

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 12 (1955)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 12. Jahrganges 1955

1. Allgemeines — Sportethik

	Nr.
Und da wundern wir uns noch	1
Grauer Fleck im Grün	2
Zur Organisationsform des Sportes	3
Eine Diktatur, der sich zu viele beugen	3
Teilnahme verpflichtet	4
Fels	4
Ein wichtiges «Ja» zu Turnen und Sport und zu unserer Schule	5
Bar und Sport — zwei wesensfremde Begriffe	5
Worte von Regierungsrat Dr. U. Dietschi	5
«Sport» Bemerkung zu einem Bild	6
Basler Künstler sehen den Sport	6
Le Mans soll ewig Mahnung bleiben	7
Eine Stimme zum Berufssport	7
Saat im Abendwind	8
Heutiger Stand des Schulturnens in Graubünden	8
Sport — ein echtes Kind unserer Zeit	9
Abbé Pierre's harte Worte	9
Kleine Lebenslehre	11
Internationaler Gymnastikkurs mit Ernst Idla	12

2. Pädagogik und Psychologie

Psychologische Aspekte im Sport		1, 3, 4
---	--	---------

3. Technik-Methodik-Training

Spiele im Schnee		1
Eine Lektion in der Halle		2
Das Gelände leitet Dich		3
Aufbau im Bergsteigen		4
Praktische Hilfen für den Unterricht		5, 7
Vom Start zum Ziel		6
Für Dich beobachtet		6, 8, 11
Methodische Hinweise für den Schwimmunterricht		8, 9
Skisondernummer: Der Kristiania — Perle und Zankapfel des Skifahrens		10
Der Kugelstoss im Reihenbild		12

4. Vorunterricht

Auf den Spuren des Vorunterrichts		1, 4, 5, 6, 8, 11
Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht		2
Haben sich die neuen Ausführungs- vorschriften bewährt?		3
Der Vorunterrichtsleiter		6

5. Sportmedizin — Hygiene

Weltmeister gegen Vermouthfabrik		1
Härte und Abhärtung		1

Neun berühmte amerikanische Coaches und Trainer äussern sich zum Thema

		Nr.
Alkohol	USA	1
Ueber die Atmung	Dr. R. Albonico	2
«Sportmedizin für Jedermann»	Dr. E. Schäppi	2
Ein ärztliches Urteil über die Zigarettenreklame	Dr. P. Eichler	2
Uebertraining	Dr. R. Albonico	4
Warum Deformationen und Haltungs- schäden bei der Jugend?	Dr. Messner	5
Schadet der Sport dem Herzen?	Dr. Heim	6
«Rauchen auf alle Fälle schädlich»	Dr. Wiesinger	6
	Arnold Kaech	6
Nahrung und Ernährung	Dr. R. Albonico	7
Einlaufen	Dr. Hitz	8
Die Stimme des Arztes	Dr. H. Malten	9
Von der vielgerühmten Gesundheit unseres Bauernschlages	Chr. Patt	9
Kleine Lebenslehre	Walter Müller	11
Leibesübungen und Nervenbelastung der Jugend	Dr. Zeller	12
Aerzte verlangen die tägliche Turnstunde	—	12

6. Echo von Magglingen

Die ETS im Spiegel der Zahlen		2
Sportlehrerkurs 1955	—	2
Sommerkursplan, schuleigene Kurse	—	3
Sportlehrerkurs 1956	—	8
Internationaler Gymnastiklehrgang (E. Idla)	—	8

7. Blick über die Grenzen

Rentiere in Sicht		2
Turnunterricht in Holland		5
Mehr Leibesübungen in den deutschen Schulen	Dr. Sievert	6
Krise im schwedischen Schulturnen	Zs.	6
Zur körperlichen Situation der deutschen Schuljugend	M. Meier	7
Oesterreich: Die Turnstunden müssen gehalten werden	—	7
Brasiliens Sport und Spiele	H. Becht	9
Schaffung eines Nationalinstitutes in Belgien	—	11
USA: Schon in den Kindergärten fängt es an	L. Diem	12

8. Bücher — Zeitschriften — Filme

Bücher und Zeitschriften		7, 11, 12
Schweizerbuch der alten Bewegungsspiele	A. Kaech	8

9. Verschiedenes

Bravo		5
Spielfeldmasse	Ralf Handloser	11