

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 17 (1960)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis

des

17. Jahrganges

1960



1. Allgemeines — Sportethik

Nr.

Eine Sektion Forschung an der ETS . . .	Dir. Ernst Hirt	1
Offene Fragen der Leichtathletik . . .	Prof. Dr. O. Misangyi	1
Die geistige Vorbereitung . . .	Marcel Meier	1
Ein vollwertiges Bein . . .	McAllaster	1
Es wäre so einfach . . .		1
Grundsätzliches zum Schulturnen . . .	«Glarner Volksblatt»	2
Zum Thema Jugendschutz . . .	Marcel Meier	3
Der «Goldene Plan» der DOG . . .	Mr.	4
Die wirtschaftliche Situation der Sportlehrer im freien Beruf . . .	L. Reitmayer	4
Henri Guisan — unser General . . .	Dir. Ernst Hirt	5
Vom wahren Reichtum . . .	Dr. Hans Suter	5
Gebirgswanderlager (Sondernummer) . . .	Dr. Kaspar Wolf	5
	Hans Schweingruber	5
	Hans Brunner	5
Es war auch in Rom . . .	Mr.	6
Neue Impulse für den Schweizer Sport .	Walter Wehrle	6
Spiel und Sport im Dienste der Freiheit	Prof. Dr. G. Thürer	7
Pflichten des Sportlers an Olympischen Spielen im Ausland . . .	W. Siegenthaler	8
Lebensstandard — sportliche Askese — Rekord . . .	Prof. Dr. P. Lersch	8
Der Sport im Zwielficht des heutigen Jugendproblems . . .	Erwin Heimann	9
Worte von Albert Schweitzer . . .		12

2. Pädagogik — Psychologie

Die geistige Vorbereitung . . .	Marcel Meier	1
War er dem Ruhm gewachsen? . . .	Marcel Meier	3
Die charakterliche Erziehung im VU . .	Kaspar Dreier	5
Der Sport im Zwielficht des heutigen Jugendproblems . . .	Erwin Heimann	9
Der Übungsleiter muss ein umfassendes Wissen haben . . .	Josef Waitzer	10

3. Sportmedizin — Hygiene

Sportphysiologische Gesichtspunkte zum statischen und dynamischen Turnen .	Prof. Dr. E. Grandjean	1
Bewegungsarmut und ihre Schäden . . .	Dr. P. Weder	1
Ein Sportarzt mahnt . . .	Prof. Reindel (Mr.)	1
Alkoholzerziehung für Trainer und Lehrer	«Scholastic Coach»	1
Tägliche Bewegungsstunde — tägliche Turnstunde . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	2
Es war nicht bei Profikämpfen . . .	Mr.	3
Eine weitere Stimme zum Boxen . . .	«The Lancet»	3
Gefahr von Sportschäden beim Intervalltraining . . .	Mr.	4
Fusspilzkrankheiten und vorbeugende Massnahmen . . .	Ralph Handloser	5
Herzinfarktprophylaxe . . .	Dr. med. Hegglin	5
Die Fusschwäche, ein Leiden des Gesamtorganismus . . .	Josef Badner	6
Ernährungsfragen des Sportlers . . .	Dr. Ulrich Frey	8
Die Ernährung älterer Sportler . . .	H. Zschokke	8
Der Ernährungszustand der Bergkinder .	Dr. Daniela Gsell	8
Sauna fördert die Gesundheit . . .	Prof. K. F. Hirvisalo	8
Kreuzbandverletzungen beim Sportler . .	Dr. Alfred Klingele	9
Sind Kopfstand und das Ueberrollen für die Halswirbelsäule gefährlich? . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	11
Zum Problem des Gewicht- und Lastenhebens . . .	Dr. Rob. Münchinger	12
SOS-Beinbruch . . .	Dr. Ursula Weiss-Lang	12
Invalidsport . . .	Marcel Meier	12

4. Technik — Methodik — Training

	Nr.
Hinweise zum Geräteturnen (Reck- und Bodenturnen)	Nene Gilardi 1
Methodische Ratschläge	«Deutsches Turnen» 1
Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel	Armin Scheurer 2/3
Wesen und physiologische Grundlagen des Intervalltrainings	Dr. Marcel Rhomberg 3/4
Reihenbilder zum Thema Werfen	Armin Scheurer 4
Zur Technik und Methodik des Vorschwunges am Reck	Josef Skura 6
Die Lehrweise des Schwimmens	André Metzener 7
Betrachtungen zum Weitsprung	Dr. Hans Suter 7
Wir üben den Kopfsprung rückwärts	André Metzener 8
Was versteht man unter «Circuit-Training»?	Mr. 9
Hallenhandball — Torwurftechnik	Urs Weber 9
Erfahrungen mit dem Circuit-Training	Dr. Charles Schneider 10
Skinummer: Bilderbögen der Skitechnik	Urs Weber 11
	Wolfgang Weiss 11
	Dr. Kaspar Wolf 11
Mit dem Stab	Francis Mathez 12

5. Aus der Sektion Forschung

Eine Sektion Forschung an der ETS	Dir. Ernst Hirt 1
Aufgaben der Sektion Forschung	Prof. Dr. G. Schönholzer 1
Grundsätzliches zur sportwissenschaft- lichen Forschung	Dr. Rolf Albonico 1
Sportphysiologische Gesichtspunkte zum statistischen und dynamischen Turnen	Prof. Dr. E. Grandjean 1
Offene Fragen zur Leichtathletik	Prof. Dr. O. Misangyi 1
Tägliche Bewegungsstunde — tägliche Turnstunde	Prof. Dr. G. Schönholzer 2
Wesen und physiologische Grundlagen des Intervalltrainings	Dr. Marcel Rhomberg 3/4
Zum Thema: Tägliche Bewegungsstunde	Prof. Dr. G. Schönholzer 5
Fusspilzkrankheiten und vorbeugende Massnahmen	Ralph Handloser 5
Herzinfarktprophylaxe	Dr. med. Hegglin 5
Auf dem Weg zur täglichen Turnstunde	Mr. 8
Kreuzbandverletzungen beim Sportler	Dr. Alfred Klingele 9
Sind der Kopfstand und das Ueberrollen für die Halswirbelsäule gefährlich?	Prof. Dr. G. Schönholzer 11

6. Sportanlagen — Bauten — Material

Uebungsraum für das Krafttraining	Ralph Handloser 3
Mehrzweck-Turn- und Sporthallen	Ralph Handloser 4
Ein Londoner Sportzentrum	Dr. Paul Schneeberger 6
Das Belüften der Rasensportplätze	D. Harradine 6
Berechnung von Sportplätzen	D. Harradine 6
Hallen-Typenentwürfe	Ralph Handloser 8
Saubere Turn- und Spielhallen	Ralph Handloser 9
Turnhallen-Betriebsordnung	Ralph Handloser 9
Neues zum Turn- und Sporthallenboden	Ralph Handloser 10

7. Blick über die Grenzen

Ausbau der Sporthochschule Köln	sid 1
Stand der Körperkultur in Russland	1
Klagebeweis in Norwegen gegen das Rauchen	2
Volkssportaktion in Schweden	B. 2
Turn- und Sportlehrerausbildung in der CSR	Klement Kerksenbrock 2
Sporthochschule Köln wird ausgebaut	-on. 6

8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

	Nr.
Vorunterricht und Turn- und Sportvereine	Karl Rahn 1
Und die Mädchen?	Willy Rätz 2
Durch den Vorunterricht zum Rekordspringer	«Leichtathletik» 4
Grundschulkurse 1960	Ernst Vogel 4
Die charakterliche Erziehung im VU	Kaspar Dreier 5
«... und alle für einen»	-0- 5
Schnappschüsse vom Jubiläum «50 Jahre Vorunterricht»	6
50 Jahre turnerisch-sportlicher Vorunterricht	Dir. Ernst Hirt 4 7
Jubiläumsansprache von Bundesrat P. Chaudet	7
Spiel und Sport im Dienste der Freiheit	Prof. Dr. G. Thürer 7
Ist Dir schon aufgefallen?	Hohl 9
Der Marsch im VU	me. 9
Eine Frau spricht zu Leitern	W. Steiner 10
Motto Hilfsbereitschaft	J. H. 11
Ein Zaungast	H. H. 11
Skifahren im VU	H. B. 12
Jubiläumsschrift «50 Jahre VU»	Rz. 12

9. Echo von Magglingen

Echo von Magglingen	ETS 1—12
Sporthochschule Köln besucht die ETS	Marcel Meier 4
Nach dem 1. Semester des zweijährigen Studienlehrganges	Dr. Kaspar Wolf 4
Internationaler Gymnastik-Lehrgang	Christoph Kolb 9
Rom-Berichte (Sondernummer)	Dr. Kaspar Wolf 10
	Urs Weber
	Armin Scheurer
	Hans Rüegsegger
	Jean Studer
	Nene Gilardi
	André Metzener
Invalidentportkurse an der ETS	gg. 10
1. Magglinger Symposium	Ausschreibung 10
Bericht über das 1. Magglinger Symposium	Marcel Meier 12

10. Bibliographie

Neuerwerbungen unserer Bibliothek	1—12
Wir haben für Sie gelesen	2, 6, 7, 8, 10, 11, 12
Aus der Theorie für die Praxis	9, 10, 11, 12

11. Verschiedenes

Der älteste Weltrekord	Mr. 2
Blick auf die Kehrseite	Sten 2, 4, 6
Film und Sport	Dr. J. Baumgartner 3
Europäische Leichtathletiklehrer treffen sich	Deschka 3
Wer hoch angibt hat mehr vom Leben	Toni Nett 3
Wer stellte die Weltmeister?	3
Turnerische Rekrutenprüfung 1959	Willy Rätz 3
Abwegige Wünsche eines Skiinstruktors	Hans Brunner 4
Damit wir im Westen umerzogen werden	Mr. 4
Die Illusion (West—Ost)	Mr. 6
Wenn ich König wäre!	A. Dumas 6
Unser Sportspiegel	Sten 6
Worte von Theodor Heuss	6
Eine Erwiderung (Boxen)	Willy Dürr 6
Ein Mädchen springt 1,85 m	DLD 6
VSETS — Sportlehrerverband	Walti Müller 9