

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 17 (1960)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

## des

### 17. Jahrganges

### 1960

	Nr.
<b>1. Allgemeines — Sportethik</b>	
Eine Sektion Forschung an der ETS . . . . .	Dir. Ernst Hirt 1
Offene Fragen der Leichtathletik . . . . .	Prof. Dr. O. Misangyi 1
Die geistige Vorbereitung . . . . .	Marcel Meier 1
Ein vollwertiges Bein . . . . .	McAllaster 1
Es wäre so einfach . . . . .	1
Grundsätzliches zum Schulturnen . . . . .	«Glarner Volksblatt» 2
Zum Thema Jugendschutz . . . . .	Marcel Meier 3
Der «Goldene Plan» der DOG . . . . .	Mr. 4
Die wirtschaftliche Situation der Sportlehrer im freien Beruf . . . . .	L. Reitmayer 4
Henri Guisan — unser General . . . . .	Dir. Ernst Hirt 5
Vom wahren Reichtum . . . . .	Dr. Hans Suter 5
Gebirgswohnlager (Sondernummer) . . . . .	Dr. Kaspar Wolf 5
	Hans Schweingruber 5
	Hans Brunner 5
Es war auch in Rom . . . . .	Mr. 6
Neue Impulse für den Schweizer Sport . . . . .	Walter Wehrle 6
Spiel und Sport im Dienste der Freiheit . . . . .	Prof. Dr. G. Thürer 7
Pflichten des Sportlers an Olympischen Spielen im Ausland . . . . .	W. Siegenthaler 8
Lebensstandard — sportliche Askese — Rekord . . . . .	Prof. Dr. P. Lersch 8
Der Sport im Zwielicht des heutigen Jugendproblems . . . . .	Erwin Heimann 9
Worte von Albert Schweitzer . . . . .	12

### 2. Pädagogik — Psychologie

Die geistige Vorbereitung . . . . .	Marcel Meier 1
War er dem Ruhm gewachsen? . . . . .	Marcel Meier 3
Die charakterliche Erziehung im VU . . . . .	Kaspar Dreier 5
Der Sport im Zwielicht des heutigen Jugendproblems . . . . .	Erwin Heimann 9
Der Übungsleiter muss ein umfassendes Wissen haben . . . . .	Josef Waitzer 10

### 3. Sportmedizin — Hygiene

Sportphysiologische Gesichtspunkte zum statischen und dynamischen Turnen . . . . .	Prof. Dr. E. Grandjean 1
Bewegungsarmut und ihre Schäden . . . . .	Dr. P. Weder 1
Ein Sportarzt mahnt . . . . .	Prof. Reindel (Mr.) 1
Alkoholerziehung für Trainer und Lehrer . . . . .	«Scholastic Coach» 1
Tägliche Bewegungsstunde — tägliche Turnstunde . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer 2
Es war nicht bei Profikämpfen . . . . .	Mr. 3
Eine weitere Stimme zum Boxen . . . . .	«The Lancet» 3
Gefahr von Sportschäden beim Intervalltraining . . . . .	Mr. 4
Fusspilzkrankheiten und vorbeugende Massnahmen . . . . .	Ralph Handloser 5
Herzinfarktprophylaxe . . . . .	Dr. med. Hegglin 5
Die Fussschwäche, ein Leiden des Gesamtorganismus . . . . .	Josef Badner 6
Ernährungsfragen des Sportlers . . . . .	Dr. Ulrich Frey 8
Die Ernährung älterer Sportler . . . . .	H. Zschokke 8
Der Ernährungszustand der Bergkinder . . . . .	Dr. Daniela Gsell 8
Sauna fördert die Gesundheit . . . . .	Prof. K. F. Hirvisalo 8
Kreuzbandverletzungen beim Sportler . . . . .	Dr. Alfred Klingele 9
Sind Kopfstand und das Ueberrollen für Prof. Dr. die Halswirbelsäule gefährlich? . . . . .	G. Schönholzer 11
Zum Problem des Gewicht- und Lastenhebens . . . . .	Dr. Rob. Münchinger 12
SOS-Beinbruch . . . . .	Dr. Ursula Weiss-Lang 12
Invalidensport . . . . .	Marcel Meier 12



#### 4. Technik — Methodik — Training

Hinweise zum Geräteturnen . . . . .	Nene Gilardi	1
(Reck- und Bodenturnen) . . . . .	«Deutsches Turnen»	1
Methodische Ratschläge . . . . .		
Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel . . . . .	Armin Scheurer	2/3
Wesen und physiologische Grundlagen des Intervaltrainings . . . . .	Dr. Marcel Rhomberg	3/4
Reihenbilder zum Thema Werfen . . . . .	Armin Scheurer	4
Zur Technik und Methodik des Vorschwunges am Reck . . . . .	Josef Skura	6
Die Lehrweise des Schwimmens . . . . .	André Metzener	7
Betrachtungen zum Weitsprung . . . . .	Dr. Hans Suter	7
Wir üben den Kopfsprung rückwärts . . . . .	André Metzener	8
Was versteht man unter «Circuit-Training»? . . . . .	Mr.	9
Hallenhandball — Torwur 技术 . . . . .	Urs Weber	9
Erfahrungen mit dem Circuit-Training . . . . .	Dr. Charles Schneiter	10
Skinummer: Bilderbogen der Skitechnik . . . . .	Urs Weber	11
	Wolfgang Weiss	11
	Dr. Kaspar Wolf	11
Mit dem Stab . . . . .	Francis Mathez	12

#### 5. Aus der Sektion Forschung

Eine Sektion Forschung an der ETS . . . . .	Dir. Ernst Hirt	1
Aufgaben der Sektion Forschung . . . . .	Prof. Dr.	
	G. Schönholzer	1
Grundsätzliches zur sportwissenschaftlichen Forschung . . . . .	Dr. Rolf Albonico	1
Sportphysiologische Gesichtspunkte zum statischen und dynamischen Turnen . . . . .	Prof. Dr. E. Grandjean	1
Offene Fragen zur Leichtathletik . . . . .	Prof. Dr. O. Misangyi	1
Tägliche Bewegungsstunde — tägliche Turnstunde . . . . .	Prof. Dr.	
	G. Schönholzer	2
Wesen und physiologische Grundlagen des Intervaltrainings . . . . .	Dr. Marcel Rhomberg	3/4
Zum Thema: Tägliche Bewegungsstunde	Prof. Dr.	
	G. Schönholzer	5
Fusspilzkrankheiten und vorbeugende Massnahmen . . . . .	Ralph Handloser	5
Herzinfarktprophylaxe . . . . .	Dr. med. Hegglin	5
Auf dem Weg zur täglichen Turnstunde . . . . .	Mr.	8
Kreuzbandverletzungen beim Sportler . . . . .	Dr. Alfred Klingele	9
Sind der Kopfstand und das Ueberrollen für die Halswirbelsäule gefährlich? . . . . .	Prof. Dr.	
	G. Schönholzer	11

#### 6. Sportanlagen — Bauten — Material

Uebungsraum für das Krafttraining . . . . .	Ralph Handloser	3
Mehrzweck-Turn- und Sporthallen . . . . .	Ralph Handloser	4
Ein Londoner Sportzentrum . . . . .	Dr. Paul Schneeberger	6
Das Belüften der Rasensportplätze . . . . .	D. Harradine	6
Beregnung von Sportplätzen . . . . .	D. Harradine	6
Hallen-Typenentwürfe . . . . .	Ralph Handloser	8
Saubere Turn- und Spielhallen . . . . .	Ralph Handloser	9
Turnhallen-Betriebsordnung . . . . .	Ralph Handloser	9
Neues zum Turn- und Sporthallenboden	Ralph Handloser	10

#### 7. Blick über die Grenzen

Ausbau der Sporthochschule Köln . . . . .	sid	1
Stand der Körperkultur in Russland . . . . .		1
Klagebeweis in Norwegen gegen das Rauchen . . . . .		2
Volkssportaktion in Schweden . . . . .	B.	2
Turn- und Sportlehrerausbildung in der CSR . . . . .	Klement Kerssenbrock	2
Sporthochschule Köln wird ausgebaut . . . . .	-on.	6

#### 8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Vorunterricht und Turn- und Sportvereine . . . . .	Karl Rahn	1
Und die Mädchen? . . . . .	Willy Rätz	2
Durch den Vorunterricht zum Rekordspringer . . . . .	«Leichtathletik»	4
Grundschulkurse 1960 . . . . .	Ernst Vogel	4
Die charakterliche Erziehung im VU . . . . .	Kaspar Dreier	5
«... und alle für einen» . . . . .	-o-	5
Schnappschüsse vom Jubiläum «50 Jahre Vorunterricht» . . . . .		6
50 Jahre turnerisch-sportlicher Vorunterricht . . . . .	Dir. Ernst Hirt	7
Jubiläumsansprache von Bundesrat P. Chaudet . . . . .		7
Spiel und Sport im Dienste der Freiheit Prof. Dr. G. Thürrer		7
Ist Dir schon aufgefallen? . . . . .	Hohl	9
Der Marsch im VU . . . . .	me.	9
Eine Frau spricht zu Leitern . . . . .	W. Steiner	10
Motto Hilfsbereitschaft . . . . .	J. H.	11
Ein Zaungast . . . . .	H. H.	11
Skifahren im VU . . . . .	H. B.	12
Jubiläumsschrift «50 Jahre VU» . . . . .	Rz.	12

#### 9. Echo von Magglingen

Echo von Magglingen . . . . .	ETS	1—12
Sporthochschule Köln besucht die ETS . . . . .	Marcel Meier	4
Nach dem 1. Semester des zweijährigen Studienlehrganges . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	4
Internationaler Gymnastik-Lehrgang . . . . .	Christoph Kolb	9
Rom-Berichte (Sondernummer) . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	10
	Urs Weber	
	Armin Schönholzer	
	Hans Rüegsegger	
	Jean Studer	
	Nene Gilardi	
	André Metzener	
Invalidensportkurse an der ETS . . . . .	gg.	10
1. Magglinger Symposium . . . . .	Ausschreibung	10
Bericht über das 1. Magglinger Symposium . . . . .	Marcel Meier	12

#### 10. Bibliographie

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .		1—12
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	2, 6, 7, 8, 10, 11, 12	
Aus der Theorie für die Praxis . . . . .	9, 10, 11, 12	

#### 11. Verschiedenes

Der älteste Weltrekord . . . . .	Mr.	2
Blick auf die Kehrseite . . . . .	Sten	2, 4, 6
Film und Sport . . . . .	Dr. J. Baumgartner	3
Europäische Leichtathletiklehrer treffen sich . . . . .	Deschka	3
Wer hoch angibt hat mehr vom Leben . . . . .	Toni Nett	3
Wer stellte die Weltmeister? . . . . .		3
Turnerische Rekrutprüfung 1959 . . . . .	Willy Rätz	3
Abwegige Wünsche eines Skilehrers	Hans Brunner	4
Damit wir im Westen umziehen werden	Mr.	4
Die Illusion (West—Ost) . . . . .	Mr.	6
Wenn ich König wäre! . . . . .	A. Dumas	6
Unser Sportspiegel . . . . .	Sten	6
Worte von Theodor Heuss . . . . .		6
Eine Erwiderung (Boxen) . . . . .	Willy Dürr	6
Ein Mädchen springt 1,85 m . . . . .	DLD	6
VSETS — Sportlehrerverband . . . . .	Walti Müller	9