

<b>Zeitschrift:</b>	Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
<b>Herausgeber:</b>	Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
<b>Band:</b>	13 (1956)
<b>Heft:</b>	5
 <b>Artikel:</b>	Bergsteiger : einige Gedanken
<b>Autor:</b>	Wolf, Kaspar
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-991102">https://doi.org/10.5169/seals-991102</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# BERGSTEIGEN

## Einige Gedanken

### Aus unserer Werkstatt

Vor uns liegt der Sommer-Kursplan der Sportschule, ein stattlicher, graphisch dargestellter Uebersichtsplan, in bunten Farben gehalten. Die rund zwanzig Leiterkurse aller Art, bis September unter Dach zu bringen, sind rot markiert. Achtung! sagt die Farbe, da ist viel Arbeit, viel Freude auch, den Sommer über. Ein diskretes Gelb fixiert die vielgestaltigen Verbandskurse, etwa 80 an der Zahl. Der Plan ist gelb übersät, wie die Frühlingswiesen hier oben mit Osterglocken. Die Militärturkurse sind, vom Planarchitekten Ralph Handloser gewiss unbeabsichtigt, grün gehalten. Aber es schimmert doch hoffnungsvoll. Ein einziger, ein winziger Streifen ist blau koloriert. Es ist der Gebirgskurs der ETS, der einzige dieser Art im Jahr. Für uns zwei, die wir uns über den Plan beugen und gerade mit diesem Kurs etwas zu tun haben, leuchtet das Blau aus dem Plan wie ein seltener Enzian auf der Alpweide. Wie fein hast du das mit dem Blau gemacht, Ralph! Hans und ich breiten nunmehr die Landkarte über den Plan aus. Diesmal geht's ins Klausengebiet, in der zweiten Juni-hälfte. Mit dem Finger streifen wir über die Gletscher, den Gräten entlang, und zeitweise bleibt er da bei einer Hütte, dort bei einem Gipfel haften. So entsteht das Arbeitsprogramm. Fragt sich, wer unsere neuen Berggefährten sein werden?

### Bergsteigen und Vorunterricht

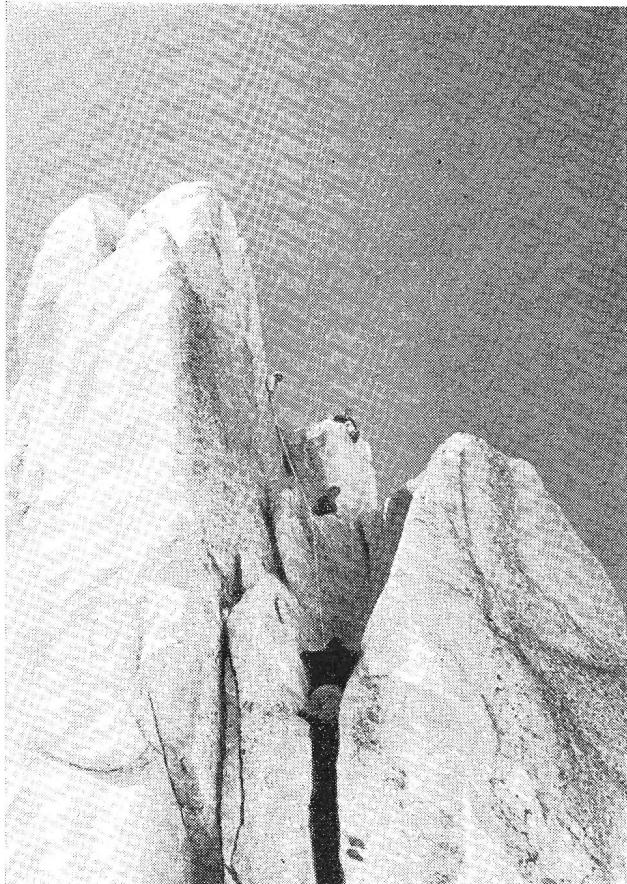
Als 1942 der alte Vorunterricht neu eingekleidet wurde, war Gebirgsausbildung als einer der zahlreichen Wahlfächer mit dabei, was in unserem Alpenland nicht verwundert. Bei der Reduktion auf das Einfache und Wesentliche nach Kriegsende, blieb das Wahlfach «Gebirge» neben vier anderen Auswählten (Ski, Wandern und Radwandern, Geländedienst, Schwimmen) bestehen, was wiederum nicht verwundert. Seit 1942 haben bald einmal 10 000 Jünglinge im Rahmen des Vorunterrichtes einen mindestens einwöchigen Gebirgskurs absolviert. Im letzten, besten Jahr, waren es allein 950 in ca. 50 Kursen. Der Kurs auf dem Klausen wird der 20. Leiterkurs der ETS für Gebirgsausbildung sein — auch ein kleines Jubiläum! Von Zeit zu Zeit taucht die Frage auf, ob der Vorunterricht mit seinem Bergsteigen-Wahlfach nicht unzimelicherweise den Schweiz. Alpenklub, resp. dessen Jugendorganisationen konkurrenzieren. Die Frage ist an sich berechtigt, denn der «Fachverband» für das Bergsteigen ist der SAC. Die Antwort ist aber ebenso eindeutig. Der Vorunterricht tut das nicht. Die Jünglinge, die beispielsweise einen kantonalen VU-Gebirgskurs von einer Woche absolvieren, bleiben hierauf nicht in einer «VU-Bergvereinigung» als Mitglieder hängen. Sie kehren frei und ungebunden heim, wie sie einrückten. Hingegen mag der eine oder andere, der im Kurs die Bergluft tief in sich einatmete, in eine SAC-Jugendorganisation eintreten, weil er Bergsteiger werden möchte, oder weil der Vater ihn nun unter verantwortungsbewusster Führung in die Berge steigen lässt. Ueberdies können die SAC-Jugendorganisationen ihre Gebirgskurse im Rahmen des Vorunterrichtes selbst durchführen, was nicht mehr und nicht weniger bedeutet als: materielle Unterstützung verschiedenster Art zugunsten einer guten Sache. Es wirkt in unserem bei solchen Dingen sonst nicht ungeschickten Land fast seltsam, dass der SAC von dieser Möglichkeit so spärlich Gebrauch macht. Bemühungen zur Zusammenarbeit sind seit Jahren im besten Einvernehmen im Gange, doch dringt der Ruf nicht in die Breite.

### Bergsteigen und die Jugend

Das Leben bietet heute dem Jüngling viel. Man sagt gerne: «viel mehr als früher», und «zu viel». Und fügt hinzu: «er zerplatzt sich, er wird ob dem zuviel zerfahren, oberflächlich, oft blasiert». Wir gehen mit dieser Beurteilung in weiten Teilen mit, nicht aber mit der häufigen Schlussfolgerung, die in der Anrufung der «guten alten Zeit» gipfelt und das Rad der Zeit zurückdrehen möchte. Das lässt sich leider nicht tun, und vielleicht ist es auch gut so. Wir müssen suchen, was sich aus der tatsächlichen Situation, aus der nun einmal gegebenen Realitäten am besten tun lässt.

Es ist nun gewiss nicht unsere Meinung, dass Bergsteigen das Heilmittel sei. Wir möchten aber so sagen: der Jüngling gibt die Vielfalt nur auf, wenn ihn ein es tief, im Seelengrunde tief, ergreift. Von all den Möglichkeiten ist Bergsteigen eine Möglichkeit, die nicht nur tief, nachhaltig und eindringlich packen kann, sondern gleich auch gute, fürs Leben gute Werte mitbringt.

Unsere Alpen sind ein «Naturereignis», das auch den jungen Menschen erschüttern kann. Schönheit, Grösse und Eigentümlichkeit der Berglandschaft vermögen tiefschlummernde, echte Gefühle des Jünglings anzusprechen. Nur hat er, was Gefühle anbetrifft, nicht so das Herz auf der Zunge wie häufig der ältere Berggenosse.



Kletterfreuden! Eine Leiter-Klasse des letztjährigen Gebirgskurses in den Aiguilles Dorées (Trientgebiet).

Die körperlichen Anstrengungen, die Unbilden des Wetters, die Primitivität des Lebens unterwegs und in den Hütten aktivieren seine Kräfte, fördern seine Vitalität, neutralisieren die Bewegungsarmut des modernen Zeitalters.

Das Verhältnis zu den Gefährten stützt sich — die Umstände gebieten es — auf Hilfsbereitschaft, Rücksichtnahme, Selbstbeherrschung. Wer diese Bausteine des sozialen Fundamentes nicht schon mitbringt, muss sie sich aneignen oder wird früher oder später ausgestossen. Das Bergsteigen schafft in solchen Dingen eine natürliche Selektion.

Die Nähe rein physischer Gefahr, die scharfe Grenze zwischen Glück und Leid beschleunigen den Reifeprozess, schärfen den Sinn für Verantwortung, dem eigenen Leben wie dem des Gefährten gegenüber, und kühlen hier Übermut, mindert dort Verzagtheit.

So ist Bergsteigen eine gute Lebensschule. Die Pausen aber dieser Schule sind, wenn wir bergsteigen, von unterhaltsamer Art.

Kaspar Wolf.

Gute Bergkameraden! Der letztjährige VU-Leiterkurs vor der Trient-Hütte.

