Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk: Fachzeitschrift für Leibesübungen der

Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 17 (1960)

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Inhaltsverzeichnis des 17. Jahrganges 1960



1. Allgemeines — Sportethik	N:	r.
1. Tangementes Sportemin		
Eine Sektion Forschung an der $\mathtt{ETS}$	Dir. Ernst Hirt	1
Offene Fragen der Leichtathletik $\mbox{\tiny $^{\circ}$}.$	Prof. Dr. O. Misangyi	1
Die geistige Vorbereitung	Marcel Meier	1
Ein vollwertiges Bein	McAllaster	1
Es wäre so einfach		1
Grundsätzliches zum Schulturnen	«Glarner Volksblatt»	2
Zum Thema Jugendschutz	Marcel Meier	3
Der «Goldene Plan» der DOG	Mr.	4
Die wirtschaftliche Situation der		
Sportlehrer im freien Beruf	L. Reitmayer	4
Henri Guisan — unser General	Dir. Ernst Hirt	5
Vom wahren Reichtum	Dr. Hans Suter	5
Gebirgswanderlager (Sondernummer)	Dr. Kaspar Wolf	5
	Hans Schweingruber	5
*	Hans Brunner	5
Es war auch in Rom	Mr.	6
Neue Impulse für den Schweizer Sport .	Walter Wehrle	6
Spiel und Sport im Dienste der Freiheit	Prof. Dr. G. Thürer	7
Pflichten des Sportlers an Olympischen		
Spielen im Ausland	W. Siegenthaler	8
Lebensstandard — sportliche Askese —		
Rekord	Prof. Dr. P. Lersch	8
Der Sport im Zwielicht des heutigen		
Jugendproblems		9
Worte von Albert Schweitzer	1	2
2. Pädagogik — Psychologie		
	75	
Die geistige Vorbereitung		1
War er dem Ruhm gewachsen?		3
Die charakterliche Erziehung im VU	Kaspar Dreier	5
Der Sport im Zwielicht des heutigen	Erurin Hoimonn	0
Jugendproblems	Erwin Heimann	9
Der Uebungsleiter muss ein umfassendes Wissen haben	Josef Waitzer 1	0
Wissen haben	Josef Waltzer	·U
3. Sportmedizin — Hygiene		
o. Sportmoulem 12, grond		
Sportphysiologische Gesichtspunkte zum		
statischen und dynamischen Turnen .	Prof. Dr. E. Grandjean	1
Bewegungsarmut und ihre Schäden	Dr. P. Weder	1
Ein Sportarzt mahnt	Prof. Reindel (Mr.)	1
Alkoholerziehung für Trainer und Lehrer	«Scholastic Coach»	1
Tägliche Bewegungsstunde — tägliche	Prof. Dr.	
Turnstunde	G. Schönholzer	2
Es war nicht bei Profikämpfen	Mr.	3
Eine weitere Stimme zum Boxen	«The Lancet»	3
Gefahr von Sportschäden		
beim Intervalltraining	Mr.	4
Fusspilzkrankheiten und vorbeugende		
Massnahmen	Ralph Handloser	5
Herzinfarktprophylaxe	Dr. med. Hegglin	5
Die Fussschwäche, ein Leiden des		
Gesamtorganismus	Josef Badner	6
Ernährungsfragen des Sportlers	Dr. Ulrich Frey	8
Die Ernährung älterer Sportler	H. Zschokke	8
Der Ernährungszustand der Bergkinder .	Dr. Daniela Gsell	8
Sauna fördert die Gesundheit	Prof. K. F. Hirvisalo	8
Kreuzbandverletzungen beim Sportler	Dr. Alfred Klingele	9
Sind Kopfstand und das Ueberrollen für	Prof. Dr.	
die Halswirbelsäule gefährlich?	G. Schönholzer	1
Zum Problem des Gewicht- und		
Lastenhebens		12
SOS-Beinbruch		
Invalidensport	Marcel Meier 1	12

4. Technik — Methodik — Training	N	r.	8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	Nr.
Hinweise zum Geräteturnen				
(Reck- und Bodenturnen)		1	Vorunterricht und Turn- und	
Methodische Ratschläge	«Deutsches Turnen»	1	Sportvereine	Karl Rahn 1
Kraftschule mit Veloschlauch			Und die Mädchen?	Willy Rätz 2
und Kugelhantel	Armin Scheurer 2	/3	Durch den Vorunterricht zum	
Wesen und physiologische Grundlagen			Rekordspringer	«Leichtathletik» 4
des Intervalltrainings	Dr. Marcel Rhomberg 3	/4	Grundschulkurse 1960	Ernst Vogel 4
Reihenbilder zum Thema Werfen	Armin Scheurer	4	Die charakterliche Erziehung im VU	
Zur Technik und Methodik			«und alle für einen»	-0- 5
des Vorschwunges am Reck		6	Schnappschüsse vom Jubiläum	
Die Lehrweise des Schwimmens		7	«50 Jahre Vorunterricht»	6
Betrachtungen zum Weitsprung		7	50 Jahre turnerisch-sportlicher	4
Wir üben den Kopfsprung rückwärts	André Metzener	8	Vorunterricht	Dir. Ernst Hirt 7
Was versteht man unter	V3M742*		Jubiläumsansprache von Bundesrat	
«Circuit-Training»?		9	P. Chaudet	7
Hallenhandball — Torwurftechnik		9	Spiel und Sport im Dienste der Freiheit	
Erfahrungen mit dem Circuit-Training .			Ist Dir schon aufgefallen?	
Skinummer: Bilderbogen der Skitechnik	012	11 11	Der Marsch im VU	
	Wondama Wees		Eine Frau spricht zu Leitern	
art day of the	DI. IIIIDPUI	11 12	Motto Hilfsbereitschaft	
Mit dem Stab	Francis Matnez	12	Ein Zaungast	
			Skifahren im VU	
5. Aus der Sektion Forschung			Jubiläumsschrift «50 Jahre VU»	Rz. 12
Eine Sektion Forschung an der ETS	Dir. Ernst Hirt	1		
Aufgaben der Sektion Forschung	Prof. Dr.		9. Echo von Magglingen	
	G. Schönholzer	1	Echo von Magglingen	ETS 1—12
Grundsätzliches zur sportwissenschaft-			Sporthochschule Köln besucht die ETS .	
lichen Forschung	Dr. Rolf Albonico	1	Nach dem 1. Semester des zweijährigen	
Sportphysiologische Gesichtspunkte zum			Studienlehrganges	Dr. Kaspar Wolf 4
statischen und dynamischen Turnen	The state of the s		Internationaler Gymnastik-Lehrgang	-
Offene Fragen zur Leichtathletik		1	Rom-Berichte (Sondernummer)	
Tägliche Bewegungsstunde —	Prof. Dr.		,	Urs Weber
tägliche Turnstunde	G. Schönholzer	2		Armin Scheurer
Wesen und physiologische Grundlagen	1 Di i (	v/4		Hans Rüegsegger
des Intervalltrainings		5/4		Jean Studer
Zum Thema: Tägliche Bewegungsstunde		-		Nene Gilardi
Fusspilzkrankheiten und vorbeugende	G. Schönholzer	5		André Metzener
Massnahmen	Ralph Handloser	5	Invalidensportkurse an der ETS	gg. 10
Herzinfarktprophylaxe		5	1. Magglinger Symposium	Ausschreibung 10
Auf dem Weg zur täglichen Turnstunde .		8	Bericht	
Kreuzbandverletzungen beim Sportler .		9	über das 1. Magglinger Symposium	Marcel Meier 12
Sind der Kopfstand und das Ueberrollen	Prof Dr			
für die Halswirbelsäule gefährlich?		11	10. Bibliographie	
	G. Bellolliloizer		Neuerwerbungen unserer Bibliothek	1 19
6. Sportanlagen — Bauten —			Wir haben für Sie gelesen	1—12 2, 6, 7, 8, 10, 11, 12
Material			Aus der Theorie für die Praxis	9, 10, 11, 12
Uebungsraum für das Krafttraining	Balah Handleson	3	rus del meorie fui die ffaxis	0, 10, 11, 12
Mehrzweck-Turn- und Sporthallen	Raiph Handleser	4	11 Namehiadanas	
Ein Londoner Sportzentrum	Dr Paul Schneeherger		11. Verschiedenes	
Das Belüften der Rasensportplätze	D Harradine	6	Der älteste Weltrekord	
Beregnung von Sportplätzen	D. Harradine	6	Blick auf die Kehrseite	
Hallen-Typenentwürfe	Balah Handloser	8	Film und Sport	Dr. J. Baumgartner 3
Saubere Turn- und Spielhallen	Ralph Handloser	9	Europäische Leichtathletiklehrer	
Turnhallen-Betriebsordnung	Ralph Handloser	9	treffen sich	Deschka 3
Neues zum Turn- und Sporthallenboden	Ralph Handloser	10	Wer hoch angibt hat mehr vom Leben .	
	Turpir zaurareze		Wer stellte die Weltmeister?	
7. Blick über die Grenzen			Turnerische Rekrutenprüfung 1959	Willy Rätz 3
			Abwegige Wünsche eines Skiinstruktors	Hans Brunner 4
Ausbau der Sporthochschule Köln	sid	1	Damit wir im Westen umerzogen werden	
Stand der Körperkultur in Russland Klagebeweis in Norwegen gegen der		1	Die Illusion (West—Ost)	
Klagebeweis in Norwegen gegen das Rauchen			Wenn ich König wäre!	
Rauchen  Volkssportaktion in Schweden	T.	2	Unser Sportspiegel	
Turn- und Sportlehrerausbildung	в.	2	Worte von Theodor Heuss	
in der CSR	Klament Vonceshier	. 0	Eine Erwiderung (Boxen)	
Sporthochschule Köln wird ausgebaut .	-on		Ein Mädchen springt 1,85 m	
	-UII.	6	VSETS — Sportlehrerverband	Walti Müller 9