

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 18 (1961)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 18. Jahrganges 1961

	Seite
1. Allgemeines — Sportethik	
Asbjörn geht seinen eigenen Weg	Felix Stückelberger 70
Eine neue und ideale Aufgabe für unsere	
Kur- und Ferienorte	Marcel Meier 129
Willi Daume zur Täglichen Turnstunde .	66
Dennoch (Gebirgs-Sondernummer)	Hans Brunner 52
Frisch gewagt ist halb verloren	
(Gebirgs-Sondernummer)	Dr. K. Wolf 49
Neue Ideen	Marcel Meier 83
Leibeserziehung in natürlicher Umwelt .	Peter Brockmann 20
Vernünftige Leibeserziehung — ein Weg	
zu sinnvoller Freizeitbetätigung	Liselott Diem 118, 134, 154
Die «Mustertour»	
(Gebirgs-Sondernummer)	Hans Brunner 54
Sport	Hans Morgenthaler 177
Sport eine sozial-hygienische Forderung	
Marcel Meier	161
Sport kennt keine Lebensalter	132
Sportgeist — Zeitgeist	Urs Schenker 171
Die Strasse zur Gymnastik	Ernst Hirt 155
Von der Tontafel zur Sportbibliothek . .	Karl Ringli 24
Wo steht heute die Sportbewegung?	Arnold Kaech 97
Wohin führt dieser Weg?	Marcel Meier 1
2. Pädagogik — Psychologie — Soziologie	
Warum versagen wir Pädagogen?	Dr. Rolf Albonico 4, 34
Voraussetzung: Unbeugsamer Wille!	-on. 99
Stiefkind der Sportwissenschaft:	
Soziologie des Sports	Dr. Rolf Albonico 18
Ist der Sport charakterbildend?	60
Spielplätze contra Jugendkriminalität . .	Liselott Diem 67
Schausport und Publikumssport	Dr. Konrad Widmer 65
1:0 für die Pädagogik des Verbots	Ernst Hirt 33
Haltung und Leistung	Pfr. F. Feldges 81
3. Sportmedizin — Hygiene	
Auch das trug zum Olympiasieg bei	Marcel Meier 77
Ueber die Bedeutung der Fermente	Dr. med. J. Escher 100
Alarmierender Gesundheitszustand	
auf dem Lande	Prof. Dr. Hans Grebe 82
Kampf dem Herzinfarkt	Marcel Meier 101, 122, 132
Dein Körper — Grundlage Deiner	
Leistungsfähigkeit	Dr. med. Ursula Weiss 162, 179
460 Milliarden Zigaretten	Prof. Dr. G. Schönholzer 33
Zum Problem des Gewicht- und	
Lastenehebens	Alfred Wernli 115
Zum Problem der menschlichen Haltung	
Dr. Rolf Alfonico	113
Warum raucht man eigentlich?	19
Wichtige Stellungnahme englischer	
Mediziner	133
Der Viertelliter an den	
Olympischen Spielen	Dr. R. Bircher 123
Was ist mit der sportlichen Konstitution?	
Pro. Dr. Hans Grebe	178
Werte und Gefahren des Muskeltrainings	
Marcel Meier	17
Wie erkennt man einen Knochenbruch?	
Dr. med. H. W. Klein	187
Worin Amerikaner und Russen einig sind	
	3
4. Technik — Methodik — Training	
Niedere oder hohe Belastung	Marcel Meier 68
Bilder lehren	Toni Nett 136
Erfahrungen mit dem Circuit-Training .	
Dr. Charles Schneiter	183
Fitness-Training für Fussballer	Hans Rüegsegger 165

Konditionstraining für Skifahrer	Urs Weber	145	Das Orientierungsläufen im Vorunterricht	H. Bachmann	175
Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch			Am Rande vermerkt	Hans Frei-Moos	143
und Kugelhantel	Armin Scheurer	6	Tag des turnerisch-sportlichen		
Macht Gewichtheben langsam	Mr.	67	Vorunterrichts an der Hyspa 1961		110
Von Um- und anderen Wegen			Das Transportwesen		
beim Lernen	Marcel Meier	36	im turnerisch-sportlichen Vorunterricht	Mi.	16
Wasserspringen — leicht gemacht!	André Metzner	86, 102	Trotz einfacher Verhältnisse	J. P. U.	32
Weitsprung	Christoph Kolb	72	Vorunterricht im Bergdorf	H. Bachmann	175
5. Invalidensport			Vorunterricht		
Invalidensport —			im Dienste einer Erziehungsanstalt . . .	Werner Steiner	176
eine Stunde Freude und Arbeit	Myrta Gruber	91	Der turnerisch-sportliche Vorunterricht		
Die Kinderlähmung führte ihn zum Ruhm	Sten.	62	im Jahre 1960	W. Rätz	94
Sie bezwangen ihr Schicksal		122	Der turnerisch-sportliche Vorunterricht		
Invalid Sportler auf Reisen	-er-	91	ist freiwillig, er entspricht aber einem		
6. Sportanlagen — Bauten — Material			Bedürfnis	M. Buser	143
Duschen und Garderoben	R. Handloser	28	Vorbildliche Vorunterrichtsarbeit		
Frühling auf den Sportplätzen	D. Harradine	43	eines Turnvereins	wst.	16
Der Fussball-Spielgarten	Jupp Derwall	37	Warum Vorunterricht bei den Pfadfindern	Dr. L. Burgener	127
Es fehlen die Geräte für das Krafttraining	M. M.	69	Vorunterrichtler gehen —		
Netzhaltevorrichtung für Volleyball	R. Handloser	27	Vorunterrichtler kommen	Lufi Joos	80
Schwimmbecken in Schulbauten	Dr. L. Burgener	63	Die besonderen VU-Leiterkurse der ETS		
Versuchsanstalt für Sportrasenbau	Ralph F. Handloser	138	im Jahre 1961		41
7. Blick über die Grenzen			Ein VU-Skirennen auf dem Klausen . . .	H. Bachmann	191
10 Jahre Sporthochschule Leipzig					
Neue Impulse im olympischen Sport	«ASM»	171	9. Echo von Magglingen		
In der Jugend vernachlässigt		182	Echo von Magglingen	14, 30, 44, 64, 78, 92, 107,	
«Neuer Kurs» auch für amerikanische		29		124, 141, 157, 172, 188	
Amateure			Erster internationaler Kurs		
Schulfilm über die Sauberkeit			für Trampolinspringen in Magglingen .	M. K.	124
Die andere Seite ist aktiv		140	Studienlehrgang 1959 / 61	Wolfgang Weiss	157
«Sport 60 — Sport 61»	W. A. Fürl	140	Studienlehrgang 1961 / 63		40
Moskauer Sport-Propaganda		29			
Stellung und Aufgaben des Trainers			10. Bibliographie		
in der DDR		29	Bibliographie	14, 30, 44, 63, 78, 92, 108,	
Neue Stichproben mit alten Ergebnissen		182		124, 141, 158, 172, 189	
«Ein Triumph der sozialistischen					
Körperkultur»			11. Verschiedenes		
Obligatorischer Turnunterricht			Aber es erschien unter «Sport»	Sten.	61
an den Berufsschulen in Rumänien			Alarm! Spannt zusammen	-o-	85
Gegen die Ueberspitzung			Unsere Athleten müssen		
Umwälzung im französischen Sport	on.	172	«etwas auf dem Kasten haben»	Felix Stückelberger	188
USA geht neue Wege		171	Basketball	Dr. med. U. F. Gubler	74
Wir wollen das Weltniveau erreichen		182	Bericht über die Turnprüfung der Stel-		
		182	lungspflichtigen bei der Aushebung 1960	W. Rätz	45
8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht			Die Eisprinzessin und der Schwindel . . .	Sten.	62
Abgabe eines Leiterabzeichens im			Entweder — oder!	Mr.	71
turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . .	Mi.	16	Gespräch mit einem Ketzer	Dr. P. Schneeberger	106
Erfolgreiche Bemühungen			Vor drei Jahren hatte der Olympiasieger		
des Militärdirektors des Kantons Zug .	rz.		noch Angst	Sten.	62
Gedanken zum Skifahren und Bergsteigen	Dr. E. Helbling	144	OL dehnt sich über Europa aus	Mr.	71
Gedanken zur Leiterauswahl und		191	OL-Training — ein schönes Erlebnis . .	H. Bachmann	140
Leiterausbildung im Vorunterricht . . .	E. Anliker	159	War das Olympiayahr		
Weite Grenzziehung			auch ein Olympisches Jahr	Sten.	76
im turnerisch-sportlichen Vorunterricht	Werner Steiner	128	Schweizer OL-Tag, 22. April 1961		42
Grundschulkurs	W-M-H	144	Sport auch in den		
Neutrale Kurse			landwirtschaftlichen Fachschulen	Dr. Waldemar Goecke	42
in städtischen Verhältnissen	A. Degen	127	Sport in der Familie	Hans Brunner	170
Kleine Lehranweisung für Leiter	wst.	127	Sport ruft die Wissenschaft zur Seite . .		35
Skitouren im VU		192	Sport-Palette	Sten.	90, 106, 164
Im Nationalrat war die Rede vom			Um wieviel überspringen die weltbesten		
turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . .	Rz.	80	Hochspringer ihre Körpergrösse		76
			VSETS	Mü.	64
			VSETS — 4. WK für diplomierte		
			Sportlehrer(innen) ETS	Ulla	174
			Wer beschwipste Schweizerjugend liebt .		133