

<b>Zeitschrift:</b>	Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
<b>Herausgeber:</b>	Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
<b>Band:</b>	10 (1953)
<b>Heft:</b>	11
<b>Rubrik:</b>	Mitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Starke Jugend Freies Volk

Monatsschrift  
der Eidgenössischen Turn- und  
Sportschule (ETS.) in Magglingen



Magglingen, im November 1953

Abonnementspreis Fr. 2.30 pro Jahr

Einzelnummer 20 Rp.

10. Jahrgang

Nr. 11

## Gedanken zur kommenden Skisaison

*Jede Sportart kennt ihre Spielregeln. Ein Schiedsrichter sorgt dafür, dass diese Gesetze auf dem Spielfeld eingehalten werden. Kennst du eine andere Sportart, in der auf dem Sportfeld ein solches Chaos, eine solche Undiszipliniertheit und Rücksichtslosigkeit geduldet wird wie auf dem Skifeld?*

*Ein Pistenraser zum andern, nach einer tollen Abfahrt: „Wir sind wieder einmal heil durchgekommen!“*

*Der gute Skifahrer hält an, wenn er sich müde fühlt. Beim schlechten Fahrer fährt es weiter.*

*Nicht die Skier sollen dir Befehle erteilen, sondern du befiehlst ihnen, wo sie jetzt durchzugehen haben!*

*Merkwürdig: der gute und erfahrene Skifahrer gibt vor einer Abfahrt immer die vorsichtigsten Ratschläge.*

*Welche Freude löst doch ein Sturz des Skilehrers bei Anfängern aus!*

*Gönnen wir ihnen diese Freude! Du wirst sehen, dass sie nachher wieder viel mehr mitmachen.*

*O Skifahren, welch göttliches Spiel bist du!*

Valentin Baer, SI.

Aus dem Inhalt

Gedanken zur kommenden Skisaison

10 Gebote für Skiläufer

Erziehung zu gesundem Sport

Diese Einsicht wäre auch bei uns nötig

Edy Polz schreibt über Magglingen

Die nordische Skischule

Streiflichter

Bücher und Zeitschriften

Auf den Spuren des VU

