

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 13 (1956)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des 13. Jahrganges 1956

## 1. Allgemeines — Sportethik

	Nr.		Nr.		
Fairplay . . . . .	Arnold Kaech	1	Bergsteigen . . . . .	Dr. K. Wolf	5
Ein Regierungsrat antwortet . . . . .	Marcel Meier	1	Gedanken zum Vorunterricht . . . . .	Arnold Kaech	6
Es gibt noch Sportler . . . . .	Streiflichter	1	Eidg. Vorunterrichts-Tagung . . . . .	Willy Rätz	6
Die Sonne von Cortina . . . . .	Arnold Kaech	2	Erfahrungen eines eidg. Inspektors . .	W. Mosimann	7
Was ist Sport? . . . . .	Marcel Meier	2	Erfahrungen eines eidg. Inspektors . .	A. Degen	8
Der Gefährte . . . . .	Arnold Kaech	3	Herrliche Berge, sonnige Höhen . . . . .	Thomas	8
Wiedersehen mit Sigge Nordlund . . .	F. Stückelberger	4	Vorunterrichts-Lager Magliaso . . . . .	H. Müller	9
«Le beau Geste» . . . . .	Arnold Kaech	5	Vorunterricht in Gebirgsverhältnissen .	Arnold Vogler	10
Bekenntnis zum Sport . . . . .	Marcel Meier	5			
Sie reden — wo aber bleibt das Beispiel? . . . . .	Marcel Meier	5			
Sportinteresse und aktive sportliche Betätigung . . . . .	K. F. in «NZZ»	5			
Die Parole im Maschinenzeitalter . . .	Mr.	7			
«Ich wünsche nicht, mit dem modernen Sport kompromittiert zu werden ...»	«W. Daume»	7			
Vom Sinn des Sportes . . . . .	Arnold Kaech	8			
Worte zur körperlichen Leistung . . . .	Dr. R. Albonico	11			
Der Ruf nach Spiel- und Gymnastikkursen . . . . .	«Rheinpfalz»	11			
Um die Sache des Sportes . . . . .	Arnold Kaech	12			
Zum Abschied von Dir. Arnold Kaech	—	12			
Wach sein . . . . .	Walter Müller	12			

## 2. Pädagogik — Psychologie

Die Probleme der Frühreifen . . . . .	«Bayer. L'sportverb.»	1			
Leibesübungen als Erziehungs faktor .	Marcel Meier	4			
Worte von Frau Dr. Bischof, Wien . . .	—	4			
«Heutige Jugend» . . . . .	Pfr. Ed. Gerber	6			
Naturnaher Turn- und Sportbetrieb in Landschulen . . . . .	Mr.	7			
... Trainer sein dagegen sehr . . . . .	M. E. Hürlimann	11			
Hartes Spiel . . . . .	Wolfgang Weiss	11			

## 3. Technik — Methodik — Training

Zum Fahren auf der Piste . . . . .	Marcel Meier	1			
Kleine Spiele für frohe Stunden . . . . .	Markus Nyffenegger	2			
Für Dich beobachtet . . . . .	Dr. Rolf Albonico	2, 7			
Kennst Du den Tauchroller? . . . . .	Marcel Meier	5			
Der Tauchroller . . . . .	Wolfgang Weiss	6			
Tummelspiele im Wasser . . . . .	Urs Weber	7			
Methodik unter uns . . . . .	Markus Nyffenegger	8			
Technik des Schwunglaufes . . . . .	Marcel Meier	8, 9			
Grenzen der menschlichen Leistungsfähigkeit . . . . .	F. Stückelberger	10			
Auch Du kannst zeichnen . . . . .	Wolfgang Weiss	10			
Grundsätzliches zum Wintertraining .	Marcel Meier	11			
Wärmehaushalt im Training . . . . .	Marcel Meier	11			
Fussball: Stafetten und Spielformen im Vorunterricht . . . . .	Hans Rüegsegger	12			

## 4. Vorunterricht

Der freiwillige turn.-sportl. Vorunterricht im Jahre 1955 . . . . .	—	2, 3			
---	---	------	--	--	--

## 5. Sportmedizin — Hygiene

Gedanken einer besorgten Mutter . . . . .	«NZZ»	2			
Sport und Gesundheit . . . . .	«Sportmedizin»	2			
Vom sportgerechten Leben . . . . .	Heinz Traxel	3			
Eine Zigarette schadet nichts . . . . .	Dr. med. T. Nitz	4			
Gemeinde und Sport . . . . .	—	4			
Vitamin C leidet durch Tabakrauch . . .	«Orion»	4			
Muskelkrämpfe und Muskelkater . . . .	Dr. R. Albonico	5			
Einfluss des Nervensystems und der psychischen Faktoren auf die sportliche Leistung . . . . .	Dr. med. P. Luder	7, 8			
Entlastung der Nervenbelastung durch Leibesübungen . . . . .	«Dr. Zeller»	7			
Todesfälle im Sport . . . . .	Dr. R. Albonico	9			
Tägliche Bewegungslektion in der Schule . . . . .	Mr.	9			
Aufgaben des Sportarztes . . . . .	Mr.	10			

## 6. Echo von Magglingen

«Echo» . . . . .	Nrn. 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	4
Situationsplan . . . . .		

## 7. Blick über die Grenzen

USA: «Sport und Fitness» . . . . .	—	8
Deutschland: «Die tägliche Turnstunde» . . . . .	—	8
Dänische Sportschule Veyle . . . . .	Inga Boyskov	10
Deutschland: 40 % der Kinder mit Haltungsschäden . . . . .	—	10
Die englischen Schulsportverbände . .	«NZZ»	11

## 8. Bücher — Zeitschriften — Filme

Bücher und Zeitschriften . . . . .	Nrn. 1, 2, 3, 4, 6, 9, 11, 12	12
------------------------------------	-------------------------------	----

## 9. Sportanlagen und Bauten

Spieldfeldmasse und Regeln (Schlagball, Volleyball, Feldhandball und Landhockey) . . . . .	R. Handloser	1
Grundsätzliches zum Unterhalt von Rasen-Spielflächen . . . . .	R. Handloser	1
Spieldfeldmasse und Regeln (Eishockey, Wasserball, Fussball, Badminton und Boccia) . . . . .	R. Handloser	3
Unterhalt von Trocken-Spielplätzen . .	R. Handloser	3