

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 18 (1961)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis

des

18. Jahrganges

1961

1. Allgemeines — Sportethik Seite

Asbjörn geht seinen eigenen Weg	Felix Stückelberger	70
Eine neue und ideale Aufgabe für unsere Kur- und Ferienorte	Marcel Meier	129
Willi Daume zur Täglichen Turnstunde .		66
Dennoch (Gebirgs-Sondernummer)	Hans Brunner	52
Frisch gewagt ist halb verloren (Gebirgs-Sondernummer)	Dr. K. Wolf	49
Neue Ideen	Marcel Meier	83
Leibeserziehung in natürlicher Umwelt .	Peter Brockmann	20
Vernünftige Leibeserziehung — ein Weg zu sinnvoller Freizeitbetätigung	Liselott Diem	118, 134, 154
Die «Mustertour» (Gebirgs-Sondernummer)	Hans Brunner	54
Sport	Hans Morgenthaler	177
Sport eine sozial-hygienische Forderung	Marcel Meier	161
Sport kennt keine Lebensalter		132
Sportgeist — Zeitgeist	Urs Schenker	171
Die Strasse zur Gymnastik	Ernst Hirt	155
Von der Tontafel zur Sportbibliothek . .	Karl Ringli	24
Wo steht heute die Sportbewegung? . . .	Arnold Kaech	97
Wohin führt dieser Weg?	Marcel Meier	1

2. Pädagogik — Psychologie — Soziologie

Warum versagen wir Pädagogen?	Dr. Rolf Albonico	4, 34
Voraussetzung: Unbeugsamer Wille! . . . -on.		99
Stiefkind der Sportwissenschaft: Soziologie des Sports	Dr. Rolf Albonico	18
Ist der Sport charakterbildend?		60
Spielplätze contra Jugendkriminalität . .	Liselott Diem	67
Schausport und Publikumssport	Dr. Konrad Widmer	65
1:0 für die Pädagogik des Verbots	Ernst Hirt	33
Haltung und Leistung	Pfr. F. Feldges	81

3. Sportmedizin — Hygiene

Auch das trug zum Olympiasieg bei . . .	Marcel Meier	77
Ueber die Bedeutung der Fermente . . .	Dr. med. J. Escher	100
Alarmierender Gesundheitszustand auf dem Lande	Prof. Dr. Hans Grebe	82
Kampf dem Herzinfarkt	Marcel Meier	101, 122, 132
Dein Körper — Grundlage Deiner Leistungsfähigkeit	Dr. med. Ursula Weiss	162, 179
460 Milliarden Zigaretten	Prof. Dr. G. Schönholzer	33
Zum Problem des Gewicht- und Lastenhebens	Alfred Wernli	115
Zum Problem der menschlichen Haltung	Dr. Rolf Albonico	113
Warum raucht man eigentlich?		19
Wichtige Stellungnahme englischer Mediziner		133
Der Viertelliter an den Olympischen Spielen	Dr. R. Bircher	123
Was ist mit der sportlichen Konstitution?	Pro. Dr. Hans Grebe	178
Werte und Gefahren des Muskeltrainings	Marcel Meier	17
Wie erkennt man einen Knochenbruch? .	Dr. med. H. W. Klein	187
Worin Amerikaner und Russen einig sind		3

4. Technik — Methodik — Training

Niedere oder hohe Belastung	Marcel Meier	68
Bilder lehren	Toni Nett	136
Erfahrungen mit dem Circuit-Training .	Dr. Charles Schneider	183
Fitness-Training für Fussballer	Hans Rügsegger	165

Konditionstraining für Skifahrer	Urs Weber	145
Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel	Armin Scheurer	6
Macht Gewichtheben langsam	Mr.	67
Von Um- und anderen Wegen beim Lernen	Marcel Meier	36
Wasserspringen — leicht gemacht!	André Metzener	86, 102
Weitsprung	Christoph Kolb	72

5. Invalidensport

Invalidensport — eine Stunde Freude und Arbeit	Myrta Graber	91
Die Kinderlähmung führte ihn zum Ruhm	Sten.	62
Sie bezwangen ihr Schicksal		122
Invalide Sportler auf Reisen	-er-	91

6. Sportanlagen — Bauten — Material

Duschen und Garderoben	R. Handloser	28
Frühling auf den Sportplätzen	D. Harradine	43
Der Fussball-Spielgarten	Jupp Derwall	37
Es fehlen die Geräte für das Krafttraining	M. M.	69
Netzhaltevorrichtung für Volleyball . . .	R. Handloser	27
Schwimmbecken in Schulbauten	Dr. L. Burgener	63
Versuchsanstalt für Sportrasenbau	Ralph F. Handloser	138

7. Blick über die Grenzen

10 Jahre Sporthochschule Leipzig		171
Neue Impulse im olympischen Sport . . .	«ASM»	182
In der Jugend vernachlässigt		29
«Neuer Kurs' auch für amerikanische Amateure		29
Schulfilm über die Sauberkeit		182
Die andere Seite ist aktiv		140
«Sport 60 — Sport 61»	W. A. Förl	140
Moskauer Sport-Propaganda		29
Stellung und Aufgaben des Trainers in der DDR		29
Neue Stichproben mit alten Ergebnissen		182
«Ein Triumph der sozialistischen Körperkultur»		29
Obligatorischer Turnunterricht an den Berufsschulen in Rumänien . . .		172
Gegen die Ueberspitzung		171
Umwälzung im französischen Sport	on.	182
USA geht neue Wege		172
Wir wollen das Weltniveau erreichen . .		182

8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Abgabe eines Leiterabzeichens im turnerisch-sportlichen Vorunterricht . .	Mi.	16
Erfolgreiche Bemühungen des Militärdirektors des Kantons Zug .	rz.	144
Gedanken zum Skifahren und Bergsteigen	Dr. E. Helbling	191
Gedanken zur Leiterauswahl und Leiterausbildung im Vorunterricht . . .	E. Anliker	159
Weite Grenzziehung im turnerisch-sportlichen Vorunterricht	Werner Steiner	128
Grundschulkurs	W-M-H	144
Neutrale Kurse in städtischen Verhältnissen	A. Degen	127
Kleine Lehranweisung für Leiter	wst.	127
Skitouren im VU		192
Im Nationalrat war die Rede vom turnerisch-sportlichen Vorunterricht . .	Rz.	80

Das Orientierungslaufen im Vorunterricht	H. Bachmann	175
Am Rande vermerkt	Hans Frei-Moos	143
Tag des turnerisch-sportlichen Vorunterrichts an der Hyspa 1961		110
Das Transportwesen im turnerisch-sportlichen Vorunterricht	Mi.	16
Trotz einfacher Verhältnisse	J. P. U.	32
Vorunterricht im Bergdorf	H. Bachmann	175
Vorunterricht im Dienste einer Erziehungsanstalt . . .	Werner Steiner	176
Der turnerisch-sportliche Vorunterricht im Jahre 1960	W. Rätz	94
Der turnerisch-sportliche Vorunterricht ist freiwillig, er entspricht aber einem Bedürfnis	M. Buser	143
Vorbildliche Vorunterrichtsarbeit eines Turnvereins	wst.	16
Warum Vorunterricht bei den Pfadfindern	Dr. L. Burgener	127
Vorunterrichtler gehen — Vorunterrichtler kommen	Lufi Joos	80
Die besonderen VU-Leiterkurse der ETS im Jahre 1961		41
Ein VU-Skirennen auf dem Klausen . . .	H. Bachmann	191

9. Echo von Magglingen

Echo von Magglingen	14, 30, 44, 64, 78, 92, 107, 124, 141, 157, 172, 188
Erster internationaler Kurs für Trampolinspringen in Magglingen .	M. K.
Studienlehrgang 1959 / 61	Wolfgang Weiss
Studienlehrgang 1961 / 63	40

10. Bibliographie

Bibliographie	14, 30, 44, 63, 78, 92, 108, 124, 141, 158, 172, 189
-------------------------	---

11. Verschiedenes

Aber es erschien unter «Sport»	Sten.	61
Alarm! Spannt zusammen	-o-	85
Unsere Athleten müssen «etwas auf dem Kasten haben»	Felix Stükelberger	188
Basketball	Dr. med. U. F. Gubler	74
Bericht über die Turnprüfung der Stel- lungspflichtigen bei der Aushebung 1960	W. Rätz	45
Die Eisprinzessin und der Schwindel . .	Sten.	62
Entweder — oder!	Mr.	71
Gespräch mit einem Ketzer	Dr. P. Schneeberger	106
Vor drei Jahren hatte der Olympiasieger noch Angst	Sten.	62
OL dehnt sich über Europa aus	Mr.	71
OL-Training — ein schönes Erlebnis . . .	H. Bachmann	140
War das Olympiajahr auch ein Olympisches Jahr	Sten.	76
Schweizer OL-Tag, 22. April 1961		42
Sport auch in den landwirtschaftlichen Fachschulen	Dr. Waldemar Goecke	42
Sport in der Familie	Hans Brunner	170
Sport ruft die Wissenschaft zur Seite . .		35
Sport-Palette	Sten.	90, 106, 164
Um wieviel überspringen die weltbesten Hochspringer ihre Körpergrösse		76
VSETS	Mü.	64
VSETS — 4. WK für diplomierte Sportlehrer(innen) ETS	Ulla	174
Wer beschwipste Schweizerjugend liebt .		132