Bewegungsmangel der Jugend . . . . .	Hans Ulrich Beer	83
Das soziale Problem des Sports . . . . .	Willi Daume	24
Es geht mehr als nur um Sport . . . . .	Dr. Hans Gabler	32
Auch unsere Bauern . . . . .	Dr. Waldemar Goecke	233
Jugendsport heute nötiger denn je! . . . . .	Prof. Dr. Hans Grebe	110
Sport — Schule des Willens . . . . .	Ralph J. Hoke	94
Der Mensch von Morgen . . . . .	Prof. Dr. H. Möckelmann	143
Arbeit, Freizeit und Sport . . . . .	Mr.	232
Zum Kapitel «Verweichung» . . . . .	Mr.	13
Mi-Temps — ein interessanter Versuch in Frankreich . . . . .	Mr.	13
Frühe Spezialisierung! . . . . .	Mr.	21
Sportlehrer im freien Beruf! . . . . .	Mr.	152
Sport-Malaise an unseren Schulen? . . . . .	Mr.	81
Auf dem Weg zur täglichen Turnstunde . . . . .	Mr.	4
Jugendkundliche Überlegungen zur Vorunterrichtsarbeit . . . . .	Paul Neidhart	45
Zurück auf die Bäume . . . . .	Jürgen Palm	161
Das Ziel unserer Arbeit als Leibeserzieher . . . . .	Chr. Platt	3
Kopf, Herz und Hand . . . . .	Max Reinmann	144
Körperliche Ertüchtigung im Nachschulalter . . . . .	Prof. Dr. med. G. Schönholzer	42
Optimales Turnen ist Gebot . . . . .	H. Steiner	230

## 3. Sportmedizin — Hygiene

Aerztekongress warnt vor den Gefahren der Zivilisation . . . . .	Prof. Dr. med. E. Grandjean	174
Körperliche Tätigkeit und Herzinfarkt . . . . .	Prof. Dr. med. E. Grandjean	172
Verpflegung am Wettkampftag . . . . .	Prof. Dr. med. E. Grandjean	207
Sport ist immer gesund . . . . .	Prof. Dr. Hans Grebe	84
Die Pillensucht . . . . .	W. Knapp	173
Wohin führt die physische Inaktivität?	Marcel Meier	56
Der Mensch braucht mehr Bewegung . . . . .	Dr. med. H. Mellerowicz	61
Was ist Ausdauer aus der medizinischen Sicht? . . . . .	Prof. Dr. med. G. Schönholzer	123
Schädigungen und Verletzungen durch den Aufenthalt im Wasser . . . . .	Dr. Rudolf Siegert	106
Hygiene im Sport noch wichtiger . . . . .	Felix Stückelberger	56
Dein Körper — Grundlage Deiner Leistungsfähigkeit . . . . .	Dr. med. Ursula Weiss	12, 30, 54, 71, 86, 108, 130, 150, 162, 189
«Pressatmung» bei sportlichen Leistungen?	Dr. med. U. Wülser	188

## 4. Technik — Methodik — Training

Das Ausdauertraining . . . . .	ETS-Lehrkörper	68
Aufbau des modernen Skifahrens . . . . .	Marcel Kopp	225
Michel Bernard — ein Vorbild . . . . .	Dario Kuster	53
«Bali» — ein Zauberstab . . . . .	Marcel Meier	148
Trainerlehrgang des SLL . . . . .	Mr.	209
Lass deine Athleten Sprünge ausführen . . . . .	Ivo Mondschein	170
Konditions- und Circuit-Training für jedermann . . . . .	Erich Rietmann	222
Erfahrungen mit dem Circuit-Training . . . . .	Dr. C. Schneiter	191
Medizinball-Uebungen . . . . .	Armin Scheurer	6, 26
Atemschule im Unterricht? . . . . .	U. Stüber	84
Gute Korrektur — verfeinerte Spur . . . . .	Urs Weber; Hans Altorfer	201

## 5. Sportanlagen — Bauten — Material

Planung und Konstruktion von Schwimmbädern . . . . .	Hansruedi Burgherr	132
Allwetter-Fussballplätze . . . . .	Ralph Handloser	111

## 6. VSETS

Aus der Tätigkeit des VSETS . . . . .	Mü.	157
Unterschiedliche Arbeitsweise in Institu- ten und an staatlichen Schulen . . . . .	«Bobby»	36

Die Stellung des Leibeserziehers		
in der Schule . . . . .	Christine	116
Sportlehrer-WK 1962 . . . . .	Denise	215
Rückblick und Ausblick . . . . .	Heinz Kupferschmid	73
Generalversammlung 1962 . . . . .	Mü.	215
Gedanken eines Sportpilgers . . . . .	Walter Müller	14
Klasse . . . . .	Walter Müller	215
Studienlehrgang 1959/61 . . . . .	Nani	177
Kanada — Land der Zukunft . . . . .	Kristina Skrotzky	177

## 7. Echo von Magglingen

Int. Lehrgang für Trampolinspringen . . . . .	Hans Ulrich Beer	178
Beratungsstelle für Turn-		
und Sportstättenbau an der ETS . . . . .	H. Burgherr	96
Echo von Magglingen . . . . .	15, 35, 57, 74, 96, 116, 136, 156,	
	178, 195, 216	
Sportlehrer als Dozent für Anthropologie	-er.	96
Leibesübungen im Lehrlingsalter . . . . .	Mr.	15
Bon anniversaire, Monsieur le Directeur	L. Perrochon	156
Zentralkurs für Leiter und Instruktoren	Felix Stückelberger	58
3. Internationaler Kongress		
für zeitgemässé Leibeserziehung . . . . .	Wolfgang Weiss	116

## 8. Bibliographie

Bibliographie . . . . .	16, 36, 58, 75, 97, 117, 136, 158,	
	179, 196, 216, 235	

## 9. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Eine Lücke, die auszufüllen wäre! . . . . .	Guido Bachmann	140
Die Lücke kann auch anders ausgefüllt		
werden . . . . .	Heinrich Bachmann	198
Organisation und Durchführung		
von Skitouren . . . . .	Hugo Brandenberger	20
Offener Brief an die Vorunterrichtsleiter	-o-	79
«Pflotschnass», ein Werbefilm für den VU	Hans Brunner	180
Wandern . . . . .	Hans Brunner;	
	Dr. Kaspar Wolf	125
Hast du ein Ziel? . . . . .	Kaspar Dreier	119
Zum Gedenken an Oberst S. Fischer . . . . .	hf.	119
Stimme zum Zürcher OL . . . . .	A. Graf	218
Inspektoren äussern sich . . . . .		198
Wer kann Vorunterrichtsleiter werden? . . . . .	L. A. C.	159
Ist unsere Jugend hart genug? . . . . .		99
Zum Rücktritt von Paul Truninger . . . . .	Joos Lufi	19
Orientierungslauf . . . . .	André Metzener	165
Schwimmen und Spiele . . . . .	André Metzener;	
	J.-P. Michod	102
Der turnerisch-sportliche Vorunterricht		
und seine Möglichkeiten . . . . .	J.-P. Michod	50
Was bietet der turnerisch-sportliche		
Vorunterricht? . . . . .	W. Rätz	48
Bericht über die Rekrutierung 1961 . . . . .	Rz.	38
Ein Versicherungsfall . . . . .	Rz.	199
Ein Versicherungsfall . . . . .	Rz.	239
VU-Wurfkörper hat die Bewährungs-		
probe bestanden . . . . .	Rz.	219
Haben die Amtsstellen für VU		
Verständnis für ihre Leiter? . . . . .	Chr. Santschi	238
Erfahrungen mit den neuen		
Ausführungsvorschriften . . . . .	S. Stehelin	76
Leiter im administrativen Wettkampf . . . . .	Werner Steiner	99
Was erwarten Sie		
vom turnerisch-sportlichen VU? . . . . .	Werner Steiner	218
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht		
(Sondernummer) . . . . .		41
Leiter im administrativen Wettkampf . . . . .	Anton Warth	180
Skifahren . . . . .	Urs Weber; Willy Rätz	183
Geländedienst . . . . .	Wolfgang Weiss;	
	Hansruedi Burgherr	89
Gebirgsausbildung . . . . .	Dr. Kaspar Wolf;	
	Hans Brunner	63
Gute Leiterarbeit trägt Früchte . . . . .	wst.	219

## 10. Unsere Monatslektion

Bodenturnen — Wurfschulung . . . . .	Gerhard Witschi	160
Hechttrolle — Barren . . . . .	Hans Altorfer	240
Klettern — Hochsprung . . . . .	Gerhard Witschi	200
Kopfsprung rw. gehechtet . . . . .	André Metzener	138
Kugelstoßen — Hochsprung . . . . .		78
Leistungsschulung . . . . .	Hans Altorfer;	
	Christoph Kolb	100
Salto vw. — Circuit . . . . .	Hans Altorfer;	
	Christoph Kolb	220
Werfen — Weitsprung . . . . .	Hans Altorfer	120

## 11. Verschiedenes

Blick über die Grenzen . . . . .	34, 72, 95, 115, 135, 154, 176,	
	195, 214, 234	
Max Bollinger † . . . . .	E. H.	18
Otto Wüngler † . . . . .	E. H.	18
August Frei † . . . . .	E. Hirt	157
Ein vielseitiger Sportler . . . . .	I. S.	154
Mondlicht über dem Twannberg . . . . .	Hugo Lörtzscher	70
Volleyball — ein ideales Spiel . . . . .	Mr.	208
Starke Jugend — Freies Volk . . . . .	V. John; F. Stadelmann	80
	(Vorunterrichts-Marschlied)	
Sport-Palette . . . . .	Sten 13, 33, 60, 67, 88, 114,	
	129, 147, 164, 187, 210, 231	