

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 12 (1955)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des 12. Jahrganges 1955

## 1. Allgemeines — Sportethik

		Nr.
Und da wundern wir uns noch . . .	Marcel Meier	1
Grauer Fleck im Grün . . . . .	Walter Müller	2
Zur Organisationsform des Sportes .	Arnold Kaech	3
Eine Diktatur,		
der sich zu viele beugen . . . . .	Marcel Meier	3
Teilnahme verpflichtet . . . . .	Marcel Meier	4
Fels . . . . .	Hans Brunner	4
Ein wichtiges «Ja» zu Turnen und		
Sport und zu unserer Schule . . . .	Arnold Kaech	5
Bar und Sport —		
zwei wesensfremde Begriffe . . . .	Josef Renggli	5
Worte von		
Regierungsrat Dr. U. Dietschi . . . .	—	5
«Sport» Bemerkung zu einem Bild . .	Arnold Kaech	6
Basler Künstler sehen den Sport . .	Gen	6
Le Mans soll ewig Mahnung bleiben .	Peter Dürrenmatt	7
Eine Stimme zum Berufssport . . . .	Dr. C. Diem	7
Saat im Abendwind . . . . .	Walter Müller	8
Heutiger Stand des Schulturnens		
in Graubünden . . . . .	Chr. Patt	8
Sport — ein echtes Kind unserer Zeit	Marcel Meier	9
Abbé Pierre's harte Worte . . . . .	—	9
Kleine Lebenslehre . . . . .	Walter Müller	11
Internationaler Gymnastikkurs		
mit Ernst Idla . . . . .	Marcel Meier	12

## 2. Pädagogik und Psychologie

Psychologische Aspekte im Sport . .	Dr. O. Misangyi	1, 3, 4
-------------------------------------	-----------------	---------

## 3. Technik-Methodik-Training

Spiele im Schnee . . . . .	Marcel Meier	1
Eine Lektion in der Halle . . . . .	Hans Rüegsegger	2
Das Gelände leitet Dich . . . . .	Felix Stüchelberger	3
Aufbau im Bergsteigen . . . . .	Dr. K. Wolf	4
Praktische Hilfen für den Unterricht	A. und V. Baer	5, 7
Vom Start zum Ziel . . . . .	Marcel Meier	6
Für Dich beobachtet . . . . .	Dr. Rolf Albonico	6, 8, 11
Methodische Hinweise		
für den Schwimmunterricht . . . .	Dr. E. Strupler	8, 9
Skisondernummer: Der Kristiania —		
Perle und Zankapfel des Skifahrens	Dr. K. Wolf,	
	Taio Eusebio und	
	Hans Brunner	10
Der Kugelstoss im Reihensbild . . .	Marcel Meier	12

## 4. Vorunterricht

Auf den Spuren des Vorunterrichts .	Willy Rätz	1, 4, 5, 6, 8, 11
Der freiwillige turnerisch-sportliche		
Vorunterricht . . . . .	Ernst Hirt	2
Haben sich die neuen Ausführungs-		
vorschriften bewährt? . . . . .	Willy Rätz	3
Der Vorunterrichtsleiter . . . . .	Albert Schreiber	6

## 5. Sportmedizin — Hygiene

Weltmeister gegen Vermouthfabrik .	SAS	1
Härte und Abhärtung . . . . .	Dr. R. Albonico	1

## Neun berühmte amerikanische Coaches und Trainer äussern sich zum Thema

Alkohol . . . . .	USA	1
Ueber die Atmung . . . . .	Dr. R. Albonico	2
«Sportmedizin für Jedermann» . . .	Dr. E. Schäppi	2
Ein ärztliches Urteil		
über die Zigarettenreklame . . . .	Dr. P. Eichler	2
Uebertraining . . . . .	Dr. R. Albonico	4
Warum Deformationen und Haltungs-		
schäden bei der Jugend? . . . . .	Dr. Messner	5
Schadet der Sport dem Herzen? . .	Dr. Heim	6
«Rauchen auf alle Fälle schädlich» .	Dr. Wiesinger	6
	Arnold Kaech	6
Nahrung und Ernährung . . . . .	Dr. R. Albonico	7
Einlaufen . . . . .	Dr. Hitz	8
Die Stimme des Arztes . . . . .	Dr. H. Malten	9
Von der vielgerühmten Gesundheit		
unseres Bauernschlages . . . . .	Chr. Patt	9
Kleine Lebenslehre . . . . .	Walter Müller	11
Leibesübungen und Nervenbelastung		
der Jugend . . . . .	Dr. Zeller	12
Aerzte verlangen die tägliche		
Turnstunde . . . . .	—	12

## 6. Echo von Magglingen

Die ETS im Spiegel der Zahlen . . .	M. Messer	2
Sportlehrerkurs 1955 . . . . .	—	2
Sommerkursplan, schuleigene Kurse .	—	3
Sportlehrerkurs 1956 . . . . .	—	8
Internationaler Gymnastiklehrgang		
(E. Idla) . . . . .	—	8

## 7. Blick über die Grenzen

Rentiere in Sicht . . . . .	Felix Stüchelberger	2
Turnunterricht in Holland . . . . .	J. Ploeg	5
Mehr Leibesübungen		
in den deutschen Schulen . . . . .	Dr. Sievert	6
Krise im schwedischen Schulturnen	Zs.	6
Zur körperlichen Situation		
der deutschen Schuljugend . . . .	M. Meier	7
Oesterreich: Die Turnstunden müssen		
gehalten werden . . . . .	—	7
Brasiliens Sport und Spiele . . . . .	H. Becht	9
Schaffung eines Nationalinstitutes		
in Belgien . . . . .	—	11
USA: Schon in den Kindergärten		
fängt es an . . . . .	L. Diem	12

## 8. Bücher — Zeitschriften — Filme

Bücher und Zeitschriften . . . . .		7, 11, 12
Schweizerbuch der alten		
Bewegungsspiele . . . . .	A. Kaech	8

## 9. Verschiedenes

Bravo . . . . .	«Marcel»	5
Spielfeldmasse . . . . .	Ralf Handloser	11