

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 19 (1962)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 19. Jahrganges 1962

1. Allgemeines — Sportethik

Was Hänschen nicht lehrt	Karl Adam	169
Sport als Lebenshilfe	Prof. Dr. Carl Diem	122
Wie der Fisch im Wasser	Prof. Dr. Carl Diem	101
Die Mitte wäre das Normale	Rudolf Hagelstange	134
Kein Sport ohne Begeisterung	Dr. Wolfgang Heidland	93
Jetzt beginnt für viele ein neuer Lebensabschnitt	Ernst Hirt	41
Professor Carl Diem als Achziger	Ernst Hirt	121
Stadion oder Arena	Ernst Hirt	1
Die Lebenskraft, die wir brauchen	John F. Kennedy	181
Die Leistung ist nicht das Mass aller Dinge	Toni Kuster	134
Rousseau und die Körpererziehung	F. K. Mathys	141
Kain und Abel im Ring	Martin Meier	164
Kräfteverteilung in der Leichtathletik	Marcel Meier	211
Zu viele stehen noch abseits	Marcel Meier	221
Rekorde nicht die Hauptsache	Mr.	175
Ziel ist der «Sportsmann»	Dr. Otto Neumann	239
Dass der Mensch nicht verkümmere	Prof. Dr. A. Portmann	161
Alle streben weiter	Dr. Manfred Steinbach	62
Das Spiel mit dem Rekord	Prof. Dr. H. Westerhaus	107
Unserer Jugend fehlt die Bewegung	Dr. Chr. Wolff	2

2. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Jugend, Freizeit und Erholung	Karl Brünning	182
Baukonjunkturdämpfung ja — aber	Hans Brunner	224
Gegen die Bewegungsarmut des Stadtkindes	Hans Ulrich Beer	72
Schweizerische Tagung für Schulturnen	Hans Ulrich Beer	155
Was tut die Schule gegen den Bewegungsmangel der Jugend	Hans Ulrich Beer	83
Das soziale Problem des Sports	Willi Daume	24
Es geht mehr als nur um Sport	Dr. Hans Gabler	32
Auch unsere Bauern	Dr. Waldemar Goecke	233
Jugendsport heute nötiger denn je!	Prof. Dr. Hans Grebe	110
Sport — Schule des Willens	Ralph J. Hoke	94
Der Mensch von Morgen	Prof. Dr. H. Möckelmann	143
Arbeit, Freizeit und Sport	Mr.	232
Zum Kapitel «Verweichung»	Mr.	13
Mi-Temps — ein interessanter Versuch in Frankreich	Mr.	13
Frühe Spezialisierung!	Mr.	21
Sportlehrer im freien Beruf!	Mr.	152
Sport-Malaise an unseren Schulen?	Mr.	81
Auf dem Weg zur täglichen Turnstunde	Mr.	4
Jugendkundliche Überlegungen zur Vorunterrichtsarbeit	Paul Neidhart	45
Zurück auf die Bäume	Jürgen Palm	161
Das Ziel unserer Arbeit als Leibeserzieher	Chr. Platt	3
Kopf, Herz und Hand	Max Reinmann	144
Körperliche Ertüchtigung im Nachschulalter	Prof. Dr. med. G. Schönholzer	42
Optimales Turnen ist Gebot	H. Steiner	230

3. Sportmedizin — Hygiene

Aerztekongress warnt vor den Gefahren der Zivilisation	Prof. Dr. med. E. Grandjean	174
Körperliche Tätigkeit und Herzinfarkt	Prof. Dr. med. E. Grandjean	172
Verpflegung am Wettkampftag	Prof. Dr. med. E. Grandjean	207
Sport ist immer gesund	Prof. Dr. Hans Grebe	84
Die Pillensucht	W. Knapp	173
Wohin führt die physische Inaktivität?	Marcel Meier	56
Der Mensch braucht mehr Bewegung	Dr. med. H. Mellerowicz	61
Was ist Ausdauer aus der medizinischen Sicht?	Prof. Dr. med. G. Schönholzer	123
Schädigungen und Verletzungen durch den Aufenthalt im Wasser	Dr. Rudolf Siegert	106
Hygiene im Sport noch wichtiger	Felix Stückelberger	56
Dein Körper — Grundlage Deiner Leistungsfähigkeit	Dr. med. Ursula Weiss	12, 30, 54, 71, 86, 108, 130, 150, 162, 189
«Pressatmung» bei sportlichen Leistungen?	Dr. med. U. Wülser	188

4. Technik — Methodik — Training

Das Ausdauertraining	ETS-Lehrkörper	68
Aufbau des modernen Skifahrens	Marcel Kopp	225
Michel Bernard — ein Vorbild	Dario Kuster	53
«Bali» — ein Zauberstab	Marcel Meier	148
Trainerlehrgang des SLL	Mr.	209
Lass deine Athleten Sprünge ausführen	Ivo Mondschein	170
Konditions- und Circuit-Training für jedermann	Erich Rietmann	222
Erfahrungen mit dem Circuit-Training	Dr. C. Schneiter	191
Medizinball-Uebungen	Armin Scheurer	6, 26
Atemschule im Unterricht?	U. Stüber	84
Gute Korrektur — verfeinerte Spur	Urs Weber; Hans Altorfer	201

5. Sportanlagen — Bauten — Material

Planung und Konstruktion von Schwimmbädern	Hansruedi Burgherr	132
Allwetter-Fussballplätze	Ralph Handloser	111

6. VSETS

Aus der Tätigkeit des VSETS	Mü.	157
Unterschiedliche Arbeitsweise in Institu- ten und an staatlichen Schulen	«Bobby»	36

Die Stellung des Leibeserziehers		
in der Schule	Christine	116
Sportlehrer-WK 1962	Denise	215
Rückblick und Ausblick	Heinz Kupferschmid	73
Generalversammlung 1962	Mü.	215
Gedanken eines Sportpilgers	Walter Müller	14
Klasse	Walter Müller	215
Studienlehrgang 1959/61	Nani	177
Kanada — Land der Zukunft	Kristina Skrotzky	177

7. Echo von Magglingen

Int. Lehrgang für Trampolinspringen	Hans Ulrich Beer	178
Beratungsstelle für Turn-		
und Sportstättenbau an der ETS	H. Burgherr	96
Echo von Magglingen	15, 35, 57, 74, 96, 116, 136, 156,	
	178, 195, 216	
Sportlehrer als Dozent für Anthropologie	-er.	96
Leibesübungen im Lehrlingsalter	Mr.	15
Bon anniversaire, Monsieur le Directeur	L. Perrochon	156
Zentralkurs für Leiter und Instruktoren	Felix Stückelberger	58
3. Internationaler Kongress		
für zeitgemässé Leibeserziehung	Wolfgang Weiss	116

8. Bibliographie

Bibliographie	16, 36, 58, 75, 97, 117, 136, 158,	
	179, 196, 216, 235	

9. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Eine Lücke, die auszufüllen wäre!	Guido Bachmann	140
Die Lücke kann auch anders ausgefüllt		
werden	Heinrich Bachmann	198
Organisation und Durchführung		
von Skitouren	Hugo Brandenberger	20
Offener Brief an die Vorunterrichtsleiter	-o-	79
«Pflotschnass», ein Werbefilm für den VU	Hans Brunner	180
Wandern	Hans Brunner;	
	Dr. Kaspar Wolf	125
Hast du ein Ziel?	Kaspar Dreier	119
Zum Gedenken an Oberst S. Fischer	hf.	119
Stimme zum Zürcher OL	A. Graf	218
Inspektoren äussern sich		198
Wer kann Vorunterrichtsleiter werden?	L. A. C.	159
Ist unsere Jugend hart genug?		99
Zum Rücktritt von Paul Truninger	Joos Lufi	19
Orientierungslauf	André Metzener	165
Schwimmen und Spiele	André Metzener;	
	J.-P. Michod	102
Der turnerisch-sportliche Vorunterricht		
und seine Möglichkeiten	J.-P. Michod	50
Was bietet der turnerisch-sportliche		
Vorunterricht?	W. Rätz	48
Bericht über die Rekrutierung 1961	Rz.	38
Ein Versicherungsfall	Rz.	199
Ein Versicherungsfall	Rz.	239
VU-Wurfkörper hat die Bewährungs-		
probe bestanden	Rz.	219
Haben die Amtsstellen für VU		
Verständnis für ihre Leiter?	Chr. Santschi	238
Erfahrungen mit den neuen		
Ausführungsvorschriften	S. Stehelin	76
Leiter im administrativen Wettkampf	Werner Steiner	99
Was erwarten Sie		
vom turnerisch-sportlichen VU?	Werner Steiner	218
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht		
(Sondernummer)		41
Leiter im administrativen Wettkampf	Anton Warth	180
Skifahren	Urs Weber; Willy Rätz	183
Geländedienst	Wolfgang Weiss;	
	Hansruedi Burgherr	89
Gebirgsausbildung	Dr. Kaspar Wolf;	
	Hans Brunner	63
Gute Leiterarbeit trägt Früchte	wst.	219

10. Unsere Monatslektion

Bodenturnen — Wurfschulung	Gerhard Witschi	160
Hechttrolle — Barren	Hans Altorfer	240
Klettern — Hochsprung	Gerhard Witschi	200
Kopfsprung rw. gehechtet	André Metzener	138
Kugelstoßen — Hochsprung		78
Leistungsschulung	Hans Altorfer;	
	Christoph Kolb	100
Salto vw. — Circuit	Hans Altorfer;	
	Christoph Kolb	220
Werfen — Weitsprung	Hans Altorfer	120

11. Verschiedenes

Blick über die Grenzen	34, 72, 95, 115, 135, 154, 176,	
	195, 214, 234	
Max Bollinger †	E. H.	18
Otto Wüngler †	E. H.	18
August Frei †	E. Hirt	157
Ein vielseitiger Sportler	I. S.	154
Mondlicht über dem Twannberg	Hugo Lörtzscher	70
Volleyball — ein ideales Spiel	Mr.	208
Starke Jugend — Freies Volk	V. John; F. Stadelmann	80
(Vorunterrichts-Marschlied)		
Sport-Palette	Sten 13, 33, 60, 67, 88, 114,	
	129, 147, 164, 187, 210, 231	