

Zeitschrift:	Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber:	Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band:	18 (1961)
Heft:	[5]
 Artikel:	Basketball
Autor:	Gruber, Ulrich F.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-990821

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Basketball

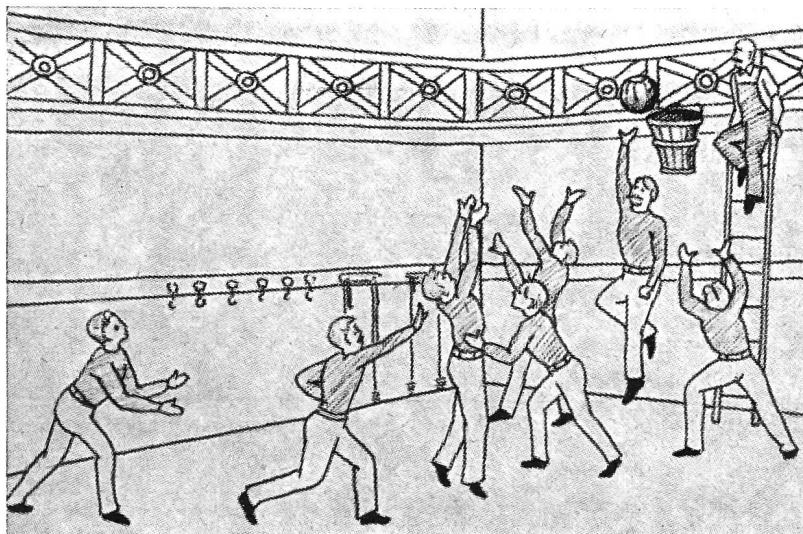
5 Dr. med
Ulrich F. Gruber

James A. Naismith, der Begründer dieser Sportart, wurde am 6. November 1861 in Almonte, Kanada, geboren. Nach dem frühen Tod seiner Eltern wuchs er auf dem Bauernhof eines Onkels auf. Zuerst wollte er Pfarrer werden, sah aber später seine Lebensaufgabe darin, den Menschen durch sportliche Betätigung eine gesündere Lebensweise beizubringen. So wurde er Turnlehrer und studierte anschliessend Medizin. Mit 37 Jahren errang er den Doktorgrad, nachdem er inzwischen bereits mehrere andere Titel erworben hatte. Der Basketball verdankt seine Entstehung eigentlich einem Zufall. Im Jahre 1891 war Naismith Turnlehrer am CVYIM-Institut in Springfield, Mass., USA. Eines Tages bat ihn ein Vorgesetzter, ein Spiel zu ersinnen, das in den Monaten zwischen Rugby- (Winter-) und Baseball- (Sommer-) Saison gespielt werden könnte. Naismith hatte eine Idee, die er folgendermassen umschrieb und ausführte: «Es musste ein Spiel mit einem Goal sein; weil ein Goal am Boden jedoch zu leicht zu verteidigen war, beschloss ich, das Goal in der Form einer Schachtel über dem Boden anzubringen. Da der Turnhallenwart jedoch keine grosse Schachtel fand, sondern nur einige alte Pfirsichkörbe zur Verfügung stellen konnte, wurden zwei solche an die Wand genagelt.» Die Körbe wurden genau 10 Fuss, d. h. ca. 3 Meter, über dem Boden befestigt, und diese Höhe wurde seither unverändert beibehalten, obschon heute viele Mannschaften mit über 2 m grossen Spielern antreten. Bald fanden auch Mädchen an dem neuen Spiel Gefallen. Naismith heiratete übrigens später eine der ersten Basketball-Spielerinnen. Die Familie wies bald die Grösse einer Basketballmannschaft auf, hatten die Naismith doch zwei Söhne und drei Töchter. Die letzten 40 Jahre seines Lebens amtete Dr. Naismith als Hochschulsportlehrer an der Universität Kansas. Seine medizinischen Kenntnisse kamen ihm bei der Verteidigung des neuen Spiels gegen die vielfältigen

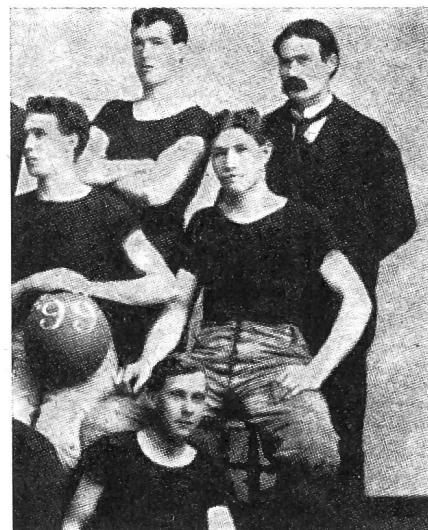
Angriffe, denen es anfänglich ausgesetzt war, sehr zustatten. So untersuchte er z. B. den Harn von Spielern nach anstrengendem Spiel und zeigte, dass sich darin keine abnormen Stoffe befanden. Zeit seines Lebens setzte er sich für allgemeine körperliche Erziehung ein und war selbst mit 60 Jahren noch ein muskulöser Athlet. Er starb im Alter von 70 Jahren an einer Hirnblutung.

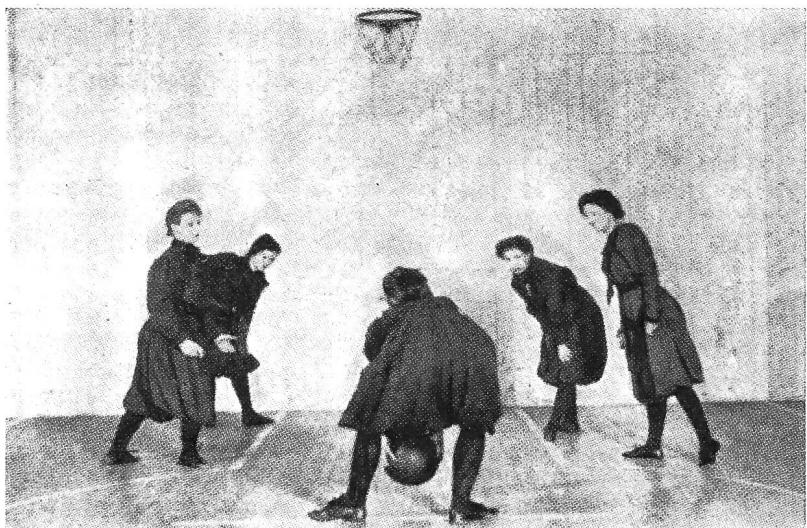
Dr. Naismith stellte ursprünglich 13 Regeln für das Spiel auf; heute gibt es deren über 250, die Grundprinzipien sind jedoch die gleichen geblieben. Zuerst teilte er eine Turnklasse in zwei Hälften, als jedoch eine Turnhalle bei einem Match mit über 100 Spielern beinahe demoliert wurde, drängte sich eine Reduktion der Spielerzahl auf, die zuerst auf 9, dann auf 7 und schliesslich auf 5 Spieler pro Mannschaft festgelegt wurde. Der Spielablauf wurde anfänglich dadurch verzögert, dass nach jedem Goal jemand eine Leiter erklettern musste, um den Ball aus dem Korb herauszufischen. Später wurde in den Boden des Korbes ein kleines Loch gemacht, durch das der Ball mit einem Stock herausgestossen werden konnte, bis das heute in Gebrauch stehende offene Netz eingeführt wurde. CVYIM-Mitglieder spielen bei der Verbreitung des neuen Sportes eine massgebliche Rolle. 1894 führten sie Basketball in China und Indien, 1895 in Frankreich, 1900 in Japan und 1901 in Irak ein. Die kurzgewachsenen Japaner suchten erfolglos immer wieder eine internationale Regel durchzubringen, wonach nur Spieler unter 1,80 Meter zu Wettkämpfen zugelassen werden sollten. Während des Ersten Weltkrieges breitete sich das Spiel in ganz Europa aus, und 1936 wurde Basketball erstmals zu den Olympischen Spielen zugelassen. Der glanzvolle Siegeszug des Basketballs durch die ganze Welt wird durch die Geschichte der Harlem-Globetrotters verkörpert, einer amerikanischen Negermannschaft, die neben vollendetem Bas-

Erstes Basketballspiel in 1891: Pfirsichkorb als Goal.



James A. Naismith, der Begründer des Basketballs, rechts aussen, mit einigen Spielern der Universität Kansas.





Eine der ersten Frauenmannschaften.



So sieht Basketball heute aus.

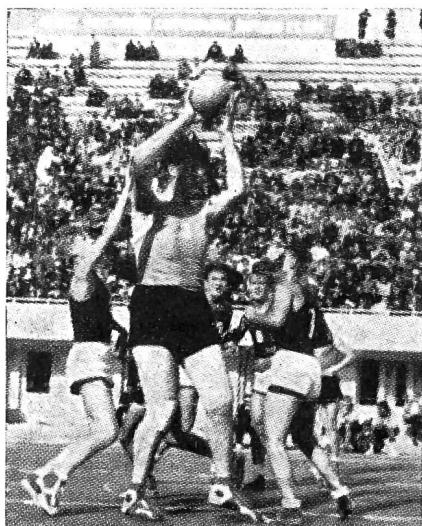
ketball geradezu akrobatisch Technik demonstriert. Noch 1930 reiste diese Mannschaft in einem alten Occasionsauto unter misslichen Verhältnissen durch die Vereinigten Staaten und verdiente bei einem Spiel an einem Abend nur 5,95 Dollars, d. h. ca. 25 Schweizerfranken. 1950 jedoch war die Mannschaft bereits weltberühmt und erhielt als Gage auf einer 19tägigen internationalen Tournée weit über 1 Million Dollars. Heute wird Basketball in über 75 Ländern der Welt gespielt und zählt zu den häufigsten Sportarten. Allein in den USA werden jährlich mehr als 2 Millionen Spiele gespielt. Die Zuschauer bei diesen Spielen sind zahlreicher als bei Rugby- und Baseball-Spielen zusammen, und diese beiden letzteren Sportarten sind dort so populär wie der Fussball bei uns!

Heute stehen in einem Spiel das schnelle Tempo und die hohen Torverhältnisse im Vordergrund. Frühere Spiele wurden etwa 3:1 oder 2:0 gewonnen, heute bedeuten Resultate wie 98:96 die Regel. Seit ca. 14 Jahren spielen auch Patienten, die sich seit ihres Lebens in einem Rollstuhl fortbewegen müssen, Basketball.

Die ersten Spiele dieser Art wurden in amerikanischen Armee-Spitälern in Kalifornien und Massachusetts gespielt. In den USA bestehen heute ca. 70 solcher Mannschaften, welche jährlich eine Meisterschaft austragen. Diese Spiele sind für die betreffenden Kranken von ausserordentlicher psychologischer Bedeutung, unterscheiden sie sich doch vom Originalspiel nicht wesentlich. Dies wird jeder bestätigen, der einmal einen Amputierten sich mit grosser Geschwindigkeit im Rollstuhl hat fortbewegen sehen. * Der Vater des Spieles, Dr. Naismith, hätte sich wohl nie träumen lassen, welcher Erfolg seinen zwei Pfirsichkörben beschieden sein sollte!

* Der neugegründete Schweizerische Verband für Invalidensport fördert dieses Spiel bei den Invaliden stark. Es bestehen bereits verschiedene Mannschaften, die regelmässig trainieren und kleinere und grössere Wettkämpfe austragen. Am 6. Mai fand beispielsweise ein internationales Treffen Schweiz—Italien in Genf statt. Anlässlich der Hyspa wird im Rahmen der Sportveranstaltungen auch ein Basketballspiel Körperbehinderter aus dem Rollschuh vorgeführt.

Der russische Riese Krumin
(218 cm) in Aktion.



Gelähmte Spieler beim Basketball aus dem Rollstuhl.

