

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 17 (1960)

**Heft:** [7]

**Rubrik:** Mitteilungen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bücher und Zeitschriften

### Wir haben für Sie gelesen ...

Das Kleine Buch vom Sport. Eine Darstellung aller olympischen Wettkampfdisziplinen, ihre Technik, internationalen Regeln und Bewertungsrichtlinien. Freiburg i. Br., Herder, 1960. — 8°. 192 S. Abb. — Fr. 2.55. — Herder Bücherei 72.  
«Das Kleine Buch vom Sport» bietet die Technik, Regeln und Bewertungsrichtlinien aller olympischen Wettkampfdisziplinen mit 175 erläuternden Bildfolgen. Es unterrichtet über das Verfahren der vorolympischen Auswahl bei den Ballspielen sowie über die Paarung der Mannschaften für die olympischen Ausscheidungskämpfe. Dazu verschafft ein Tabellen teil mit den Ergebnissen von Melbourne, mit den augenblicklichen Weltmeisterschaften und einer Spalte zum Selbsteintragen der diesjährigen Ergebnisse die ideale Uebersicht über den Stand der Wettkämpfe. Dem handlichen Band in Taschenformat ist ein genauer Zeitplan, der über den Ablauf der Olympischen Spiele informiert, beigegeben. Eine Lageskizze der Wettkampfstätten vervollständigt die Brauchbarkeit des Bandes. «Das Kleine Buch vom Sport» möchten wir allen, die die Gelegenheit haben, in Rom dabei zu sein, als kleine Unentbehrlichkeit empfehlen; aber auch denen, die sich durch Radio und Fernsehen sowie Presse über die Olympischen Wettkämpfe informieren lassen, wird es von grossem Nutzen sein.

**Ehinger, Max; Polz, Edi.** Gesundheit pflegen durch reges Bewegen. Eine Anleitung für die täglichen Gymnastik-Minuten. Basel, Verlag Tip AG, 1960. — 8°. 16 S. ill. — Fr. 1.50.  
In der kürzlich erschienenen Gymnastik-Fibel «Gesundheit pflegen durch reges Bewegen» wird auf ansprechende Weise zu kurzem täglichem Turnen eingeladen. Die Verfasser wenden sich, teilweise in Versform, namentlich an Frauen und Töchter und zeigen ihnen eine bunte Reihe vielgestaltiger Übungen. Zwei sympathische «Lehrerinnen» führen im Bilde leicht erfassliche, unterhaltsame und «wirkungsvolle» Bewegungsformen vor, von denen sich einzelne nach Belieben herauspicken lassen. Es wird kein starres System empfohlen oder gar vorgeschrrieben, sondern es werden abwechslungsreiche Variationen vermittelt. Die Broschüre ist für die geplagte Hausmutter und die eilige Berufstätige, für die moderne Tochter und, sofern er sich umzustellen vermag, für den bereits etwas behäbigen Papa.

**Probst, Eugen.** Schweizer Burgenführer. Wegweiser zu Burgenfahrten für Auto-, Bahn- und Fusstouristen. Bern. Verbandsdruckerei AG, 1960. — 8°. 64 S. 8 Taf. — Fr. 7.75.  
Die mit 33 hervorragenden Aufnahmen typischer Burgen und Schlösser ausgestattete praktische Taschenausgabe ist dem interessierten Wanderer eine unentbehrliche Begleiterin und Ratgeberin auf seinen Burgenfahrten durch unsere verschiedenen Schweizer Kantone. Von den rund 800 Burgen, die in unserem Lande noch erhalten oder wenigstens in ausgedehnteren Ruinen vorhanden sind, beschreibt Probsts «Burgenführer» etwa den vierten Teil, der viele besonders bemerkenswerte Anlagen umfasst. Eine dem Führer beigelegte Schweizerkarte orientiert über die Standorte der knapp und anschaulich beschriebenen mittelalterlichen Bauten. Der in gefälligem Umschlag erschienene neue Schweizer Burgenführer schliesst in unserer Reiseliteratur eine längst empfundene Lücke.

**Herzig, Ernst.** Damals im Aktivdienst. Soldaten erzählen aus den Jahren 1939—1945. Zürich, Rascher Verlag, 1959. — 8°. 335 S. ill. 16 Taf.

Zum Gedenken an den 20. Jahrestag der Generalmobilmachung im September 1939 erschien dieses Erinnerungsbuch an die Aktivdienstzeit, das in Wort, Bild und Zeichnungen eine eindrucksvolle Darstellung jener Zeit widergibt. Damals im Aktivdienst standen unsere Soldaten über fünf Jahre lang an der Grenze oder auf Posten im Innern des Landes. In Sonne, Regen, Schnee und Kälte harrten sie aus, marschierten, trieben Ausbildung oder standen beim Ausbau der Verteidigungsstellungen tief im Dreck. All diesen Soldaten ist dieses Buch gewidmet; die Zeit der schönen und wahren Kameradschaft, als der Direktor neben dem einfachen Arbeiter im Graben stand und sich mit Pickel und Schaufel abmühte, wird darin in Erinnerung gerufen. Niedergeschrieben sind Berichte von allen Waffengattungen und aus allen Dienstgraden, die in den verschiedensten Landesgegenden ihre Pflicht erfüllten. Im Vordergrund steht das Erlebnis des einfachen Soldaten, sein Empfinden, seine Freunde und ab und zu auch sein Leid, seine ernsteren Stunden. So bekommen wir in bunter Reihenfolge etwas wie eine seelische Verfassung des Schweizer Soldaten während des Aktivdienstes vorgesetzt. Die Echtheit der geschilderten Geschehnisse erhöht den Wert

dieses Buches, das nicht nur jene, die mit dabei waren, zu begeistern vermag, sondern ebenso von der jüngeren Generation zu lesen begehrt wird. Dieses bestimmt populärste Buch über den Aktivdienst ist ein Werk echter Kameradschaft, das aus dem wirklichen Erleben hervorgegangen ist.  
Jeder Schweizerin und jedem Schweizer empfehlen wir dieses Zeitdokument.

**Tanner, Illa.** Die Schiffbrüchigen von Jamaika. Zürich, SJW, 1960. — 8°. 32 S. ill. — Fr. —.60. Schweiz. Jugendschriftenwerk 696.

Kolumbus erlitt auf seiner vierten Reise in die Neue Welt in Jamaika Schiffbruch. Er war ein kranker Mann, viele seiner Getreuen gingen zu den Meuterern über. Der Leser erlebt alle die aufreibenden Kämpfe und Tumulte dieser schweren Zeit und atmet auf, dass schliesslich doch eine annehmbare Lösung gefunden wird.

**Schwab, Gustav; Kuprecht, Karl.** Die Schildbürger. Zürich, SJW, 1960. — 8°. 32 S. ill. — Fr. —.60. Schweiz. Jugendschriftenwerk 697.

Die Schildbürger, einst bekannt wegen ihrer Klugheit, machen sich selber zu Narren und vollbringen die lächerlichsten Streiche, so dass ihr Dorf Schilda wegen der Torheit seiner Bürger in der ganzen Welt bekannt wird. Ihre selbstgewählte Narrheit wird ihnen zum Schicksal.

**Gardi, René.** Unter schwarzen Fischern. Zürich, SJW, 1960. — 8°. 32 S. ill. — Fr. —.60. Schweiz. Jugendschriftenwerk 698.  
Auf dem Tschadsee, der halb so gross ist wie die Schweiz, herrscht ein reges Leben. Schwarze Fischer befahren den keine zwei Meter tiefen See und fangen auf alle möglichen Arten ihre Beute. Spannende Erlebnisse mit diesen Negern erzählt René Gardi.

**Mell, Max.** Mein Bruder und ich. Zürich, Gute Schriften, 1960. — Fr. 2.—, geb.

Das Werk des bei uns hauptsächlich durch sein «Apostelspiel» bekannten österreichischen Dichters Max Mell gedeihnt in der Stille. Seine aus der Sicht einer christlichen Ordnung heraus gestalteten Erzählungen wollen dem abgehärteten Zeitgenossen die stille Tragik zeigen, die diesem oder jenen allein trifft und die so viel schwerer zu bewältigen ist als das Leid, das, mit Tausenden getragen, an Gewicht verliert. Die in dem vorliegenden Bändchen vereinigten Erzählungen haben alle die Verirrungen des Gefüls eines Kindes zum Thema. Anklingend an die eigene Jugend stellt der Dichter die Seele des Kindes im Wechsel von glücklichen Stunden zu Augenblicken des tiefempfundenen Schmerzes dar. Durch die Erschütterungen verwandelt, schreiten seine Kindergestalten auf ihrem vorbestimmten Weg dem Erwachsensein entgegen.

**Zermatten, Maurice.** Der Sturm. Zürich, Gute Schriften, 1960. — Fr. 2.—, geb.

Maurice Zermatten gehört zweifellos zu den führenden Ge genwartsdichtern der welschen Schweiz. Seine Gabe eindrücklicher Natur- und Menschenschilderung bekundet er auch in der vorliegenden Erzählung, die vom Ringen zweier Männer um dieselbe Frau handelt und deren Hintergrund die Walliser Bergwelt, die Heimat des Autors, bildet. Das Gebirge und die sich in ihm offenbarende Gewalt der Elemente erscheint als Sinnbild für die im Menschen wirkenden Kräfte, für die dunklen Leidenschaften, die im Kampfe stehen mit den Forderungen des Gewissens. Das Schicksal der einfachen, aber stark empfindenden Gestalten, die an ihrem verderblichen Streben nach vermeintlichem irdischem Glücke scheitern, wird dem Leser mit dramatischer Wucht vor Augen geführt.

Die Erzählung ist der Sammlung «Pain noir» entnommen; die flüssige und sprachsichere Ueersetzung stammt von Waltrud Kappeler.

### Neuerwerbungen unserer Bibliothek

Die nachfolgenden Werke können zu den üblichen Leihbedingungen bestellt werden.

**Albonico, Rolf.** St. Galler Hochschulsport. Stand zu Beginn 1960. St. Gallen, Handelshochschule, 1960. — 4°. 6 S. Abrg 741

**Albu, Albert.** Sozial-hygienische Betrachtungen über den modernen Sport mit besonderer Berücksichtigung des Radfahrens. 2. Aufl. Berlin, O. Coblenz, 1897. — 8°. 30 S. Abr 2144

**Altrock, Hermann.** Ringen und Schwerathletik. Berlin, Weidmannsche Buchhandlung, 1924. — 8°. 275 S. Abb. A 3754

**Amberger, O. W.** Der Lauf. Leipzig und Zürich, Grethlein, 1923. — 8°. 166 S. Abb. A 3793

**Angerstein, Eduard; Kurth.** Geschichte der Leibesübungen in den Grundzügen. 5., verb. Aufl. Wien und Leipzig, A. Pichler, 1915. — 8°. 230 S. Fig. A 3717

**Birch-Hirschfeld, F. V.** Die Bedeutung der Muskelübung für die Gesundheit, besonders der deutschen Jugend. Ein Beitrag zur sogenannten Ueberbürdungsfrage. Leipzig, F. C. W. Vogel, 1883. — 8°. 42 S. Abr 2147

- Beiger, Fritz.** Schüler-Fussball. Bd. 1: Anleitung für das Fussball-Training von Schülern (10—14 Jahre). Berlin, Sportverlag, 1960. — 8°. 205 S. Abb. — Fr. 6.— A 3797
- Beiträge zum Schwimmsport.** Berlin, Sportverlag, 1959. — 8°. 111 S. Abb. — Fr. 2.60. A 3702/III
- Benary, Wilhelm.** Der Sport als Individual- und Sozialerscheinung. Berlin, Wedekind, 1913. — 8°. 128 S. A 3716
- Braungardt, W.** Der Schiedsrichter. Lehre im Schiedsrichterwesen für Turnspiele. 2. Aufl. Dresden, Limpert, 1926. — 8°. 184 S. A 3775
- Brendicke, Hans.** Bilder aus der Geschichte der Leibesübungen. Leipzig, Ph. Reclam, 1897. — 8°. 176 S. A 3720
- Bulletin of Physical Education.** British Association of Organisers and Lecturers in Physical Education. Liverpool, University. — 8°. ill. — Quarterly. AP 91
- La condition physique du personnel des entreprises et... le G. E. C. Impr.** Plancassagne, Nanois, 1956. — 8°. 15 p. Abr 2108
- Déchanet, J. M.** Yoga für Christen. Die Schule des Schweigens. 4. neubearb. Aufl. Luzern, Räber, 1959. — 8°. 262 S. Abb. — Fr. 12.— A 3796
- Deppe, Ludwig.** Körperliche Erziehung des Säuglings und Kleinkindes. Berlin, Weidmannsche Buchhandlung, 1923. — 8°. 124 S. Abb. A 3754
- Diem, Karl.** Vereine und Verbände für Leibesübungen. Verwaltungswesen. Berlin, Weidmannsche Buchhandlung, 1923. — 8°. 332 S. ill. A 3754
- Diem, Liselott.** Der ideale Spielplatz. Frankfurt, Limpert, 1958. — 8°. 9 S. Abr 2129
- Dombernovsky, Käthe.** Massen- und Schulschwimmunterricht. Lehrbuch für das Schwimmen, Springen, Tauchen und Retten in Wort und Bild mit ausführlicher Stoffeinteilung. 2. Aufl. Berlin, Weidmannsche Buchhandlung, 1925. — 8°. 111 S. Abb. A 3740
- Donatsch, Ernst.** Ueber Schlottergelenke unter besonderer Berücksichtigung des Kniegelenkes. Diss. med. Univ. Bern. Zürich, Buchdr. Berichtshaus, 1951. — 8°. 31 S. Abr 2148
- Dörfer, Reinhard.** Der Schneelauf in Schule und Verein. Dresden, Limpert, 1925. — 8°. 195 S. Abb. A 3774
- Eckardt, Fritz.** Der Turnunterricht, entwickelt aus den natürlichen Bewegungsformen. Ein Ratgeber für das Turnen in Schule und Verein, zugleich ein methodisches Hilfsbuch für die Turnlehre an Seminaren. 2., stark vermehrte und erw. Aufl. Dresden, Huhle, 1913. — 8°. 224 S. Abb. A 3759
- Egger, Johann Baptist.** Begriff der Gymnastik bei den alten Philosophen und Medizinern. Ihr Verhältnis zur Jatrik, Diätetik, Hygiene, Paitotribik und Athletik. Nach den Quellen dargestellt. Diss. Univ. Freiburg in der Schweiz. Fribourg, Univ. o. J. — 8°. 103 S. A 3792
- Ehinger, Max.** Gesundheit pflegen durch reges Bewegen. Basel, Verlag Tip AG, 1960. — 8°. 16 S. ill. — Fr. 1.50. Abr 2122
- Einhorn, A. N.** Ratschläge eines Volleyball-Trainers. Berlin, Sport-Verlag, 1960. 8°. 211 S. Abb. — Fr. 6.80. A 3835
- Engwer, Wassersport und Gesundheit.** Ein ärztlicher Ratgeber für Wassersportfreunde. Braunschweig und Hamburg, Westermann, 1925. — 8°. 137 S. ill. A 3773
- Enzensperger, Ernst.** Bergsteigen. Berlin, Weidmannsche Buchhandlung, o. J. ca. 1925. — 8°. 369 S. Fig. A 3754
- Fallon, Michael.** Weight-Training for Sport and Fitness. London, N. Kaye, 1959. — 8°. 125 p. ill. — Fr. 7.35 A 3822
- Fichard, Robert von.** Lawn Tennis. 3. veränd. und verb. Aufl. Leipzig, Grethlein, 1911. — 8°. 155 S. Abb. A 3739
- Fischer, Otto.** Kinematik organischer Gelenke. Braunschweig, Vieweg, 1907. 8°. 261 S. Fig. A 3731
- Fischer, Wolfgang.** Der junge Mensch. Ein Beitrag zur pädagogischen Psychologie der Reifezeit. Freiburg i. Br., Lamberthus-Verlag, 1958. — 8°. 177 S. B 911
- Fisher, Thomas K.** Ice Hockey. A Manual for Player and Coach. New York-London, Ch. Scribner's Sons, 1926. — 8°. 111 p. Fig. A 3789
- Ganslen, Richard V.** Mechanics of the Pole Vault. Arkansas, Fayetteville, 4th edition, 1959. — 8°. 110 p. ill. Abr 2113
- Gaulhofer, Karl; Streicher, Margarete.** Grundzüge des österreichischen Volksschulturnens. Wien und Leipzig, Deutscher Verlag für Jugend und Volk, 1922. — 8°. 196 S. Abb. A 3758
- Il ginnasta.** Organi ufficiale della Federazione Ginnastica d'Italia. Roma, Foro Italico. — 4°. ill. — mensile Apg 74
- Halt, Karl von.** Leichtathletik. Eine Einführung für alle in Technik, Training und Taktik der Leichtathletik. Stuttgart, Dick, 1922. — 8°. 104 S. Abb. A 3778
- Hecker, Rudolf; Silberhorn, Christian.** Deutsche Körpererziehung, Ziele und Methoden der Körperbildung. München, Gmelin, 1923. — 8°. 134 S. ill. A 3752
- Hancock, Irving H.** Dschii-Dschitsu. Die Quelle japanischer Kraft. Methodische Körperstählung und athletische Kunstgriffe der Japaner. Stuttgart, Hoffmann, o. J. — 8°. 235 S. 51 Taf. A 3770
- Hirschfeld, Karl.** Yogaübungen. Köln, Sporthochschule, 1959. 8°. 12 S. Abb. Abr 2227
- Hirt, Ernst.** Das Schulturnwesen in unserem Lande. Frauenfeld, Huber & Co. AG, 1959. — 8°. 17 S. Abr 2226
- Hohmann, Georg.** Die körperliche Erziehung des wachsenden Menschen. Leipzig, Quelle & Meyer, 1921. — 8°. 115 S. Abb. A 3780
- Hueppe, Ferdinand.** Hygiene der Körperübungen. 2., umgeb. arb. und veränd. Aufl. Leipzig, Hirzel, 1922. — 8°. 272 S. Fig. A 3743
- Hughes, Henry.** Lehrbuch der Atmungsgymnastik. 2. Aufl. Wiesbaden, J. F. Bergmann, 1905. — 8°. 254 S. Fig. A 3737
- Hughes, Henry.** Lehrbuch der Heilgymnastik unter Berücksichtigung der Herzkrankheiten. Wiesbaden, J. F. Bergmann, 1896. — 8°. 340 S. Fig. A 3735
- Jaques-Dalcroze, Emile.** Der Rhythmus als Erziehungsmittel für das Leben und die Kunst. 6 Vorträge. Basel, Helbling & Lichtenhahn, 1907. — 8°. 155 S. A 3757
- Johansson, Ingemar.** Entscheidende Runden. München, Copress-Verlag, 1959. — 8°. 221 S. ill. — DM 4.70. A 3697
- Kirchberg, Franz.** Sportmassage. Berlin, Weidmannsche Buchhandlung, 1924. — 8°. 289 S. 19 Taf. A 3754
- Knoll, W.** Die sportärztlichen Ergebnisse der II. Olympischen Winterspiele in St. Moritz 1928. Bern, Haupt, 1928. — 8°. 159 S. Abb. A 3766
- Knudsen, K. A.** Gymnastik. Ein Kanon der Körperschule und angewandten Muskellehre. Für Lehrer und Lehrerinnen, Turnwarte, Sportärzte und Studenten der Leibesübungen. Leipzig und Berlin, B. G. Teubner, 1927. — 8°. 176 S. Fig. A 3749
- Königer, Franz,** Mont-Blanc-Gruppe. Die beliebtesten und schwierigsten Anstiege auf die wichtigsten Gipfel der Mont-Blanc-Gruppe. München, Bergverlag R. Rother, 1958. — 8°. 272 S. ill. 1 Karte. — Fr. 8.20. A 3827
- Kopp, P. J.** Der Invalidensport. Eine typische Aufgabe der Selbsthilfe. Bern, ASKIO, 1958. — 4°. 4 S. Abrg 737
- Kuhse, Bernhard.** Schülerrudern. Geschichte und Betrieb. Berlin, Weidmannsche Buchhandlung, 1908. — 8°. 166 S. Abb. 1 Karte. A 3745
- Lehmann, R. C.** The complete Oarsman. 2nd. Ed. London, Methuen, 1919. — 8°. 280 S. ill. A 3738

## Echo von Magglingen

### Kurse im Monat August

#### a) schuleigene Kurse

- 1.— 6. 8. ELK, Grundschule I (60 Teiln.)
- 8.—13. 8. ELK für Geländedienst — CFM pour exercices dans le terrain (25 Teiln.)
- 8.—14. 8. Internationaler Gymnastikkurs (125 Teiln.)
- 15.—27. 8. Sportärztlicher Kurs der San. OS 2/60 (100 Teiln.)
29. 6.—8. 7. Wander- und Zeltlager Studienlehrgang für Sportlehrer

#### b) verbandseigene Kurse

- 1.— 6. 8. Juniorentrainingslager, SALV (50 Teiln.)
- 6.— 7. 8. Weiterbildungskurs für A-Diplomierte, SFV (50 Teiln.)
- 8.—14. 8. Internationaler Gymnastikkurs, ETS (125 Teiln.)
- 8.—13. 8. Zentralkurs für Junioren, SFV (35 Teiln.)
- 15.—27. 8. Invalidensportleiterkurs. Arbeitsgruppe für Invalidensport (50 Teiln.)
- 27.—28. 8. Juniorenkurs, HBA (40 Teiln.)
- 27.—28. 8. Schiedsrichterkurs für Fusball, SATUS (25 Teiln.)
28. 8.—4. 9. Entrainement de l'équipe de baseball italienne. Federazione italiana Palla Base (25 Teiln.)

#### Besondere Veranstaltungen der ETS:

Geistlichenkurs mit Musikabend

#### Gastvorträge:

- Prof. Dr. Widmer im Turnlehrerkurs: «Die Halbstarken und der Sport»  
Dr. Rolf Albonico im Geistlichenkurs: «Fragen der Haltung und Atmung»

#### Delegationen:

- Dir. E. Hirt: 11. Schweizerisches Turnfest des Schweiz. Katholischen Turn- und Sportverbands in Vertretung des Chefs des Eidg. Militärdepartementes, Bundesrat P. Chaudet, 1.—3. Juli in Widnau.  
H. Brunner: Delegiertenversammlung des Schweiz. Ski-Verbandes am 25./26. Juni in Locarno.