

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 19 (1962)

Heft: [3]

Vorwort: Jetzt beginnt für viele ein neuer Lebensabschnitt

Autor: Hirt, E.

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jetzt beginnt für viele ein neuer Lebensabschnitt

Für eine grosse Zahl junger Menschen naht der Schulaustritt. Mit grossem Aufwand an Kraft und mit Hingabe wurden sie von ihren Eltern und Lehrern auf den Schritt in Leben und Beruf vorbereitet, die immer höhere Anforderungen stellen.

Wir leben in einer Zeit des Umbruchs. Unser Dasein hat sich in vielem geändert. Die Errungenschaften der Technik und ganz besonders die stark fortschreitende Motorisierung schränken das biologisch bedingte Leben des Menschen in weitgehendem Masse ein. Die Folgen der mangelnden natürlichen Tätigkeit sind Abnahme der Vitalität und Widerstandskraft.

Die Schüler hatten in dieser Hinsicht bisher noch eine Vorzugsstellung, war ihnen doch die Gelegenheit geboten, ihre geistigen, seelischen und auch körperlichen Anlagen zur Entfaltung zu bringen.

Das wird nach Schulaustritt anders sein. Im Landesdurchschnitt werden nur etwa 10 Prozent weiterhin eine Schule besuchen, in der die Voraussetzungen für eine harmonische Entwicklung gegeben sind. Der grösste Teil aber tritt eine Berufslehre an. Und hier kümmert sich kaum jemand um das leibliche und seelische Gedeihen des Jünglings, das doch in dieser entscheidenden Entwicklungsphase von ausserordentlicher Bedeutung ist.

Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht kann da eine Lücke schliessen. Er führt die Jünglinge zu gesunder, natürlicher körperlicher Tätigkeit und schützt sie gleichzeitig auch vor einseitigem Sportfanatismus.

Eltern und Lehrern liegt daran, den ins Leben hinaustretenden Jugendlichen auf einen gesunden Weg zu weisen. Das vorliegende Heft zeigt Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, die den jungen Menschen zur Selbsttätigkeit anregen und die Entfaltung seiner Kräfte gewährleisten. Jeder findet die seiner Eigenart entsprechenden Formen und kann damit seine Widerstandskraft und seine Gesundheit fördern. «Wohl ist Gesundheit nicht alles, aber alles ist nichts ohne Gesundheit!»

Elm.

