

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 19 (1962)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 19. Jahrganges 1962

1. Allgemeines — Sportethik

Was Hänschen nicht lehrt	Karl Adam	169
Sport als Lebenshilfe	Prof. Dr. Carl Diem	122
Wie der Fisch im Wasser	Prof. Dr. Carl Diem	101
Die Mitte wäre das Normale	Rudolf Hagelstange	134
Kein Sport ohne Begeisterung	Dr. Wolfgang Heidland	93
Jetzt beginnt für viele ein neuer Lebensabschnitt	Ernst Hirt	41
Professor Carl Diem als Achziger	Ernst Hirt	121
Stadion oder Arena	Ernst Hirt	1
Die Lebenskraft, die wir brauchen	John F. Kennedy	181
Die Leistung ist nicht das Mass aller Dinge	Toni Kuster	134
Rousseau und die Körpererziehung	F. K. Mathys	141
Kain und Abel im Ring	Martin Meier	164
Kräfteverteilung in der Leichtathletik	Marcel Meier	211
Zu viele stehen noch abseits	Marcel Meier	221
Rekorde nicht die Hauptsache	Mr.	175
Ziel ist der «Sportsmann»	Dr. Otto Neumann	239
Dass der Mensch nicht verkümmere	Prof. Dr. A. Portmann	161
Alle streben weiter	Dr. Manfred Steinbach	62
Das Spiel mit dem Rekord	Prof. Dr. H. Westerhaus	107
Unserer Jugend fehlt die Bewegung	Dr. Chr. Wolff	2

2. Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Jugend, Freizeit und Erholung	Karl Brüning	182
Baukonjunkturdämpfung ja — aber	Hans Brunner	224
Gegen die Bewegungsarmut des Stadtkindes	Hans Ulrich Beer	72
Schweizerische Tagung für Schulturnen	Hans Ulrich Beer	155
Was tut die Schule gegen den Bewegungsmangel der Jugend	Hans Ulrich Beer	83
Das soziale Problem des Sports	Willi Daume	24
Es geht mehr als nur um Sport	Dr. Hans Gabler	32
Auch unsere Bauern	Dr. Waldemar Goecke	233
Jugendsport heute nötiger denn je!	Prof. Dr. Hans Grebe	110
Sport — Schule des Willens	Ralph J. Hoke	94
Der Mensch von Morgen	Prof. Dr. H. Möckelmann	143
Arbeit, Freizeit und Sport	Mr.	232
Zum Kapitel «Verweichlichung»	Mr.	13
Mi-Temps — ein interessanter Versuch in Frankreich	Mr.	13
Frühe Spezialisierung!	Mr.	21
Sportlehrer im freien Beruf!	Mr.	11
Sport-Malaise an unseren Schulen?	Mr.	152
Auf dem Weg zur täglichen Turnstunde	Mr.	81
Jugendkundliche Ueberlegungen zur Vorunterrichtsarbeit	Mr.	4
Zurück auf die Bäume	Paul Neidhart	45
Das Ziel unserer Arbeit als Leibeserzieher	Jürgen Palm	161
Kopf, Herz und Hand	Chr. Platt	3
Körperliche Ertüchtigung im Nachschulalter	Max Reinmann	144
Optimales Turnen ist Gebot	Prof. Dr. med. G. Schönholzer	42
	H. Steiner	230

3. Sportmedizin — Hygiene

Aerztekongress warnt vor den Gefahren der Zivilisation		174
Körperliche Tätigkeit und Herzinfarkt	Prof. Dr. med. E. Grandjean	172
Verpflegung am Wettkampftag	Prof. Dr. med. E. Grandjean	207
Sport ist immer gesund	Prof. Dr. Hans Grebe	84
Die Pillensucht	W. Knapp	173
Wohin führt die physische Inaktivität?	Marcel Meier	56
Der Mensch braucht mehr Bewegung	Dr. med. H. Mellerowicz	61
Was ist Ausdauer aus der medizinischen Sicht?	Prof. Dr. med. G. Schönholzer	123
Schädigungen und Verletzungen durch den Aufenthalt im Wasser	Dr. Rudolf Siegert	106
Hygiene im Sport noch wichtiger	Felix Stüchelberger	56
Dein Körper — Grundlage Deiner Leistungsfähigkeit	Dr. med. Ursula Weiss	12,
	30, 54, 71, 86, 108, 130, 150,	162, 189
«Pressatmung» bei sportlichen Leistungen?	Dr. med. U. Wülser	188

4. Technik — Methodik — Training

Das Ausdauertraining	ETS-Lehrkörper	68
Aufbau des modernen Skifahrens	Marcel Kopp	225
Michel Bernard — ein Vorbild	Dario Kuster	53
«Bali» — ein Zauberstab	Marcel Meier	148
Trainerlehrgang des SLL	Mr.	209
Lass deine Athleten Sprünge ausführen	Ivo Mondschein	170
Konditions- und Circuit-Training für jedermann	Erich Rietmann	222
Erfahrungen mit dem Circuit-Training	Dr. C. Schneider	191
Medizinball-Uebungen	Armin Scheurer	6, 26
Atemschule im Unterricht?	U. Stuber	84
Gute Korrektur — verfeinerte Spur	Urs Weber; Hans Altorfer	201

5. Sportanlagen — Bauten — Material

Planung und Konstruktion von Schwimmbädern	Hansruedi Burgherr	132
Allwetter-Fussballplätze	Ralph Handloser	111

6. VSETS

Aus der Tätigkeit des VSETS	Mü.	157
Unterschiedliche Arbeitsweise in Institu- ten und an staatlichen Schulen	«Bobby»	36

Die Stellung des Leibeserziehers	
in der Schule	Christine 116
Sportlehrer-WK 1962	Denise 215
Rückblick und Ausblick	Heinz Kupferschmid 73
Generalversammlung 1962	Mü. 215
Gedanken eines Sportpilgers	Walter Müller 14
Klasse	Walter Müller 215
Studienlehrgang 1959/61	Nani 177
Kanada — Land der Zukunft	Kristina Skrotzky 177

7. Echo von Magglingen

Int. Lehrgang für Trampolinspringen . .	Hans Ulrich Beer 178
Beratungsstelle für Turn- und Sportstättenbau an der ETS . . .	H. Burgherr 96
Echo von Magglingen	15, 35, 57, 74, 96, 116, 136, 156, 178, 195, 216
Sportlehrer als Dozent für Anthropologie	-er. 96
Leibesübungen im Lehlingsalter	Mr. 15
Bon anniversaire, Monsieur le Directeur	L. Perrochon 156
Zentralkurs für Leiter und Instruktoren	Felix Stückelberger 58
3. Internationaler Kongress für zeitgemässe Leibeserziehung . . .	Wolfgang Weiss 116

8. Bibliographie

Bibliographie	16, 36, 58, 75, 97, 117, 136, 158, 179, 196, 216, 235
-------------------------	--

9. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Eine Lücke, die auszufüllen wäre! . . .	Guido Bachmann 140
Die Lücke kann auch anders ausgefüllt werden	Heinrich Bachmann 198
Organisation und Durchführung von Skitouren	Hugo Brandenberger 20
Offener Brief an die Vorunterrichtsleiter	-o- 79
«Pflotschnass», ein Werbefilm für den VU	Hans Brunner 180
Wandern	Hans Brunner; Dr. Kaspar Wolf 125
Hast du ein Ziel?	Kaspar Dreier 119
Zum Gedenken an Oberst S. Fischer . .	hf. 119
Stimme zum Zürcher OL	A. Graf 218
Inspektoren äussern sich	198
Wer kann Vorunterrichtsleiter werden?	L. A. C. 159
Ist unsere Jugend hart genug?	99
Zum Rücktritt von Paul Truninger . . .	Joos Lufi 19
Orientierungslauf	André Metzener 165
Schwimmen und Spiele	André Metzener; J.-P. Michod 102
Der turnerisch-sportliche Vorunterricht und seine Möglichkeiten	J.-P. Michod 50
Was bietet der turnerisch-sportliche Vorunterricht?	W. Rätz 48
Bericht über die Rekrutierung 1961 . . .	Rz. 38
Ein Versicherungsfall	Rz. 199
Ein Versicherungsfall	Rz. 239
VU-Wurfkörper hat die Bewährungs- probe bestanden	Rz. 219
Haben die Amtsstellen für VU Verständnis für ihre Leiter?	Chr. Santschi 238
Erfahrungen mit den neuen Ausführungsvorschriften	S. Stehelin 76
Leiter im administrativen Wettkampf . .	Werner Steiner 99
Was erwarten Sie vom turnerisch-sportlichen VU?	Werner Steiner 218
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht (Sondernummer)	41
Leiter im administrativen Wettkampf . .	Anton Warth 180
Skifahren	Urs Weber; Willy Rätz 183
Geländedienst	Wolfgang Weiss; Hansruedi Burgherr 89
Gebirgsausbildung	Dr. Kaspar Wolf; Hans Brunner 63
Gute Leiterarbeit trägt Früchte	wst. 219

10. Unsere Monatslektion

Bodenturnen — Wurf Schulung	Gerhard Witschi 160
Hechtrolle — Barren	Hans Altorfer 240
Klettern — Hochsprung	Gerhard Witschi 200
Kopfsprung rw. gehechtet	André Metzener 138
Kugelstossen — Hochsprung	78
Leistungsschulung	Hans Altorfer; Christoph Kolb 100
Salto vw. — Circuit	Hans Altorfer; Christoph Kolb 220
Werfen — Weitsprung	Hans Altorfer 120

11. Verschiedenes

Blick über die Grenzen	34, 72, 95, 115, 135, 154, 176, 195, 214, 234
Max Bollinger †	E. H. 18
Otto Wüngler †	E. H. 18
August Frei †	E. Hirt 157
Ein vielseitiger Sportler	I. S. 154
Mondlicht über dem Twannberg	Hugo Lörtscher 70
Volleyball — ein ideales Spiel	Mr. 208
Starke Jugend — Freies Volk	V. John; F. Stadelmann 80
(Vorunterrichts-Marschlied)	
Sport-Palette	Sten 13, 33, 60, 67, 88, 114, 129, 147, 164, 187, 210, 231