

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 8 (1951)

Heft: 3

Rubrik: Auf den Spuren des Vu ; Blick über die Grenze

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Auf den Spuren des VU

Ernst Hirt: Die Seite des Vorunterrichtes

Dieser Tage ist die Statistik der Eidg. Turn- und Sportschule über die Beteiligung im Vorunterricht während des Jahres 1950 herausgekommen. Den Statistikern wird in unserem Lande nicht nur Rühmenswertes nachgesagt. Vielleicht trifft vieles auch für unsere Vorunterrichtsstatistik zu. Doch ermöglicht sie uns einigermassen einen Einblick in die Entwicklung des Vorunterrichtes. Wir sehen daraus seit Jahren, ob unsere schöne Jugendbewegung im Zunehmen oder Abnehmen begriffen ist, und heute dürfen wir mit Genugtuung feststellen, dass die Teilnehmerzahl seit 1946 stets gewachsen ist, obschon die Totalzahl der Jünglinge wegen dem Geburtenrückgang in den Jahren 1930—1940 im Abnehmen begriffen ist. Es ist eine hocherfreuliche Tatsache, zu wissen, dass 1950 sich über 60 000 Schweizerjünglinge in der Grundschole des Vorunterrichtes beteiligt haben. Die Zunahme seit 1940 beträgt rund 50 Prozent. Alle die Propheten, die am Ende des grossen Weltkrieges dem Vorunterricht ein langsames Absterben in der Nachkriegszeit vorausgesagt haben, sahen sich schwer enttäuscht, als es möglich wurde, durch Aufhebung des Vollmachtenbeschlusses von 1942 den VU sich in freier Luft entfalten zu lassen.

Wenn wir heute die Tatsache der über Erwartungen guten Entwicklung festhalten können, so wollen wir auch nicht vergessen zu erwähnen, wer das Verdienst an dieser Entwicklung trägt. Es sind wohl in erster Linie die Leiter der kantonalen Amtsstellen für Vorunterricht, die dem VU in ihrem Kanton den nötigen Aufschwung verliehen haben. Dann sind es die grossen Turn- und Sportverbände, die sich zu lebendigen Trägern der gesunden Jugendbewegung gestempelt haben. Nicht zuletzt aber sind es unsere vielen Hunderte von braven Leitern im Lande herum, die zu diesem Aufschwung viel beigetragen haben. Der Vorunterricht steht oder fällt mit den Leitern.

Die Leiter werden für ihre Aufgabe in Magglingen vorbereitet. Kursaufbau, Technik und Methodik sind in ständiger Entwicklung begriffen.

«Du, lieber Leiter, hast auch einmal einen Kurs besucht. Lang, lang ist's her! wirst Du sagen. Gerne möchtest Du einen zweiten besuchen. Es hat so vieles geändert im Vorunterricht. Du hättest gerne wieder einmal die ewig neue Lehre von Magglingen vernommen. Gerne hättest Du wieder einmal unter der Leitung eines Hans Rügsegger, Taio Eusebio, Pierre Joos, Kaspar Wolf, Marcel Meier oder Armin Scheurer im schönen Gelände von Magglingen erlebt, wie sich die Unterrichtsgestaltung im VU entwickelt hat. Leider fehlt Dir dazu die Zeit.

Die Seite des Vorunterrichts, die wir nun mit dieser Nummer dem VU-Leiter öffnen, soll dem Ziel dienen, wenigstens geistig den Kontakt mit Magglingen vermehrt offen zu halten. Wie sich auf allen Gebieten die Verantwortlichen zu Verbänden und Berufsgemeinschaften zusammenschliessen, sollten sich auch die Leiter des VU irgendwie näher verbinden. Diese Seite des VU soll diesem Zusammenschluss dienen. Sie soll uns Gelegenheit geben, mit den einigen tausend Kameraden im ganzen Lande Fühlung zu nehmen. Voraussetzung natürlich, dass Du bereit bist, lieber Leiter, bereit, mitzuteilen, wo Dich der Schuh drückt, oder was Dir besonders geholfen hat oder viel-



Blick über die Grenze

Tägliche Turnstunde in Oesterreich!

Medizinalrat Dr. A. E. Rainat hielt in Radio Wien einen Vortrag über «Haltungsanomalien im Kindesalter». Die Forderungen, die Frau Dr. Rainat darin aussprach, haben besondere Bedeutung, da sie auf den Erfahrungen einer 25jährigen schulärztlichen Tätigkeit sowie auf Untersuchungen von Tausenden von Schulkindern beruhen. Wir greifen zwei von den in dem Vortrag gemachten Anregungen im besonderen heraus:

1. «Wenn die Schule auch nur die Schädlichkeit gutmachen wollte, die sie selbst dem kindlichen Körper zufügt, so müsste nicht nur eine tägliche Gymnastikstunde im Lehrplan erscheinen, sondern es müsste der ganze Schulunterricht viel mehr vom Geiste der körperlichen Erziehung durchweht sein (Spitzzy).» «Und was sehen wir statt dessen? In einzelnen Schulen oft nur 2 Wochenturnstunden gegenüber 36 Stunden in sitzender Haltung, und von diesen wenigen Turnstunden entfallen noch etliche durch diverse Akzidenzien (Kälteferien usw.). Dazu kommt noch, dass manche Eltern die Befreiung ihrer Kinder vom Turnunterricht aus mangelnder Kenntnis der gesundheitlichen Verhältnisse anstreben oder wenigstens unterstützen, zum Beispiel mit einem ärztlichen Zeugnis in die Schuldirektion angerückt kommen, aus dem hervorgeht, das Kind leide an Blutarmut, allgemeiner Körperschwäche, Menstruationsstörungen usw. Ganz falsch! Gerade bei den angeführten Leiden soll das Kind turnen, da Gymnastik das beste Mittel zur Behebung dieser Uebel ist. Hier tut richtige Aufklärung durch den Hausarzt not.»
2. «In den schulärztlichen Dienst sind unbedingt orthopädische Turnkurse einzuführen. In diesen könnten auch körperlich behinderte Kinder — ich denke nur an die beträchtliche Zahl derer, die nach überstandener Kinderlähmung Schädigungen an ihrer Muskulatur davongetragen haben — die entsprechenden Turnübungen mitmachen, ohne dabei, wie dies jetzt der Fall ist, Schulunterricht versäumen zu müssen oder, wenn sie dies vermeiden wollen, dauernden Körperschaden erleiden. Gewiss würde die Einrichtung solcher orthopädischer Turnkurse an den Schulen eine beträchtliche finanzielle Mehrbelastung für Staat und Gemeinde bedeuten, die aber bestimmt reiche Frucht tragen würde, denn schliesslich ist doch das kostbarste Kapital des Staates:

Der Mensch.»

Wieder einmal hat eine berufene Aertzin ihre mahnende Stimme erhoben, die, dies muss leider festgestellt werden, wahrscheinlich ebenso ungehört bzw. unbeachtet bleiben wird, wie die dringenden Mahnungen vieler anderer Aerzte vorher. Wenn doch endlich alle um die Jugenderziehung ehrlich bemühten Kräfte jedes Versäumnis in leibeseziehlicher Hinsicht als das erkennen würden, was es ist: Eine nicht mehr gut zu machende Schuld an der körperlichen und geistigen Gesundheit unserer Jugend!

«Leibesübungen und Leibeserziehung»

leicht wie man die Organisation oder die Vorschriften zum Wohle der schönen Bewegung noch verbessern könnte.

Diese Seite sei unser geistiger Briefkasten. Nun wollen wir sehen, wem es um unsere geistige Gemeinschaft ernst ist.

Kantonale VU-Orientierungsläufe

Kant. oder Verb.	Vorges. Daten	Zahl der Kategorien und Charakteristik	Wanderpreise	Einschreibgebühr
Vaud	15 avril	Catégorie A 4 jeunes gens en âge I. P. Catégorie B 3 jeunes gens en âge I. P. et un moniteur	Un chall. p. cat. / Chall. du Dépt de l'instr. publ. p. la meilleure équipe cat. A (Ecoles vaudoises)	Fr. 8.— par équipe
Neuchâtel	6 mai	Catégorie A 4 coureurs en âge I. P. / Catégorie B 3 coureurs en âge I. P. et un moniteur / Catégorie C 4 coureurs d'âge indifférent (minimum 18 ans / Catégorie D 4 coureurs de 14 ans à 16 ans	Un challenge par catégorie	Fr. 8.— par équipe
Zürich	7. Oktober	Kategorie Vorunterricht mit Leiter in unbeschränktem Alter (Kat. A) Kategorie Vorunterricht (Kat. B) Kategorie Elite (Kat. C) Kategorie Damen (Kat. D) Kategorie Senioren (Kat. S) Kategorie Schüler und Meili	Ein Wanderwimpel pro Kat. gestiftet vom Militärdirektor des Kts. Zürich. Spezial-Wanderwimpel für Mittelschulmeister vom Militärdirektor	In jeder Kategorie Fr. 2.— pro Teilnehmer
Thurgau	7. Oktober	2 Kategorien Vorunterricht 4 Kategorien Leichtathletikverband	W'pr. d. Thurg. VU-Büros / W'pr. d. Thurg. L'athl.-Verb. f. 3 weitere Kat.	
Zug	7. Oktober	5 Kategorien	Pro Kategorie ein Zinnteller	Fr. 8.— pro M'schaft
Aargau	23. September	5 Kategorien	Ein Wanderpreis der Militärdirektion	Fr. 12.—

Zuschriften sind zu richten an: Eidg. Turn- und Sportschule, Magglingen/Biel. Administration: Eidg. Drucksachen- u. Materialzentrale, Bern 3, Postcheck III 520. Redaktion: Marcel Meier