

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 10 (1953)

Heft: 1

Vorwort: Die Spur nach Innen

Autor: Flückiger, Alfred

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Starke Jugend Freies Volk

Monatsschrift
der Eidgenössischen Turn- und
Sportschule (ETS.) in Magglingen



Magglingen, im Januar 1953

Abonnementspreis Fr. 2.30 pro Jahr

Einzelnummer 20 Rp.

10. Jahrgang

Nr. 1

DIE SPUR NACH INNEN

Die Lebenserneuerung der Natur, und mit ihr eingeschlossen die Lebenserneuerung des Menschen, ist im guten Winter am fruchtbarsten. Unter dem niedersinkenden Geflocke, unter Kälte und metertiefem Schnee pulsiert selbst im Winter ein ungeahnt schöpferisches Leben, das sich für die Zukunft gestaltet. In dieser Zeit der scheinbaren Ruhe der Natur entscheidet sich das künftige Gedeihen, das kommende Reifen und Ernten. Warum sollen wir dieses Naturgesetz nicht deutlich erfassen, um es zu unserm Segen gleichzuhalten und gleichzutun? Erst nach einer langen innern Sammlung kommt wieder einmal die rechte Sehnsucht nach neuem Ausgeben.

Diese Jahreszeit mit ihren kurzen Tagen, ihren dunklen Nebeln, ihren langen und sehr stillen Nächten, ihrem matten Tageslicht ohne Sonne und Glanz trägt recht eigentlich die Stimmung des innern Forschens an sich. Manch einer kehrt sich jetzt nach innen, um sich selbst zu suchen.

Alfred Flückiger in seinem Buch «Du jauchzende Winterlust»

Aus dem Inhalt: Die Spur nach Innen / Hinauf zur lichten Höhe / Zum Problem der Ermüdung im Sport / Plauderei über eine Skilektion / Neues Mass / Was jeder Leiter wissen muss (Durchführung von Wahlfachkursen und -prüfungen Skifahren und Wahlfachprüfungen Marsch auf Ski und Orientierungslauf auf Ski) / Auf den Spuren des VU.