

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 8 (1951)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 8. Jahrganges 1951

1. Allgemeines - Sportethik

	Nr.
Sport — ein Sammelbegriff	1
Ein Schlusstrich	4
Ratschläge für Sportler	4
Die bestmögliche Leistung	5
Was ist Sport?	5
General Guisan spricht zu uns	6
Sportgeist und missbrauchter Sport	7
Entzauberung der Alpen	8
Ehret die Meister — aber mit Massen	8
Die Spitze der Pyramide	10, 11
Barbarisch	11
Weihnachtsbotschaft	12

2. Pädagogik

Was Baden-Powell schon vor 40 Jahren sagte	2
Freizeitproblem	4
Jugendprobleme	8
Schulinspektoren äussern sich	10
Richtlinien für Wettkämpfer und Zuschauer	11

3. Technik - Methodik - Training

Der Ueberschlag und seine Lehrweise	1
Das Rhythmenspiel	2
Methodik unter uns	2
Wurf- und Fangtechnik beim Handball	3
Entferne Dich nicht von der Natur	4
Spiele fördern die Vielseitigkeit	5
Das Konditionstraining des Handballers	7
Eine Einführung des Rollers	8
Einige Ratschläge zur Organisation von Orientierungsläufen	9
Einige Winke für Patrouillenführer	9
Volley-Ball (Flugball)	10
Balle brulée (Verbrannter Ball)	11
Getränke und Training	11
Dein bester Partner — das Gelände — Skinummer	12

4. Turn- und Sportgeschichte

Unser Ideal	1
-----------------------	---

5. Vorunterricht

Zum Jahreswechsel	1
Die Seite des Vorunterrichtes	3
Auf den Spuren des VU	4—12
Oh ihr Berge!	6
Eidg. Leiterkurs für Gebirgsausbildung 1951	8

6. Sportmedizin - Hygiene

Die Zulassung von Jugendlichen (14-18 Jahre) zu Wettkämpfen von Erwachsenen	1
---	---

Regeln für die Entwöhnung vom Rauchen	2
Hundert Zigaretten töten	2
Sport und Alkohol	2
Reinlichkeit im Sportbetrieb	3
Klima, Wetter und Sport	4
Sonnenbad	5
Gestaltung einer Uebungsstunde vom ärztlichen Standpunkt aus	6
Einiges zur Frage der Verletzungen beim Sport	7
Sportkurorte in der Schweiz	8
Sportliche Betätigung im Pubertätsalter	10
Professor Sauerbruch sagt:	10
Alkohol und Psyche	11

7. Echo von Magglingen

Echo von Magglingen	1, 2
Schuleigene Kurse an der ETS — Sommer 1951	4
Internationaler Gymnastik-Lehrgang	6
Internationaler Gymnastik-lehrgang mit Ernst Idla	9
2. Sportlehrerkurs an der ETS	10

8. Ausland (Blick über die Grenzen)

In den Wäldern von Jämtland	2
Ausbildung der Turnlehrer in Belgien	2
Tägliche Turnstunde in Oesterreich	3
Bisham Abbey (England)	5
Finnland: Professortitel für Verdienste im Sport	6
Blick über die Grenzen	7, 8
Quer durch den schwedischen Busch	9
Schulunterricht in Kopenhagen	10

9. Turn- und Sportplatzfragen

Unsere Sprunggruben	1
Ein kantonaler Turninspektor spricht über die Notwendigkeit von Turn- und Sportplätzen	3
Elastische Turnhallenböden	3
Infolge schlechter Anlagen	7
Die Angst vor Stadien	11

10. Bücher - Zeitschriften - Filme

Bücher und Zeitschriften	1—12
Filmwesen	4

11. Verschiedenes

«Schweizer Jugend zeichnet Spiel, Sport und Turnen»	1
Ein «sportlicher» Exzess	1
Streiflichter	1, 3—6, 11
Mein schönstes Sporterlebnis	2
Jugend und Aktivbürgerrecht	5
Hat es sich rentiert?	11