

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 8 (1951)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des 8. Jahrganges 1951

<b>1. Allgemeines - Sportethik</b>					
Sport — ein Sammelbegriff . . . . .	Marcel Meier	Nr. 1	Regeln für die Entwöhnung vom Rauchen . . . . .	—	Nr. 2
Ein Schlusstrich . . . . .	Arnold Kaech	4	Hundert Zigaretten töten . . . . .	—	2
Ratschläge für Sportler . . . . .	—	4	Sport und Alkohol . . . . .	Dr. med. Wethli	2
Die bestmögliche Leistung . . . . .	Arnold Kaech	5	Reinlichkeit im Sportbetrieb . . . . .	Prof. Dr. med. W. Knoll	3
Was ist Sport? . . . . .	Dr. phil. K. C. Wildt	5	Klima, Wetter und Sport . . . . .	Prof. Dr. med. W. Knoll	4
General Guisan spricht zu uns	—	6	Sonnenbad . . . . .	Prof. Dr. med. W. Knoll	5
Sportgeist und missbrauchter Sport . . . . .	Robert Bolz	7	Gestaltung einer Übungsstunde vom ärztlichen Standpunkt aus . . . . .	Prof. Dr. med. W. Knoll	6
Entzauberung der Alpen . . . . .	Arnold Kaech	8	Einiges zur Frage der Verletzungen beim Sport . . . . .	Prof. Dr. med. W. Knoll	7
Ehret die Meister — aber mit Massen . . . . .	Dr. C. Diem	8	Sportkurorte in der Schweiz . . . . .	Marcel Meier	8
Die Spitze der Pyramide . . . . .	Arnold Kaech	10, 11	Sportliche Betätigung im Pubertätsalter . . . . .	Prof. Dr. med. W. Knoll	10
Barbarisch . . . . .	«Deutsches Turnen»	11	Professor Sauerbruch sagt: . . . . .	—	10
Weihnachtsbotschaft . . . . .	Pfarrer M. Bach	12	Alkohol und Psyche . . . . .	Dr. med. Max Hinderer	11
<b>2. Pädagogik</b>			<b>7. Echo von Magglingen</b>		
Was Baden-Powell schon vor 40 Jahren sagte . . . . .	Marcel Meier	2	Echo von Magglingen . . . . .	—	1, 2
Freizeitproblem . . . . .	—	4	Schuleigene Kurse an der ETS — Sommer 1951 . . . . .	—	4
Jugendprobleme . . . . .	—	8	Internationaler Gymnastik-Lehrgang . . . . .	—	6
Schulinspektoren äussern sich	—	10	Internationaler Gymnastik-Lehrgang mit Ernst Idla . . . . .	Marcel Meier	9
Richtlinien für Wettkämpfer und Zuschauer . . . . .	—	11	2. Sportlehrerkurs an der ETS	—	10
<b>3. Technik - Methodik - Training</b>			<b>8. Ausland (Blick über die Grenzen)</b>		
Der Ueberschlag und seine Lehrweise . . . . .	Hans Rüegsegger	1	In den Wäldern von Jämtland	Felix Stückelberger	2
Das Rhythmenspiel . . . . .	Walter Müller	2	Ausbildung der Turnlehrer in Belgien . . . . .	Dr. C. Diem	2
Methodik unter uns . . . . .	Ju.	2	Tägliche Turnstunde in Österreich . . . . .	—	3
Wurf- und Fangtechnik beim Handball . . . . .	Marcel Meier und Hans Rüegsegger	3	Bisham Abbey (England) . . . . .	Hans Bangerter	5
Entferne Dich nicht von der Natur . . . . .	Pierre Joos	4	Finnland: Professortitel für Verdienste im Sport . . . . .	—	6
Spiele fördern die Vielseitigkeit . . . . .	Marcel Meier	5	Blick über die Grenzen . . . . .	—	7, 8
Das Konditionstraining des Handballers . . . . .	Hans Rüegsegger	7	Quer durch den schwedischen Busch . . . . .	Bruno Müller	9
Eine Einführung des Rollers . . . . .	Valentin Baer	8	Schulunterricht in Kopenhagen	—	10
Einige Ratschläge zur Organisation von Orientierungsläufen . . . . .	Ralph Handloser	9	<b>9. Turn- und Sportplatzfragen</b>		
Einige Winke für Patrouillenführer . . . . .	Ralph Handloser	9	Unsere Sprunggruben . . . . .	Josef Haag	1
Volley-Ball (Flugball) . . . . .	Ju.	10	Ein kantonaler Turninspektor spricht über die Notwendigkeit von Turn- und Sportplätzen . . . . .	—	3
Balle brûlée (Verbrannter Ball)	Alex Baer	11	Elastische Turnhallenböden . . . . .	Ralph Handloser	3
Getränke und Training . . . . .	Dr. med. A. Mallwitz	11	Infolge schlechter Anlagen . . . . .	Ralph Handloser	7
Dein bester Partner — das Gelände — Skinummer . . . . .	Taio Eusebio und K. Wolf	12	Die Angst vor Stadien . . . . .	Fritz Klipstein	11
<b>4. Turn- und Sportgeschichte</b>			<b>10. Bücher - Zeitschriften - Filme</b>		
Unser Ideal . . . . .	Kaspar Wolf	1	Bücher und Zeitschriften . . . . .	—	1—12
<b>5. Vorunterricht</b>			Filmwesen . . . . .	—	4
Zum Jahreswechsel . . . . .	Arnold Kaech	1	<b>11. Verschiedenes</b>		
Die Seite des Vorunterrichtes	Ernst Hirt	3	«Schweizer Jugend zeichnet Spiel, Sport und Turnen» . . . . .	Turn- und Sport-Museum	1
Auf den Spuren des VU . . . . .	—	4—12	Ein «sportlicher» Exzess . . . . .	—	1
Oh ihr Berge! . . . . .	Kaspar Wolf	6	Streiflichter . . . . .	—	1, 3—6, 11
Eidg. Leiterkurs für Gebirgsausbildung 1951 . . . . .	Eugen Fabet	8	Mein schönstes Sporterlebnis . . . . .	Kurt Schadegg	2
<b>6. Sportmedizin - Hygiene</b>			Jugend und Aktivbürgerrecht . . . . .	W. A.	5
Die Zulassung von Jugendlichen (14-18 Jahre) zu Wettkämpfen von Erwachsenen . . . . .	Dr. med. H. Hoske	1	Hat es sich rentiert? . . . . .	«Grasshopper»	11