

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 13 (1956)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Fussball : Stafetten- und Spielformen für den Vorunterricht

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fussball

## Stafetten- und Spielformen für den Vorunterricht

Text:  
Hans Rügsegger  
Zeichnungen:  
Wolfgang Weiss

Einleitung: Das Spiel bildet im Rahmen des Lektionsaufbaus im Vorunterricht einen wichtigen Bestandteil der Leistungsschulung. Neben den gebräuchlichen Turnspielen wie Korbball, Handball, Volley etc. soll auch das Fussballspiel entsprechend seiner weltweiten Bedeutung zum Zug kommen. Im sog. Grundschultraining, dessen Träger zur Hauptsache die Fussballklubs sind, spielt es naturgemäss die dominierende Rolle. Bei allen andern Vorunterrichtsorganisationen (Turnverein, Pfadfinder, freie Riege) kommt dem Fussballspiel jedoch nur die Bedeutung eines Ergänzungsspiels zu. Der «Fussballhunger» unserer Jugend darf nun aber nicht damit gestillt werden, dass man die

Schüler gegen Schluss der Lektion «wie die Wilden» auf zwei Goals «tshutten» lässt, nein, es gilt, diesen Drang in gesittete Bahnen zu lenken. Das Fussballspiel ist nicht leicht zu erlernen. Es braucht dazu vor allem eine technische Spezialschulung. Diese zu vermitteln ist jedoch nicht Sache des Vorunterrichts. Und trotzdem ist es möglich, unter Weglassung formaler technischer Uebungen, sagen wir einmal «das Vorunterrichts-Fussballspiel» zu erlernen, nämlich nach dem Motto: «Spielen kannst du durch Spielen lernen».

Etwa so: (Vergleiche auch «Starke Jugend — Freies Volk», Nr. 10, 1950)

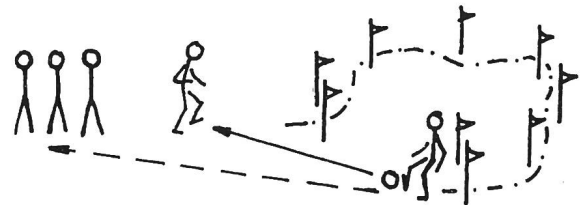
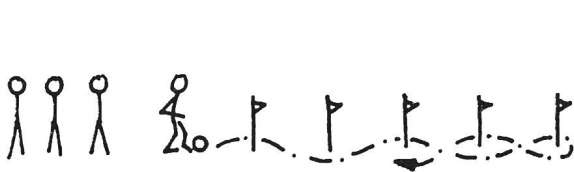
Legende: Weg des Balles —————→  
Weg des Spielers ohne Ball - - - - -→  
Weg des Spielers mit Ball - . - . - .→

Terrain: Halle oder Spielplatz  
Material: Fähnchen oder Stäbe  
Hohlbälle, Gummibälle oder Tennisbälle

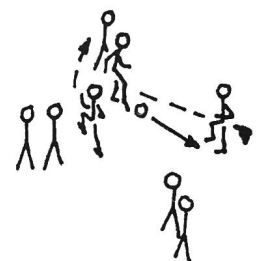
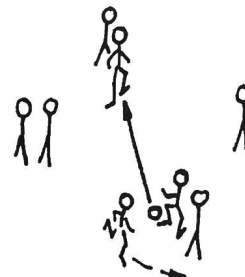
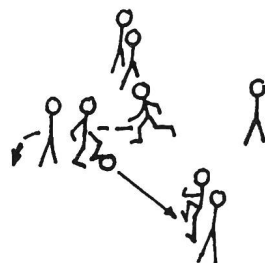
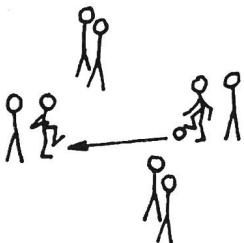
### 1. Stafetten mit Ballführen, Passen und Stoppen

Beliebiges Führen des Balles mit Innen- und Aussenrist um die Fähnchen herum.

Präziser Pass mit dem Innenrist zum nächsten Spieler.



Ball mit Innenrist passen. Platzwechsel in Ballrichtung. Zuerst Ball mit Fuss stoppen, dann spielen, später direkt weiterleiten (Wettkampf zwischen zwei Spielgruppen).



Zuspiel von Hand. Der Ball wird gestoppt, am Fuss zum Fähnchen geführt und von dort mit einem Pass an die Spielerkolonne zurückgegeben.



