

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 15 (1958)

Heft: 9

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Regelmässige Leibesübungen — eine dringende Forderung

Prof. Dr. med. H. Grebe, Präsident des Deutschen Sportärztebundes, stellt fest:

- a) Alle heute lebenden Menschen, gleich welchen Lebensalters, leiden unter einem Mangel und nicht an einem Zuviel an körperlicher Bewegung.
- b) Ausreichende körperliche Bewegung und insbesondere Leibeserziehung durch Sport sind nötig zur Vermeidung von Haltungs- und Belastungsfehlern in allen Altersstufen, zur Verhinderung von vorzeitigen Abnutzungsschäden und zur Behandlung und Verbesserung bereits eingetretener Schädigungen an den verschiedensten Organen und Organsystemen.
- c) Das therapeutische und prophylaktische Aufgabengebiet der Leibeserziehung für die Erhaltung und für die Verbesserung unserer Volksgesundheit ist so gross, dass wir gar nicht genug Leibeserzieher und auch nicht genug Sportärzte zur Durchführung und Ueberwachung der Bewegungstherapie in jedem Alter wie zur Körperschulung und zur Durchführung aller leibeserzieherischen Aufgaben im weitesten Sinne haben können. Mit der Ueberwachung der Gesundheit jedes einzelnen Menschen sind den Leibeserziehern und den Sportärzten für die gesamte Gesundheit unseres Volkes Aufgaben gestellt, die nicht nur eine möglichst weitgehende Erfüllung, sondern auch eine besondere Unterstützung durch den Staat, durch die Kommunen wie durch alle öffentlichen Einrichtungen erwarten dürfen.

ASM Nr. 29/1958