

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 10 (1953)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des 10. Jahrganges 1953

## 1. Allgemeines — Sportethik

Die Spuren nach Innen . . . . .	Alfred Flückiger	1
Hinauf zur lichten Höhe . . . . .	Marcel Meier	1
Neues Mass . . . . .	Walter Müller	1
Massensport und Kultur . . . . .	Peter Dürrenmatt	2
Wo führt das hin? (Es gilt Russland zu schlagen) . . . . .	M. Meier/M. Ehinger	2
Schweizer Fabel 1953 . . . . .	Arnold Kaech	4
Statt Spielsalons mehr öffentliche Sportanlagen . . . . .	Marcel Meier	5
Das Wachsen des Korns ist wichtiger als der Sieg . . . . .	Arnold Kaech	5
Wie urteilt das Kind über Leibesübungen? . . . . .	«Leibesübungen»	5
Bundeskanzler Adenauer über Sport . . . . .	—	5
Ich gab Dir die Fackel im Sprunge . . . . .	Thilo Scheller	6
Schund — Film — Jugendkriminalität . . . . .	Dr. P. Trapp	7
Spielplätze für Kinder . . . . .	Bruno Knobel	9
«Uebergeordnete» Fortbildungskurse für Trainingsleiter . . . . .	Dr. R. Albonico	10
Gedanken zur kommenden Skisaison . . . . .	V. Baer	11
Zehn Gebote für Skiläufer . . . . .	«Askö-Sport»	11
Wir sind viel zu bequem . . . . .	P. Wyss	12
Staat und Sport . . . . .	Dr. H. Sievert	12

Nr.

## 4. Vorunterricht

Was jeder Leiter wissen muss (Skikurse und Prüfungen) . . . . .	L. Coray	1
Nicht nur im Kanton Graubünden . . . . .	Marcel Meier	2
Wenn Du einmal zurücktrittst . . . . .	W. Rätz	2
Aus dem Jahresbericht 1952 . . . . .	W. Rätz	3
Was der Leiter über die Versicherung wissen muss . . . . .	W. Rätz	4
Vorschriften über den Grundschulkurs . . . . .	W. Rätz	4
Das «Vorunterrichtsalter» . . . . .	Dr. C. Diem	5
Begegnung mit der Vorunterrichts- Laufbahn . . . . .	Eusebio/Wolf	6
Briefkasten und Materialecke . . . . .	W. Rätz	7
Tagebuch eines Gebirgskurses . . . . .	Hans Beck	8
Administrative Arbeiten des Leiters . . . . .	W. Rätz	9, 10
Was tun bei einem Unfall? . . . . .	W. Rätz	11
VU im Winter . . . . .	W. Rätz	12

Nr.

## 2. Pädagogik und Psychologie

Was verstehen wir unter Leibes- erziehung? . . . . .	M. Meier/Dr. H. Groll	2
Psychologische Aspekte im Sport . . . . .	Dr. O. Misangyi	4—10, 12
Was ist Willenskraft? . . . . .	Dr. O. Misangyi	5
Körperbau — Charaktertypen . . . . .	Dr. O. Misangyi	7
Persönlichkeit und Individualität . . . . .	Dr. O. Misangyi	8
Persönlichkeit des Sportlehrers . . . . .	Dr. O. Misangyi	9
Autorität des Sportlehrers . . . . .	Dr. O. Misangyi	10
Selbstbeeinflussung . . . . .	Dr. O. Misangyi	10
Erziehung zu gesundem Sport . . . . .	J. Renggli	11
Erziehung ohne Leibeserziehung ist keine Erziehung . . . . .	Dr. Mess	12
Phantasie . . . . .	Dr. O. Misangyi	12

## 3. Technik — Methodik — Training

Plauderei über eine Skilektion . . . . .	Taio Eusebio	1
Volleyball, methodische Winke . . . . .	Pierre Joos	2
Man muss mit dem Kopf dabei sein . . . . .	Marcel Meier	3
Eine Lektion am Gerät . . . . .	Jack Günthard	3
Die Monatslektion . . . . .	Lehrkörper ETS	4
Die Monatslektion . . . . .	Lehrkörper ETS	5
Bilder lehren . . . . .	Marcel Meier	6
Methodik unter uns . . . . .	M. Nyffenegger	6
Die 10 Gebote für einwandfreies Training . . . . .	Prof. K. Deschka	7
Wo fehlt's beim Werfen . . . . .	M. Nyffenegger	7
Brustgleichschlag für Anfänger . . . . .	Günthard/Joos	8
Zum Begriff Training . . . . .	Marcel Meier	8
Zum Aufbau des Trainings . . . . .	Dr. P. Martin	9
Die Monatslektion . . . . .	Lehrkörper ETS	9
Methode, Stil, Technik . . . . .	Herbert Hänel	9
Uebungen aus dem englischen Armeeturnreglement . . . . .	M. Nyffenegger	10
Die nordische Skischule . . . . .	Marcel Meier	11
Skispiele . . . . .	M. Nyffenegger	12
Laufen in der Halle . . . . .	Marcel Meier	12

## 5. Sportmedizin — Hygiene

Zum Problem Ermüdung im Sport . . . . .	Dr. R. Albonico	1
Altersfragen und Sport . . . . .	Dr. R. Albonico	2
Ratschläge unseres Schularztes . . . . .	Dr. med. P. Friedli	3
Steigerung der sportlichen Leistung durch Doping . . . . .	Dr. R. Albonico	3
Plauderei unseres Schularztes . . . . .	Dr. med. P. Friedli	4
Stimmbildung und Leistungsfähigkeit . . . . .	Marcel Meier	4
Es wäre klug den Tabakverbrauch zu vermindern . . . . .	Marcel Meier	5
Alkohol ein Kälteschutz . . . . .	SAS	5
Sport und Rauchen . . . . .	Dr. R. Albonico	6
Das Echo . . . . .	Dr. R. Albonico	7
Führt Lungenrauchen zu Lungenkrebs? . . . . .	—	7
Was ist Doping? . . . . .	Deutscher Sportärztekubund	8
Zur Verhütung von Badeunfällen . . . . .	Marcel Meier	9

## 6. Echo von Magglingen

Der erste Sportkurs für Instruktionsoffiziere . . . . .	Ernst Hirt	5
Jugendsportfest am 1. August . . . . .	Arnold Kaech	8
Der 4. Sportlehrerkurs . . . . .	Arnold Kaech	9
Internat. Selbstverteidigerkurs für Polizeimänner . . . . .	Marcel Meier	10
Edi Polz schreibt über Magglingen . . . . .	Edi Polz	11

## 7. Blick über die Grenzen

Deutschland, Sowjetzone, Ungarn . . . . .		6
Leibeserziehung in den amerikanischen Schulen . . . . .	Toni Nett	7
Amerika . . . . .	Ch. Diem	7
Ostdeutschland . . . . .	Ch. Diem	8
Japan . . . . .	A. Dickhut	12

## 8. Bücher — Zeitschriften — Filme

Die neue «Trainingsanleitung» für den VU . . . . .	M. Nyffenegger	3
Bücher und Zeitschriften . . . . .		5, 6, 11, 12
Jugend und Film . . . . .	«Pro Juventute»	6

## 9. Verschiedenes

Streiflichter . . . . .		2, 3, 8, 9, 11, 12
Zum Nachdenken . . . . .		8
Zahlen, die zu denken geben (Zigaretten, Alkohol) . . . . .		8
Einiges über Aschenbeläge . . . . .	R. Handloser	10