

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 16 (1959)

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

## des

## 16. Jahrganges

## 1959

Eidgenössische Turn- und Sportschule  
Bibliothek

19.6.0

Inv. Nr. 1956

Kat. Nr. 9.752

Nr.

### 1. Allgemeines — Sportethik

Zum neuen Gewand . . . . .	Dir. Ernst Hirt	1
Der Mann mit dem goldenen Herzen . . .	Carl Wall	1
Die den Wettkampf lieben . . . . .	Felix Stüchelberger	1
Zehn Gebote für den Jugendsport . . . .	Mr./Dr. Franz Lotz	1
Der Pantomime Marcel Marceau . . . . .	I. S.	1
Sportlehrer — ein idealer Beruf . . . . .	Marcel Meier	2
Wertvolle Zusammenarbeit im Jugendsport . . . . .	Mr.	2
Sepp Herberger wendet sich an die Jugend . . . . .	Mr.	2
Zur Dringlichkeit einer neuen Konzeption	Dr. Rolf Albonico	3
Ziele der sportlichen Ertüchtigung der Jugend . . . . .	Dr. med. Hoske	3
Ein wertvoller Versuch — ein glänzender Beweis . . . . .	Hans Morgenthaler	3
Mütterschulung, ein Problem unserer Zeit	EKZ	3
In der Schweiz fehlen Sportkurorte . . .	Marcel Meier	4
Sauna-Gedanken über den Sport . . . . .	Hans Brunner	4
«Boxen — legalisierter Mord?» . . . . .	Marcel Meier	5
«What a job!» . . . . .	Dr. P. Schneeberger	5
«Dekadente Sportlerei nach Magglinger- art . . .» . . . . .	Marcel Meier	5
Spitzensport, wohin? . . . . .	Marcel Meier	6
Amateure, ich will euch eine Gasse bahnen . . . . .	Hans Morgenthaler	6
Sind unsere Kinder körperlich leistungsfähig? . . . . .	John Kane	6
Was nicht erst im Winter getan werden darf . . . . .	Marcel Meier	7
Wohin führt der Weg? . . . . .	Marcel Meier	8
Rund um die «Hebung der Volkskraft» . .	Dr. P. Schneeberger	8
Der Jugend droht die Managerkrankheit .	Dr. Leuthold	8
Das Ehrenwort . . . . .	«ASM»	9
Die Snobs von Arequipa . . . . .	Marcel Meier	9
Jede Freude trägt in sich Kraftentfaltung	Marcel Meier	10
Ausgezeichnet im Sport und gross im Beruf . . . . .	Dr. H. Reinhardt	10
Worte zur körperlichen Leistung . . . . .	Dr. R. Albonico	10
Veikko Hakulinen als Orientierer . . . .	J. Kirjavainen	10
Die vier Forderungen . . . . .	«Brückenbauer»	10
Sport-Kongress der UNESCO . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	10
Du darfst nicht spielen . . . . .	Marcel Meier	12
Bauernjugend und Leibeserziehung . . .	Dr. W. Goecke	12
Auch der Sport war mitschuldig . . . . .	Hans Keller	12
Bollwerk des Herzens . . . . .	Max Neuhäuser	12

### 2. Pädagogik — Psychologie

Jugendskilauf — Jugenderziehung . . . .	E. W. Burger	1
Sportlehrer — ein idealer Beruf . . . . .	Marcel Meier	2
Der moderne Sport als Umweltfaktor der Gegenwart . . . . .	Dr. Konrad Widmer	2/3
Biologische und erzieherische Bedeutung des Sportes . . . . .	Prof. Dr. Ph. Lersch	6
Psychologische Hinweise für VU-Leiter .	A. Regard	6
Leibeserziehung und Menschenbildung . .	Dr. Willi Schohaus	8
Auf das Vorbild kommt es an . . . . .	Prof. Dr. H. Grebe	8
Pädagogen fehlt eigenes sportliches Erleben . . . . .	-on.	10

### 3. Technik — Methodik — Training

Lagerspiele . . . . .	Markus Nyffenegger	1
Schulungswettbewerbe . . . . .	Lehrkörper ETS	1
Hilfestehen im Geräteturnen . . . . .	Nene Gilardi	2
Eine Lanze für das Werfen . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	3
Technisch-methodischer Aufbau des Werfens im Vorunterricht . . . . .	Armin Scheurer/ Lehrkörper ETS	3/4
Yoga, Wesen und Lehre . . . . .	Karl Hirschfeld	4-8

	Nr.
Das Jugend-Zeltlager . . . . .	Wolfgang Weiss 5
Stafetten, Spiele und Wettkämpfe im Wasser . . . . .	André Metzener 6
Kugelnstossen: Technik O'Brien . . . . .	J.-C. Gilliéron 7
Orientierungslauf: Bahnlegen . . . . .	Jean-Paul Michod 9
Fussball: Wir köpfeln . . . . .	Hans Rügsegger 10
Klarheit auch im Skilehrplan . . . . .	Dr. Kaspar Wolf 11
Skilehrplan für den VU . . . . .	Urs Weber 11
Was versteht man unter Training? . . . . .	Dr. med. W. Hollmann 21
Ein Park kann eine Turnhalle ersetzen . . . . .	Ursula Gröflin 12

#### 4. Sportmedizin — Hygiene

In der Schweiz fehlen Sportkurorte . . . . .	Marcel Meier 4
Eine Aufgabe des Sportärztebundes . . . . .	Prof. Dr. H. Grebe 4
Leere Sanatorien und Sportkurorte . . . . .	Mr. 4
«Boxen — legalisierter Mord?» . . . . .	Marcel Meier 5
Hirnverletzungen im Boxsport . . . . .	Prof. Dr. H. Kraus 5
Trainingsregeln für Trainer und Sportärzte . . . . .	Dr. G. A. Boehmig 10
Aus der Mappe des Kursarztes . . . . .	Dr. med. H. W. Klein 10
Herdinfektion . . . . .	Dr. med. D. Burckhardt 12
Was ist der Joghurt-Sporttrunk? . . . . .	Dr. med. K. Biener 12

#### 5. Sportanlagen — Bauten — Material

Der Boden der Turn- und Sporthalle . . . . .	Ralph Handloser 7
--	-------------------

#### 6. Blick über die Grenze

Neue Sowjetpädagogik . . . . .	1
Die Schraube ohne Ende . . . . .	1
Training japanischer Spitzenkünstler . . . . .	1
Keine Hallenmiete in Bayern . . . . .	1
Totogelder in Deutschland . . . . .	2
Reorganisation in der französischen Sportbewegung . . . . .	2
Rollstuhl-Basketball in den USA . . . . .	2
Aufbau des Sportbetriebes in Ostdeutschland . . . . .	3
Ziele der Russen in Rom . . . . .	3
Positive Auswirkungen des Totos in Italien . . . . .	3
Staatskredite für Talentförderung in Frankreich . . . . .	3
Stipendien in Australien . . . . .	4
Erschreckende Haltungsschäden in Deutschland . . . . .	4
Immer schneller, höher . . . England . . . . .	4
Aktiver Sport-Hochkommissar in Frankreich . . . . .	4
Doppelhochzeit in Japan . . . . .	4
Amerikanische Aerzte gegen Alkohol . . . . .	4
Sporthochschule Köln . . . . .	5
Anwachsen der Jugendkriminalität in Schweden . . . . .	5
Die Volpe-Bewegung in Uruguay . . . . .	5
Gesundheitstests in den USA . . . . .	5
Als Schwimmlehrerin in Kalifornien . . . . .	Ruth Mattmüller 8
Staatssport in Japan? . . . . .	8
Prof. Dr. Nöcker verlässt die Zone . . . . .	8
Wer liest Sportnachrichten? (Oesterreich) . . . . .	8
Alkoholismus in Kanada . . . . .	8
Staatliche Lenkung in Frankreich . . . . .	Jean Studer 8
Die Zukunft der USA-Athletik . . . . .	Prof. Dr. Ernst Jokl 12
Deutschland: Erzieherische Aufgabe der Sportpresse . . . . .	12
Island: Vier Turnstunden pro Woche . . . . .	12
Sportzentrum in Belgrad . . . . .	12
Oesterreich: Welche Sportarten sind am beliebtesten? . . . . .	12
Leibeserziehung in den USA-Schulen . . . . .	12

#### 7. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Früchte guter Arbeit im Vorunterricht . . . . .	Willi Rätz 1
Inspektoren berichten . . . . .	Willi Rätz 1
Lagerordnung in Wahlfachkursen . . . . .	Willi Rätz 1
Der Herr Pfarrer mit der Stoppuhr . . . . .	«E.-N.» 2
Inspektoren berichten . . . . .	Albert Degen 2
Es gibt keine Misere (Betrachtungen zum Zentralkurs) . . . . .	Silvio Nido 3
Auf den Spuren des VU . . . . .	3
Der VU im Jahre 1958 . . . . .	Willi Rätz 4/5
Mit dem Leiter steht oder fällt der VU . . . . .	Joos Lufi 4
Martin Adank — der Senior unter den eidg. Inspektoren für VU . . . . .	4
Das Alter des VU-Teilnehmers . . . . .	W. Steiner 5
Grundschule und Laienleiter . . . . .	Dr. Hans Leuchtmann 5
Turnunterricht in der Berufsschule . . . . .	Mr./Hans Keller 6
Psychologische Hinweise für VU-Leiter . . . . .	A. Regard 6
Aus den Erfahrungen eines Kreisleiters . . . . .	Max Frey 6
Der neue Wurfkörper im VU . . . . .	ETS-Lehrkörper 7
Die Wahlfächer im VU . . . . .	Ernst Bissegger 7
Fair play . . . . .	eh. 7
Das Schwimmen im VU . . . . .	Leo Henz 3
Eidg. Leiterkurs für Gebirgsausbildung 1959 . . . . .	Hans Brunner 8
VU im Feuerwehreinsatz! . . . . .	Paul Schori 8
Verständnis bei Behörden und Lehrerschaft . . . . .	M. Buser 9
VU in Fels und Eis . . . . .	W. Steiner 9
Neue Ausführungsvorschriften über den VU . . . . .	Willi Rätz 10
Ein Schulkommandant berichtet . . . . .	Oberst Höhn 10
Die neuen Ausführungsvorschriften . . . . .	Willi Rätz 11
Der neue Wurfkörper Mod. 1959 . . . . .	Willi Rätz 12

#### 8. Echo von Magglingen

Echo von Magglingen . . . . .	1-12
Gedanken zum 2-jährigen Studien- lehrgang der ETS . . . . .	Dr. Kaspar Wolf 2
Ausschreibung des Studienlehrganges . . . . .	2
Turnprüfung der Stellungspflichtigen . . . . .	ETS 2/3
Ideen-Wettbewerb (Thema Werfen) . . . . .	ETS 3/6
Der Wurfkasten (1. Preis) . . . . .	Andrea Bomio 6
«WK» für diplomierte Sportlehrer ETS . . . . .	Ulla 12

#### 9. Bücher — Zeitschriften

##### Radio — Film — Fernsehen

Bücher und Zeitschriften . . . . .	K. Ringli 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	K. Ringli 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 12
«Menschen, Meter und Sekunden» . . . . .	Max Ehinger 3
VU-Sendung im Fernsehen . . . . .	3
Bibliographie der Leibesübungen und der Sportmedizin . . . . .	K. Ringli 10
«Kristiania», der neue ETS-Film . . . . .	Dr. Kaspar Wolf 11
So sieht es ein Junge — Kino oder Sport? . . . . .	KG. 12
Die Schätze der Bibliothek dienstbar gemacht . . . . .	K. Ringli 12

#### 10. Verschiedenes

Unser Sportspiegel . . . . .	Sten 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 10
Das geht nicht nur den Schneider an . . . . .	Mr. 1
Blick auf die Kehrseite . . . . .	Sten 1, 3, 4, 5, 6, 8, 12
Was andere schreiben . . . . .	
Gedanken zum Sportgeschehen . . . . .	hig. NZZ 2
Dichterworte . . . . .	Rudolf Hagelstange 6
Was andere schreiben . . . . .	
Die Alternative . . . . .	Dr. Gisler, NZZ 12