

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 15 (1958)

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des 14. Jahrganges 1957

## 1. Allgemeines — Sportethik

	Nr.
Jugend und Sport . . . . .	Ernst Hirt 1
Automatisierung — Rationalisierung — Freizeit und eine Lösung . . . . .	Marcel Meier 1
Schutzbestimmungen genügen nicht . . . . .	Marcel Meier 2
Ein kleines Erlebnis . . . . .	Walter Müller 2
Sport und Reitsport . . . . .	A. Freiburghaus 2
Vermehrter Turnunterricht in den Schulen . . . . .	Marcel Meier 3
Volksschule Anderten und die täg- liche Turnstunde . . . . .	— 3
Mein Vater, ich und mein Sohn . . . . .	Kaspar Wolf 4
Was verstehen wir unter Sport . . . . .	— 4
«Erziehung durch den Sport» . . . . .	B. Wischmann 4
Unsere Aufgabe bei der heutigen Lage	Ernst Hirt 5
Kleine Beiträge zum grossen Problem Sport . . . . .	Kaspar Wolf 6, 7, 9
Heiterkeit . . . . .	Edgar Schumacher 6
Sport — eine Aufgabe der Schule . . . . .	Mr. 7
Taio Eusebio ist tot! . . . . .	Marcel Meier 7
Unsere Erinnerung . . . . .	Arnold Kaech 8
Grabrede von Ernst Hirt . . . . .	8
Naturentfremdung durch den Sport . . . . .	Marcel Meier 8
Von den Todfeinden des echten Sportes	Marcel Meier 9
Jugend — Ski — Berg . . . . .	Kaspar Wolf 10
Sind wir wirklich Pharisäer? . . . . .	Marcel Meier 11
Sondernummer Lehrlingsturnen : Und unsere Lehrlinge? . . . . .	Ernst Hirt 12
Lehrlingsturnen — eine dringende Notwendigkeit . . . . .	Marcel Meier
Erfahrungen im Lehrlingsturnen . . . . .	—
Aus der Praxis des Sportlehrers . . . . .	W. Rüdüsühli

## 2. Pädagogik — Psychologie

Ja, die heutige Jugend! . . . . .	Mr. 2
Ist die Jugend oberflächlich? . . . . .	— 6
Wer ist ein wahrer Sportsmann? . . . . .	— 6
Sport als Mittel zur Selbsterziehung . . . . .	Fr. Stein 7
Erziehung ist Liebe und Beispiel . . . . .	— 8

## 3. Technik — Methodik — Training

Werfen im Vorunterricht . . . . .	Armin Scheurer 1
Wintertraining — Weit- u. Dreisprung	Jean Studer 2
Schema und Beispiel einer Grund- schullektion . . . . .	Urs Weber 3
Die Wanderung . . . . .	Kaspar Wolf 4
Für Dich beobachtet . . . . .	Rolf Albonico 5, 9
Die Vorbereitung des VU-Leiters . . . . .	M. Gygax 5
Leichtschlagboxen . . . . .	Milu Hürlimann 6
Heute wollen wir «kraulen» . . . . .	Urs Weber 6
Das höhere Ziel im Training des Sportsmannes . . . . .	Josef Waitzer 6
Weitsprung und seine Fehler . . . . .	Alex Baer 7
Orientierungsläufe im Norden . . . . .	Felix Stückelberger 8
Zeltlager . . . . .	Wolfgang Weiss 9
Konditionstraining für Skibegeisterte	Urs Weber 10
Skinummer: Skifahre jung! . . . . .	Kaspar Wolf 11
Bericht über ein Skiexperiment . . . . .	Taio Eusebio

	Nr.
Gedanken zum Skiunterricht . . . . .	Taio Eusebio
Wie fährt man Ski . . . . .	Kaspar Wolf

## 4. Vorunterricht

Werfen im Vorunterricht . . . . .	Armin Scheurer 1
Turnprüfung bei der Aushebung . . . . .	— 2
Der freiwillige, turnerisch-sportliche Vorunterricht im Jahre 1956 . . . . .	Willy Rätz 3, 4
Die Vorbereitungen des Vorunter- richtsleiters . . . . .	M. Gygax 5
VU-Leiterkurs für Gebirgsausbildung	K. Hofer 8
Turnen im Gelände . . . . .	M. Uebelhart 10

## 5. Sportmedizin — Hygiene

Toni Spiss zum österreichischen Nach- wuchs . . . . .	1
Die Schneeblindheit . . . . .	Dr. med. v. Känel 2
Krankheit unserer Zeit — Unruhe . . . . .	ASM 4
Sportlicher Lebensstil . . . . .	— 5
Athlete's foot (Fusspilz) . . . . .	Dr. med. Gruber 5
Schon wieder über das Rauchen . . . . .	Schularzt 9
Zum Thema Managerkrankheit . . . . .	— 12

## 6. Echo von Magglingen

Ernst Hirt, der neue Direktor der ETS	Marcel Meier 1
Echo von Magglingen . . . . .	Nr. 1—12
Bäri schreibt in der Handball-Zeitung	— 3
Internationaler Gymnastikkurs in Magglingen . . . . .	— 10

## 7. Blick über die Grenzen

Oesterreich — Projekt einer Sport- Akademie . . . . .	Mr. 2
Alkohol — eine dunkle Macht in Frankreich . . . . .	— 2
Nur wieder eine Empfehlung mehr (Schulsport in Deutschland) . . . . .	— 3
Sport in Island . . . . .	9

## 8. Bücher — Zeitschriften — Filme

Leihgebühren der ETS für Vorunter- richts-Organisationen . . . . .	— 1
Magglinger Lehrfilme stark gefragt . . . . .	— 1
Bücher und Zeitschriften . . . . .	Nr. 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9
Von Büchern — Sport — und «Geistig- keit» . . . . .	M. Nyffenegger 3
Pressestimmen zum Idla-Film . . . . .	— 5
Pressestimmen zum Barren-Film . . . . .	— 6
«Magglinger Stundenbuch» . . . . .	M. M. 12

## 9. Sportanlagen und Bauten

Gebt Raum! . . . . .	Prof. C. Diem 3
Amerika — Turnhallen- und Sport- platzbau . . . . .	von Mengden 6