

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 10 (1953)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 10. Jahrganges 1953

1. Allgemeines — Sportethik

	Nr.
Die Spuren nach Innen	1
Hinauf zur lichten Höhe	1
Neues Mass	1
Massensport und Kultur	2
Wo führt das hin? (Es gilt Russland zu schlagen)	2
Schweizer Fabel 1953	4
Statt Spielsalons mehr öffentliche Sportanlagen	5
Das Wachsen des Korns ist wichtiger als der Sieg	5
Wie urteilt das Kind über Leibesübungen?	5
Bundeskanzler Adenauer über Sport	5
Ich gab Dir die Fackel im Sprunge	6
Schund — Film — Jugendkriminalität	7
Spielplätze für Kinder	9
«Uebergeordnete» Fortbildungskurse für Trainingsleiter	10
Gedanken zur kommenden Skisaison	11
Zehn Gebote für Skiläufer	11
Wir sind viel zu bequem	12
Staat und Sport	12

2. Pädagogik und Psychologie

Was verstehen wir unter Leibes- erziehung?	2
Psychologische Aspekte im Sport	4—10, 12
Was ist Willenskraft?	5
Körperbau — Charaktertypen	7
Persönlichkeit und Individualität	8
Persönlichkeit des Sportlehrers	9
Autorität des Sportlehrers	10
Selbstbeeinflussung	10
Erziehung zu gesundem Sport	11
Erziehung ohne Leibeserziehung ist keine Erziehung	12
Phantasie	12

3. Technik — Methodik — Training

Plauderei über eine Skilektion	1
Volleyball, methodische Winke	2
Man muss mit dem Kopf dabei sein	3
Eine Lektion am Gerät	3
Die Monatslektion	4
Die Monatslektion	5
Bilder lehren	6
Methodik unter uns	6
Die 10 Gebote für einwandfreies Training	7
Wo fehlt's beim Werfen	7
Brustgleichschlag für Anfänger	8
Zum Begriff Training	8
Zum Aufbau des Trainings	9
Die Monatslektion	9
Methode, Stil, Technik	9
Uebungen aus dem englischen Armeeturnreglement	10
Die nordische Skischule	11
Skispiele	12
Laufen in der Halle	12

4. Vorunterricht

	Nr.
Was jeder Leiter wissen muss (Skikurse und Prüfungen)	1
Nicht nur im Kanton Graubünden	2
Wenn Du einmal zurücktrittst	2
Aus dem Jahresbericht 1952	3
Was der Leiter über die Versicherung wissen muss	4
Vorschriften über den Grundschulkurs	4
Das «Vorunterrichtsalter»	5
Begegnung mit der Vorunterrichts- Laufbahn	6
Briefkasten und Materialecke	7
Tagebuch eines Gebirgskurses	8
Administrative Arbeiten des Leiters	9, 10
Was tun bei einem Unfall?	11
VU im Winter	12

5. Sportmedizin — Hygiene

Zum Problem Ermüdung im Sport	1
Altersfragen und Sport	2
Ratschläge unseres Schularztes	3
Steigerung der sportlichen Leistung durch Doping	3
Plauderei unseres Schularztes	4
Stimmbildung und Leistungsfähigkeit	4
Es wäre klug den Tabakverbrauch zu vermindern	5
Alkohol ein Kälteschutz	5
Sport und Rauchen	6
Das Echo	7
Führt Lungenrauchen zu Lungenkrebs?	7
Was ist Doping?	8
Zur Verhütung von Badeunfällen	9

6. Echo von Magglingen

Der erste Sportkurs für Instruktionsoffiziere	5
Jugendsportfest am 1. August	8
Der 4. Sportlehrerkurs	9
Internat. Selbstverteidigerkurs für Polizeimänner	10
Edi Polz schreibt über Magglingen	11

7. Blick über die Grenzen

Deutschland, Sowjetzone, Ungarn	6
Leibeserziehung in den amerikanischen Schulen	7
Amerika	7
Ostdeutschland	8
Japan	12

8. Bücher — Zeitschriften — Filme

Die neue «Trainingsanleitung» für den VU	3
Bücher und Zeitschriften	5, 6, 11, 12
Jugend und Film	6

9. Verschiedenes

Streiflichter	2, 3, 8, 9, 11, 12
Zum Nachdenken	8
Zahlen, die zu denken geben (Zigaretten, Alkohol)	8
Einiges über Aschenbeläge	10