

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 12 (1955)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 12. Jahrganges 1955

1. Allgemeines — Sportethik

Und da wundern wir uns noch	Marcel Meier	Nr. 1
Grauer Fleck im Grün	Walter Müller	2
Zur Organisationsform des Sportes . .	Arnold Kaech	3
Eine Diktatur, der sich zu viele beugen	Marcel Meier	3
Teilnahme verpflichtet	Marcel Meier	4
Fels	Hans Brunner	4
Ein wichtiges «Ja» zu Turnen und Sport und zu unserer Schule	Arnold Kaech	5
Bar und Sport — zwei wesensfremde Begriffe	Josef Renggli	5
Worte von Regierungsrat Dr. U. Dietschi	—	5
«Sport» Bemerkung zu einem Bild . . .	Arnold Kaech	6
Basler Künstler sehen den Sport	Gen	6
Le Mans soll ewig Mahnung bleiben . . .	Peter Dürrenmatt	7
Eine Stimme zum Berufssport	Dr. C. Diem	7
Saat im Abendwind	Walter Müller	8
Heutiger Stand des Schulturnens in Graubünden	Chr. Patt	8
Sport — ein echtes Kind unserer Zeit	Marcel Meier	9
Abbé Pierre's harte Worte	—	9
Kleine Lebenslehre	Walter Müller	11
Internationaler Gymnastikkurs mit Ernst Idla	Marcel Meier	12

2. Pädagogik und Psychologie

Psychologische Aspekte im Sport . . .	Dr. O. Misangyi	1, 3, 4
---------------------------------------	-----------------	---------

3. Technik-Methodik-Training

Spiele im Schnee	Marcel Meier	1
Eine Lektion in der Halle	Hans Rüegsegger	2
Das Gelände leitet Dich	Felix Stückelberger	3
Aufbau im Bergsteigen	Dr. K. Wolf	4
Praktische Hilfen für den Unterricht	A. und V. Baer	5, 7
Vom Start zum Ziel	Marcel Meier	6
Für Dich beobachtet	Dr. Rolf Albonico	6, 8, 11
Methodische Hinweise für den Schwimmunterricht	Dr. E. Strupler	8, 9
Skisondernummer: Der Kristania — Perle und Zankapfel des Skifahrens	Dr. K. Wolf, Taio Eusebio und Hans Brunner	10
Der Kugelstoss im Reihenbild	Marcel Meier	12

4. Vorunterricht

Auf den Spuren des Vorunterrichts . . .	Willy Rätz	1, 4, 5, 6, 8, 11
Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht	Ernst Hirt	2
Haben sich die neuen Ausführungs- vorschriften bewährt ?	Willy Rätz	3
Der Vorunterrichtsleiter	Albert Schreiber	6

5. Sportmedizin — Hygiene

Weltmeister gegen Vermouthfabrik . . .	SAS	1
Härte und Abhärtung	Dr. R. Albonico	1

Nr.	Neun berühmte amerikanische Coaches und Trainer äussern sich zum Thema	Nr.
1	Alkohol	USA
2	Ueber die Atmung	Dr. R. Albonico
3	«Sportmedizin für Jedermann»	Dr. E. Schäppi
4	Ein ärztliches Urteil über die Zigarettenreklame	Dr. P. Eichler
5	Uebertraining	Dr. R. Albonico
6	Warum Deformationen und Haltungs- schäden bei der Jugend ?	Dr. Messner
7	Schadet der Sport dem Herzen ?	Dr. Heim
8	«Rauchen auf alle Fälle schädlich» . .	Dr. Wiesinger
9	Nahrung und Ernährung	Arnold Kaech
10	Einlaufen	Dr. H. Malten
11	Die Stimme des Arztes	Chr. Patt
12	Von der vielgerühmten Gesundheit unseres Bauernschlages	Walter Müller
13	Kleine Lebenslehre	Dr. Zeller
14	Leibesübungen und Nervenbelastung der Jugend	—
15	Aerzte verlangen die tägliche Turnstunde	—

6. Echo von Magglingen

Die ETS im Spiegel der Zahlen	M. Messer	2
Sportlehrerkurs 1955	—	2
Sommerkursplan, schuleigene Kurse . .	—	3
Sportlehrerkurs 1956	—	8
Internationaler Gymnastiklehrgang (E. Idla)	—	8

7. Blick über die Grenzen

Rentiere in Sicht	Felix Stückelberger	2
Turnunterricht in Holland	J. Ploeg	5
Mehr Leibesübungen in den deutschen Schulen	Dr. Sievert	6
Krise im schwedischen Schulturnen	Zs.	6
Zur körperlichen Situation der deutschen Schuljugend	M. Meier	7
Oesterreich: Die Turnstunden müssen gehalten werden	—	7
Brasiliens Sport und Spiele	H. Becht	9
Schaffung eines Nationalinstitutes in Belgien	—	11
USA: Schon in den Kindergärten fängt es an	L. Diem	12

8. Bücher — Zeitschriften — Filme

Bücher und Zeitschriften	7, 11, 12
Schweizerbuch der alten Bewegungsspiele	A. Kaech

9. Verschiedenes

Bravo	«Marcel»	5
Spielfeldmasse	Ralf Handloser	11